

献立表

令和8年 7月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	炭火焼チキンステーキ カップグラタン 厚揚げたまご みそ汁	タルタルチキン丼 スパナポリタン コンソメスープ ブルーベリーゼリー	えび大葉チーズフライ サクッリメンチカツ ひじきの生薬炒め こんにやくサラダ みそ汁	17	金	ロールパン ポテチキ焼 ゆで卵 フルーツヨーグルト コンソメスープ	ビザソースカツ ビーマン肉詰めフライ 海の幸マヨスパサラダ チンゲン菜とツナの和物 みそ汁	ビーフカレー サラダ トンカツ オレンジゼリー
2	木	トマトソースミートボール ひじき煮 温泉たまご みそ汁	きつねうどん あじフライ はちみつレモンゼリー	照焼チキンステーキ きのこスパ 専高とツナの中巻サラダ みそ汁	18	土	カニ入り玉子焼き のり佃煮 皮付き金平ゴボウ みそ汁	かりかりささみ揚げ 煮いもコロッケ こんにやくサラダ ひじき煮 みそ汁	エビミックスフライ 5連チーヌカツ かぼちマヨサラダ 冬瓜とブロッコリーのスープ煮 みそ汁
3	金	パン スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト りんご コンソメスープ	ガイヤー（タイ風焼魚） いかのドレッシング和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁	ビーフカレー サラダ やわらかハンバーグ ココアムース	19	日	ロールパン ロースハム オレンジ コンソメスープ	チーズInnハンバーグ サーモンフライ ポテトサラダ きのこスパゲティ スープ	のりしおチキン 大根のケチャップ煮 韓国風はるさめ みそ汁
4	土	魚肉ソーセージ 豆腐野菜ハンバーグ 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	焼き餅のおろし煮 イカドーナツフライ 胡瓜の酢物 真だくさん炒り鶏 みそ汁	豚キムチ丼 チンゲン菜の中巻煮 かぼちマヨサラダ みそ汁	20	月	温泉たまご 照焼つくね照焼 ひじき煮 みそ汁	豚ロース焼肉ダレソテー マカロニサラダ かわさびマヨネーズ和 みそ汁	ビーフカツ 春雨のカニ風味ソテー 韓国風 みそ汁
5	日	ロールパン ベーコンソテー マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ	塩だれポークソテー クリーミーカニコロッケ コンニャクの辛子酢味噌和 皮付き金平ゴボウ みそ汁	チーズInnメンチカツ スパナポリタン かに玉	21	火	ロールパン フルーツヨーグルト スパサラダ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	塩ラーメン 鶏の唐揚げ ストロベリーゼリー	豚肉さっぱり炒め ミニ白身フライ マカロニのツナソテー 選後の中華味噌炒め みそ汁
6	月	あらびきハンバーグ 厚揚げたまご ゴボウマヨサラダ 漬物詰めご飯（鮎） みそ汁	豚の生薬焼 アスパラごまサラダ 人参と豆腐のしりしり みそ汁	チキンステーキ キャベツのソース炒め 白煮のゴマ高菜煮 みそ汁	22	水	照焼焼 グリーンリーフ ハムマヨサラダフライ 韓国風はるさめ 野菜スープ	鶏チリ ハムマヨサラダフライ 韓国風はるさめ 野菜スープ	えびフライ やわらかハンバーグ スパナポリタン 牛蒡マヨサラダ ビーフシチュー
7	火	ロールパン ミートオムレツ 角切りポテトサラダ クリームシチュー	照しやぶうどん コンソメポテト スイートパインゼリー	《特食》 牛ステーキ サラダ 野菜スープ りんご・ダブルプチシュー	23	木	わかめご飯 厚揚げたまご 皮付き金平ゴボウ やわらかハンバーグ みそ汁	ぶっかけうどん さつまいも天ぷら サラダ ソーダフロート風ゼリー	鶏の唐揚げあんかけ 鶏の酢物 白煮のスープ煮 みそ汁
