

# 献立表

令和8年6月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	タルタルチキン南蛮 のり佃煮 角切りのポテトサラダ みそ汁	山椒焼 小松菜の白和 大根と鶏もも揚げのピリ辛炒め みそ汁	肉団子デミグラス仕立て 目玉焼きフライ フレッシュパスタサラダ 大根の中華煮 コンソメスープ	16	火	パン スティックハッシュポテト サラダチキン コンソメスープ バナナ	いか南蛮煮 五目春巻 大豆サラダ 野菜スープ みそ汁	《特食》 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレシシりんご
2	火	ロールパン ハムステーキ カップグラタン フルーツカクテル コンソメスープ	ハヤシライス 牛肉入りコロッケ オレシシゼリー	豚ロースおろしポン酢かけ サーモンフライ サイコロこんろ胡麻キンピラ 牛乳サラダ 赤だし	17	水	煎焼豆腐ハンバーグ 納豆 マカロニサラダ みそ汁	醤油ラーメン 軌立クリームコロッケ カーショコラ	豚肉のスタミナ炒め イカトマソフライ 真切の中華和 ひじきとあびの黒付 赤だし
3	水	カニ入り玉子焼き カレーソース スパサラダ みそ汁	牛焼肉野菜炒め 明太子ソース 金平牛蒡 みそ汁	ビーマンと牛肉の甘辛煮 きのこスパ 糸こんにゃくのピリ辛味噌煮 豚汁	18	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 皮付き金平ゴボウ コーンサラダ みそ汁	ソースカツ丼 温泉たまご 里芋味噌マヨネーズ和 豚汁 メロンムース	鶏竜田焼 コーンと花しぐれのソテー 茄子のチリソース煮 みそ汁
4	木	炭火焼チキンステーキ 納豆 かぼちゃサラダ みそ汁	ぶっかけうどん(きつね) わかめご飯 ミニタイヤキ	あらびきハンバーグ エビフライ 乱切ごぼうの高菜煮 キャベツのバター醤油ソテー わかめスープ	19	金	ロールパン ハムステーキ スパゲティサラダ チキンナゲット コンソメスープ	白身フライ ビーマン肉詰めフライ チンゲン菜のさっぱりサラダ 肉じゃが	ピーフカレー エビフライ チョコアイス風デザート
5	金	ロールパン 粗挽つくね照焼 スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	鶏唐揚げ味ポン酢ダレ オクラと胡麻のドレシ和 チンゲン菜の炒め物 みそ汁	チキンカレー サラダ 白菜とキクラゲの中華和 紅茶のムース	20	土	子持ちししゃもフライ サラダ ツナ・野菜サラダ みそ汁	クリームカニコロッケ えびフリッター シルバーサラダ ほうろく車お返し	豚ロース味噌焼 豚いもコロッケ 大根ツナサラダ ジェノバ・ゼ風スパ
6	土	鯉塩焼 切干大根のマヨ風サラダ 味噌もずく みそ汁	豚肉スタミナ焼 大豆サラダ 高野と椎茸の旨煮 みそ汁	鶏肉とキャベツの回鍋肉風 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 シルバーサラダ みそ汁	21	日	クロワッサン いちごジャム 炭火焼チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ	ポークソテー カレーコロッケ マカロニのレッシュンサラダ 高野と椎茸の旨煮	油淋鶏 本格麻婆豆腐 つるもらさきの和物 みそ汁
7	日	ロールパン ポークウインナー チキンナゲット オレシシ コンソメスープ	かりかりさきみ揚げ コーンと玉子のソテー 里芋とひじきの黒物 みそ汁	マーボー豆腐 サンプリメンチカツ 春雨サラダ みそ汁	22	月	粗挽つくね照焼 納豆 かぼちゃサラダ みそ汁	チキン南蛮 大豆のトマト煮 焼きそば風ピーフ みそ汁	ジャンボ白身フライ 牛蒡のバター醤油炒め 春雨と蒸し鶏の彩りサラダ わかめスープ
