

献立表

令和8年 8月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	夏季休暇			17	月			
2	日				18	火			
3	月				19	水			
4	火				20	木	開 寮		
5	水				21	金	ロールパン ハムステーキ タマゴサラダ フルーツ寒天 コンソメスープ	フライドチキン えびフライ トマトのマリネ 豚肉とお大根のコンソメスープ ミネストローネ	カレーうどん さつまいも天ぷら 米粉のイチゴ風味ケーキ
6	木				22	土	粗挽つくね 納豆 マカロニサラダ みそ汁	ハンバーグ サーモンフライ 鶏胸肉 マカロニとツナのトマト炒め みそ汁	チキンステーキ ナポリタン チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め みそ汁
7	金				23	日	ロールパン チキンナゲット グリーンサラダ オレンド わかめスープ	チーズチキンカツ ひじき煮 きのこスパゲティ	三元豚のロースカツ ピピン山菜 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁
8	土				24	月	トマトソースミートボール 厚焼たまご 角切のポテトサラダ みそ汁	三色丼 温泉たまご チョコアイスクリームデザート みそ汁	エビカツ イカノンフライ ミニ白身フライ 切干大根の胡太し和 ひじきの煮付け
9	日				25	火	クロワッサン ロースハム チキンナゲット フルーツカクテル コンソメスープ	とり南蛮煮 マカロニサラダ チンゲン菜の中巻ソテー みそ汁	豚の生姜焼き おさつフライ 大根の和風だし和 牛蒡の高菜煮 みそ汁
10	月				26	水	餅塩焼 納豆 ひじき煮 みそ汁	ミートスパゲティ 野菜コロッケ サラダ コンソメスープ 黒ごまプリン	ヤンニョムチキン 香辛と照り鶏の彩りサラダ マカロニ山菜ソテー みそ汁
11	火				27	木	つくね串 ハムステーキ スパゲティサラダ みそ汁	チーズinハンバーグ フライドポテト 春雨のゆず山菜 コンソメスープ	アジフライ ハムカツ 大根の中巻煮 玉子の麻婆ソース煮 赤だし
12	水				28	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	豚ロースベーパー焼 濃厚おろしだし さつま芋とツナのサラダ 茹子のトマト煮 たまごスープ	ビーフカレー フライドポテト グリーンリーフ フルーツ杏仁豆腐プリン
13	木				29	土	肉団子黒酢あん 茶そば風こんにゃくサラダ 温泉たまご みそ汁	甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	豚のマーボー炒め サツクリンチカツ こんにゃく梅味味噌和 みそ汁
14	金				30	日	ロールパン ミートオムレツ チキンナゲット オレンド コンソメスープ	トンカツ インゲンと豚の和物 皮付き金平ゴボウ みそ汁	鶏肉塩だし焼 カレーコロッケ 牛蒡マヨサラダ 竜中華炒め コンソメスープ
15	土				31	月	温泉たまご ベーコンステーキ マカロニサラダ みそ汁	ミルクフィッシュ 若布とおくら和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	白身フライ エビフライ 白煮の鶏煮し レンコン中華ソテー みそ汁
16	日								