8	水	炭火焼チキンステーキ ふりかけ ひじき煮 みそ汁	鶏肉のポン酢煮 ひじきとツナのサラダ くらげと大根の和物 野菜スープ	さくっリメンチカツ イカリングフライ 鶏肉のみそキャベツ 昆布とコーンの中華煮 豆腐と春雨のお味噌汁	24	金	ロールパン ロースハム チキンナゲット オレンジ コンソメスープ	豚肉の照焼ソースがけ 三角巻巻 筑前煮 じゃが芋の小エビ煮 みそ汁	とり丼 温泉たまご やわらか杏仁
9	木	照焼焼 タマゴサラダ 野菜果実市 みそ汁	豚丼 カニマヨフライ 春雨のオニオンサラダ 照焼そば煮 コンソメスープ	香味照焼バーブ 目玉焼きフライ 春雨のオニオンサラダ 照焼そば煮 コンソメスープ	25	土	カップグラタン ロースステーキ 角切りポテトサラダ みそ汁	チキンステーキ 小松菜とキノコの和物 マカロニサラダ みそ汁	ハッシュドポーク かにクリームコロッケ あつさり梅しそバスタ みそ汁
10	金	クロワッサン いちごジャム ポテチキ焼 マカロニサラダ コンソメスープ	冷麺 芝麻球（ごま団子） メロンクリームソーダ風ゼリー	牛丼 さつまいも天ぷら みそ汁 焼のゼリー	26	日	クロワッサン ポークウインナー ゆで卵 ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	ポークソテー カレーコロッケ 大豆もやしの塩だれナムル 高野と椎茸の煮煮 みそ汁	牛肉のさっぱり塩しもん炒め イカドーナツフライ ひじき煮 玉ねぎ山菜炒め みそ汁
11	土	野菜コロッケ 照焼つくね ピビンパ山菜 温泉たまご みそ汁	牛肉わさび醤油炒め 韓国風はるさめ 牛蒡の味噌煮 みそ汁	ポークソテー 野菜コロッケ マカロニサラダ 星芋のそば煮 漬し汁	27	月	ポテチキ焼 厚揚げたまご 塩焼きんぴら みそ汁	鶏肉ハンバーグ 青菜とミンチのスパゲティ のり塩ポテト みそ汁	ヤンニョムチキン フレンチスパサラダ 大根の旨味噌煮 みそ汁
12	日	ロールパン 魚肉ソーセージ チキンボール ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	ロースとんかつ ピビンパ山菜 三角巻巻 わかめスープ	ジャンボチキンカツ スパサラダ 筑前煮 みそ汁	28	火	ロールパン ベーコンソテー カップグラタン フルーツカクテル コンソメスープ	豚丼 芝麻球（ごま団子） 風ごまプリン みそ汁	スタミナ炒め 切干コンソメ煮 五目きんぴら みそ汁
13	月	豆腐野菜ハンバーグ 焼魚 ひじき煮 みそ汁	ミルフィーユカツ パスタ もやしナムル みそ汁	スタミナ炒め イカ照焼フライ 鶏肉の中巻和 みそ汁	29	水	カニ入り玉子焼き つくね串 さつまいも スパサラダ みそ汁	のりしおチキン 焼きそば ポークウインナー みそ汁	豚肉の甘辛煮 マカロニサラダ 鮎み星布の生薬煮 野菜スープ
14	火	ホットケーキ チキンナゲット りんご わかめスープ	豚ロースおろしポン酢かけ アジフライ 肉じゃが スープ	チキンソテー 煮し鶏とひじきの中華ソテー キャロットサラダ みそ汁	30	木	炭火焼チキンステーキ ひじき煮 ポテトサラダ みそ汁	肉じゃが ビーマン肉詰めフライ チンゲン菜のさっぱりサラダ わかめスープ	照焼チキンステーキ 大根と椎茸の旨煮 キャベツのゆかりナムル 豚汁
15	水	照焼焼 照焼焼肉団子 ポテトサラダ みそ汁	冷やし天ぷらうどん ガトーショコラ	照焼焼 照焼焼 フレンチスパサラダ 赤だし	31	金	ロールパン 照焼つくね照焼 マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ	ぶっかけうどん わかめご飯 ダブルプチシュー	
16	木	炭火焼チキンステーキ ふりかけ たまごサラダ みそ汁	豚骨醤油ラーメン 揚げギョウザ シュークリーム	あらびきハンバーグ 大根とレッドオニオンの酢物 鶏とキノコの金平風 コンソメスープ					