8	月	肉団子ケチャップ和 納豆 マカロニサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ サーモンフライ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	鶏竜田焼 コーンと花しぐれのソテー 茄子にチリソース煮 バナナ コンソメスープ	23	火	パン チキンナゲット コンソメポテト バナナ コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 イカソテー 玉ねぎのペパロニソテー ひじきとミンチの黒付 みそ汁	さっくりメンチカツ コーンと鶏の黒物 玉ねぎのペパロニソテー ひじきとミンチの黒付 みそ汁
9	火	ロールパン スライスベーコン グリーンサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	冷しゃぶ 鶏キャベツ かぼちゃの天ぷら はちみつレモンゼリー	エビフライ ピーフカレー チョコアイス風デザート	24	水	ハムステーキ 温泉たまご ひじき煮 みそ汁	牛丼 三角春巻 青りんごゼリー みそ汁	豚ロースおろしポン酢かけ カレーコロッケ 運慶の鶏風味キンピラ 和風スパゲティ みそ汁
10	水	鯉塩焼 味噌もずく サラダ ひじき煮 みそ汁	ハヤシライス チキントマトオムレツ サラダ 温州みかんゼリー	豚ロースの和風マヨマスタード焼 豚いもコロッケ 大根ツナサラダ ジェノバ・ゼ風スパ	25	木	カップグラタン トマトソースミートボール スパゲティサラダ みそ汁	冷燗 鶏の唐揚げ 豆腐プラマンジェ	鯉竜田焼 野菜コロッケ 蒸しシューマイ マカロニと四色素材のサラダ 赤だし
11	木	炭火焼チキンステーキ ポテトサラダ サラダ ぶりかけ みそ汁	牛丼 温泉たまご きつまいも天ぷら みそ汁 ココアムース	油淋鶏 本格麻婆豆腐 つるもらさきの和物 みそ汁	26	金	ロールパン いちごジャム フライドチキン ポテトサラダ スティックハッシュポテト	豚肉さっぱり炒め 豚いもコロッケ いんげんの白和 冬瓜と小海老の黒物 みそ汁	豚丼 ちくわ輪辺焼 すまし汁 はちみつレモンゼリー
12	金	パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ りんご	焼きそば たこ焼き ソーダゼリー	鶏唐揚げ 欧風カレーコロッケ みそ汁 カスタードクレープ	27	土	鯉塩焼 味噌もずく やわらかハンバーグ サラダ 大豆もやしのおひたし	デリマヨ肉団子 クリームカニコロッケ 里芋とイカの黒物 マカロニサラダ みそ汁	牛肉のカレー風味炒め 胡瓜の酢味噌和 大根の柚子風味和 みそ汁
13	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ サラダ みそ汁	柚子醤油あらびき れんこんと豚肉の黒付 切干大根のマヨネーズサラダ みそ汁	デリマヨ肉団子 法蓮草と小海老のお返し マカロニと四色素材のサラダ 豚汁	28	日	パン スライスベーコン ゆで卵 マカロニサラダ バナナ	青鯉肉焼 カボチャコロッケ 若布の中華炒め 運慶の中華風煮 みそ汁	チーズチキンカツ ホタテ風味カツ スパゲティボリタン 菜の花の和物 みそ汁
14	日	ロールパン ハムステーキ ミートオムレツ ポテトサラダ コンソメスープ	豚ちやしにら炒め オムレツ胡麻和 明太子スパゲティ マカロニサラダ みそ汁	鶏と野菜のピリ辛味噌炒め 大豆もやしの塩だれナムル マカロニサラダ わかめスープ	29	月	鯉塩焼 味噌もずく 竹の子土佐煮 みそ汁	鶏肉のバジルソース焼 大根のレモン漬 春雨サラダ みそ汁	豚肉の照焼ソースかけ はたて風味フライ 運慶のサラダ 茄子と挽肉のトマト煮 すまし汁
15	月	スクランブルエッグ 味噌もずく ゴボウマヨサラダ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 冬瓜と小海老の中華風煮 ちくわ輪辺焼 みそ汁	豚肉おろしポン酢 大根ケチャップ煮 山菜スパゲティ みそ汁	30	火	クロワッサン ミートオムレツ ハムステーキハンバーグ ポテトサラダ わかめスープ	トンカツ 和風ツナサラダ 焼きそば風ピーフ みそ汁	鶏の唐揚げ 等七菜とタスの中華炒め 大根の和風サラダ たまごスープ