

献立表

令和8年5月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	ロールパン 豆腐ハンバーグ スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	ビーフカレー トンカツ ライチゼリー	17	日	ロールパン ロース肉片 スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	ポークソテー こんにゃく梅味噌和 皮付き金平コボウ みそ汁	サーモンフライ うま塩牛カツコロッケ マカロニとツナのトマト炒め きのこソテー みそ汁
2	土	チキンナゲット 照焼風肉団子 コボウマヨサラダ みそ汁	カジキのステーキカツ ベーコンとほうれん草のべヘロンチーノ 切干大根と小エビの煮付 みそ汁	牛肉とピーマンのオイスターソース炒め 胡瓜の酢味噌和 のり塩ポテト 豚汁	18	月	かに玉 味噌もずく 角切のポテトサラダ みそ汁	エビチリ 白身魚梅天ぶら 春野菜のスパゲティ ブロッコリーのサラダ みそ汁	鶏の酢豚風あんかけ きのこスパ 白菜ときくらげのスープ煮 みそ汁
3	日	ロールパン りんご ポロリタンスパゲティ コンソメスープ	豚ロースペーパー焼 牛蒡と竹輪の炒め煮 香箱の中巻和 みそ汁	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 蜜柑サラダ みそ汁	19	火	ロールパン ジャーマンポテト ポロリタンスパゲティ バナナ ピーマンチュー	豚丼 温泉たまご カレーコロッケ みそ汁 イチゴとミカンの2色ゼリー	タントリー電子キン 大根とシドオニオンの酢物 香箱の中巻煮 中華スープ
4	月	ハムステーキペーパー焼 かぼちゃサラダ サラダ 納豆 みそ汁	かりかきさきみ揚げ 軌立グリーンコーロケ フレンチスパサダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	パッパローチキン 和風ソナサラダ 蜜餞の炒め煮 みそ汁	20	水	炭火焼チキンステーキ ミニ納豆 サラダ みそ汁	鶏肉のポン酢煮 ひじきと大豆の煮付 大根と水菜のサラダ コンソメスープ	豚唐揚げ マカロニとミンチのトマト炒め 切干大根と小海苔の煮付 みそ汁
5	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ スパゲティサラダ オレシジ コンソメスープ	ハンバーグデミソースかけ エビフライ フライドポテト キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ	牛肉のおろしダレ 和マスタードベーコンフライ 山菜スパゲティ みそ汁	21	木	ハムステーキペーパー焼 サラダ つくね串 みそ汁	カマ玉うどん 鶏の唐揚げ サラダ エクレア	チーズハンバーグ シルバーサラダ じゃが芋の高菜煮 わかめスープ
6	水	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 サラダ ひじき煮 みそ汁	とりめし風丼 三角香箱 苺麻球(ごま団子) マンゴープリン みそ汁	豚ロースピリ辛味噌焼 香箱キムチ風味 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	22	金	ロールパン チキンナゲット ステーキグリルポテト フルーツヨーグルト コンソメスープ	とり天ぶら 抹茶漬 マカロニの和風グリーンサラダ ほうれん草お浸し みそ汁	ビーフカレー 牛肉コロッケ チョコアイス風デザート みそ汁
7	木	唐揚げ コボウマヨサラダ 味噌もずく サラダ みそ汁	冷やし感しゃぶ 焼きそば風スパ れんこん煮揚げ みそ汁	チキン南蛮 高野と小松菜の炊き合わせ 玉ねぎとあげの生巻煮 みそ汁	23	土	唐揚げ スパゲティサラダ サラダ みそ汁	牛肉肉野菜炒め フライドポテト イカとキャベツのトマト炒め みそ汁	アジフライ 鶏唐揚げ ピーマンの中巻炒め 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁
8	金	ホットドッグ ステーキハッシュポテト ポテトサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	イワシしそフライ 牛肉コロッケ ツナ野菜サラダ きのこスパゲティ みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ オレシジ コンソメスープ	24	日	ロールパン ベーコンソテー サラダ オレシジ コンソメスープ	京都九条ねぎ塩ミンチカツ こんにゃくサラダ 山菜スパゲティ みそ汁	鶏唐揚げ 大豆のサラダ 梅干風はるさめ みそ汁
9	土	ポテチキ焼 ロースハム 温泉たまご みそ汁	唐揚げ 胡瓜といかの酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	海老マヨ かぼちゃコロッケ 香箱 みそ汁	25	月	ニラチヂミ つくね串 ミニ納豆 皮付き金平コボウ	サーモンフライ ちくわの中巻スープ和 チンゲン菜とベーコンのソテー みそ汁	ピリ辛よだれ鶏 焼きそば風スパ 揚げチリソース煮 みそ汁
10	日	ロールパン チキンナゲット フライドポテト コンソメスープ バナナ	ピザソースカツ ミニ白身フライ フライドポテト 大根の洋風キンピラ みそ汁	スタミナ炒め じゃが芋のマヨサラダ マカロニのトマト炒め みそ汁	26	火	ロールパン トマトソースミートボール カップグラタン ブランチシチュー	トンカツ マカロニとツナのソテー マーボー豆腐 マカロニサラダ みそ汁	豚生唐揚げ 金平牛蒡 マカロニサラダ みそ汁
11	月	豆腐ハンバーグ ふのかけ かぼちゃサラダ みそ汁	鶏唐揚げ 高野のごま煮 香箱の中巻和 みそ汁	【特食】 キヌターキ サラダ 野菜スープ オレシジ りんご	27	水	ハムステーキペーパー焼 デリヤキ肉団子 ひじき煮 みそ汁	焼きそば ささみフライ サラダ みそ汁 ミニダイヤキ	鶏肉の花嫁揚げ ひじきのオイスターソース炒め 梅干と蓮リタスの中華炒め みそ汁
12	火	ロールパン チキンナゲット タマゴサラダ バナナ コンソメスープ	さば竜田揚げ キャベツのわさび酢和 大根とベーコンのスープ煮 赤だし	ビーフカツ 切干とあげの胡麻煮 じゃが芋のべヘロンチー わかめスープ	28	木	炭火焼チキンステーキ ポテチキ焼 ポテトサラダ みそ汁	ロコモコ イカリソフフライ コンソメスープ 白飯ゼリー	ハムポテトフライ カレーコロッケ 大根のスープ煮 白菜と葱の煮浸し わかめスープ
13	水	炭火焼チキンステーキ 皮付き金平コボウ 和マスタードベーコンフライ みそ汁	牛丼 野菜コロッケ 温泉たまご みそ汁 濃厚チヨプリン	濃厚おろしハンバーグ スパボリタン 蜜柑サラダ みそ汁	29	金	ロールパン チキントマトオムレツ 軟風ペイクレエッグ マカロニサラダ コンソメスープ	さくっつメミンチカツ 苺麻球(ごま団子) 大根舞しそサラダ 黒シチュー ココアムース	スタミナ丼 スパゲティサラダ ましまし汁 ココアムース
14	木	唐揚げ ふのかけ 温泉たまご みそ汁	アジみりん干し風フライ スパボリタン 香箱とベーコンのソテー みそ汁	ハムポテトフライ さくっつメミンチカツ 角切の中華和 高野のそぼろ煮 みそ汁	30	土	唐揚げ 胡瓜の酢物 かぼちゃサラダ みそ汁	唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティポロリタン みそ汁	牛野菜炒め ズラの胡麻和 高野と椎茸の合煮 みそ汁
15	金	ロールパン チキンナゲット ハムステーキ フルーツ燻天 コンソメスープ	鶏唐揚げチリソースかけ 小松菜とキノコの和物 コロコロ野菜のキンピラ炒め みそ汁	ジャンボチキンカツ丼 マカロニと四色野菜のサラダ 蜜餞のお好み風炒め和 みそ汁 はちみつレモンゼリー	31	日	ロールパン ベーコンソテー チキンナゲット コボウマヨサラダ コンソメスープ	トンカツ 香箱と山菜のキムチ炒め 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁	あらびきハンバーグ 白身フライ マカロニのドレッシングサラダ みそ汁
16	土	甘酢ダレ肉団子 子持ちししゃもフライ ポテトサラダ みそ汁	油揚げ 三角香箱 胡瓜の酢物 ミルクーナツ コンソメスープ	ビーフメンチカツ いかのドレッシング和 れんこんと豚肉のチリソース煮 みそ汁					