

献立表

令和8年9月

日付	曜日	朝 食	昼 食	夕 食	日付	曜日	朝 食	昼 食	夕 食
1	火	グリーンサラダ 鶏ポテト チキンナゲット コンソメスープ	バジル風味唐揚げ 加子ごま和 巻とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚汁焼 クリーム・カニコロッセ 大根のスープ煮 若布の梅し和 みそ汁	16	水			
2	水	鯖塩焼 海苔巻き鶏唐揚げ ミニ納豆 サラダ みそ汁	肉うどん さつまいも天ぷら わかめご飯 オレンジゼリー	ロースチキンのわさび醤油 鶏切んも中華和 ひじきの生炊め煮 みそ汁	17	木			
3	木	ポークウインナー チキントマトオムレツ サラダ みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ スウィーティーゼリー	テリマヨ肉団子 麻婆春雨 キャベツのスープ煮 豚汁	18	金			
4	金	ロールパン スクランブルエッグ のり塩チーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで 小松菜のナムル 塩昆布パスタ 野菜スープ	豚丼 温泉たまご サラダ マカロニのトマトソース炒め みそ汁	19	土			
5	土	ハムステーキ 炭火焼つくね ひじき煮 みそ汁	柚子醤油からあげ 松前煮 巻わさびマヨネーズ和 みそ汁	野菜炒め ミニ白身フライ 春雨とツナの中巻サラダ	20	日			
6	日	ロールパン ロースハム 塩麹きんぴら りんご わかめスープ	豚キムチ ビーマン肉詰めフライ スパサラダ みそ汁	5層チーズカツ ほたて風味カツ ピピンパ山菜 わかめと小海老の群物	21	月			
7	月	鯖塩焼 竹の子土佐煮 グリーンサラダ みそ汁	鶏むね肉の中華炒め 切干大根とあけの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	味噌カツ 春雨とキャベツの坦々炒め 蜜椒高菜炒め みそ汁	22	火			
8	火	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	ハムポテトフライ アジフライ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	ヤンニョムチキン 昆布とコーンの煮付 牛蒡とキノコの炒め煮 みそ汁	23	水			
9	水	炭火焼チキンステーキ 味噌もすく ポテトサラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜の塩昆布炒め みそ汁	あらびきハンバーグ 大根と小海老の煮付 蜜椒と山菜の煮付 みそ汁	24	木			
10	木	温泉たまご 肉団子クチャップ和 塩麹きんぴら みそ汁	どんこつラーメン サラダ 揚げギョウザ メロンムース	のり塩チキンカツ 白菜と葱の煮浸し ごんにゃくサラダ みそ汁	25	金			
11	金	ウインナーチーズトースト ゆで卵 りんご コンソメスープ	豚しゃぶごま風味 煮いもコロッセ 巻の中華炒め みそ汁	ビーフカレー フライドポテト ブロッコリー塩ゆで イチゴとミカンの2色ゼリー	26	土			
12	土	フライドチキン 納豆 サラダ 切干大根マヨ風サラダ みそ汁	ビーマン肉詰めフライ ホタテ風味カツ 胡瓜の群物 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	照焼チキンステーキ 卵めひーファン チンゲン菜の中華炒め 豚汁	27	日			
13	日	クロワッサン ブルーベリージャム 豆腐野菜ハンバーグ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ポークソテー 濃厚おろしダレ 輝々鶏サラダ みそ汁	ビーフカツ おさつフライ 金平牛蒡 マカロニサラダ みそ汁	28	月			
14	月				29	火			
15	火				30	水			