

献立表

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食
1	水	炭火焼子キステーキ カップグラタン 厚焼きたまご みそ汁	タルタル子キン丼 スパナボリタン コンソメスープ ブルーベリーゼリー	えび大蟹チーズフライ サックリメンチカツ マカロニと四色食材のサラダ 切干大根の黒付 みそ汁	17	金		
2	木	トマトソースミートボール ひじき煮 湯葉たまご みそ汁	豚肉のチンジャオロース 鶏シューマイ 若布の和物 あじフライ 中華スープ	照焼きキンスステーキ ツナコンソテー カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	18	土		
3	金	パン スクランブルエッグ スティックハッシュポテト りんご コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) イカのドレッシング和 コロコロ野菜のキンピラ炒め みそ汁	ビーフカレー サラダ やわらかハンバーグ ココアムース	19	日		
4	土	魚肉ソーセージ 豆腐野菜ハンバーグ 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	焼き餅のおろし煮 イカドーナツフライ 胡瓜の酢物 真だくさん炒り鶏 みそ汁	豚キムチ丼 野菜コロッケ チンゲン菜の中華煮 ひじきの白和 みそ汁	20	月		
5	日	ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ オレシジ コンソメスープ	塩だれボークソテー クリームーカニコロッケ コンニャクの辛子酢味噌和 オレシジ 牛蒡の炒め煮 みそ汁	チーズinメンチカツ ミニ白身フライ スパナボリタン かに玉	21	火		
6	月				22	水		
7	火				23	木		
8	水				24	金		
9	木				25	土		
10	金				26	日		
11	土				27	月		
12	日				28	火		
13	月				29	水		
14	火				30	木		
15	水				31	金		
16	木							

