

献立表

令和8年9月

日付	曜日	朝 食	昼 食	夕 食	日付	曜日	朝 食	昼 食	夕 食
1	火	グリーンサラダ 焼ポテト チキンナゲット コンソメスープ	バジル風味唐揚げ 茹きたまご 等とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚蒲焼 クリーム・カニコロッケ 大根のスープ煮 若布の梅し和 みそ汁	16	水	ベーコンソテー ポテトサラダ 味付もずく のり佃煮 みそ汁	豚肉さっぱり炒め ブルーココロとコーンのソテー バター・コーンコロケ みそ汁	豚ロース焼肉ダレソテー カレーコロケ 昆布とあけの生薬煮 サイコロこんにゃく味噌煮
2	水	鯖塩焼 海苔巻き鶏唐揚げ ミニ納豆 サラダ みそ汁	肉うどん さつまいも天ぷら わかめご飯 オレンジゼリー	ロースチキンのわさび醤油 裏切の中巻和 ひじきの生姜炒め煮 みそ汁	17	木	温泉たまご かぼちゃサラダ やわらかハンバーグ みそ汁	ビーフカレー サラダ エビフライ 青りんごゼリー	チキンステーキ 春雨の煮しめ風味和 マカロニのチリソース炒め みそ汁
3	木	ポークウインナー チキントマトオムレツ サラダ みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ スウィーティーゼリー	デリマヨ肉団子 麻婆春雨 キャベツのスープ煮 豚汁	18	金	ツナコーントースト チキンナゲット りんご コンソメスープ	あぶらめん 鶏唐揚げ 栗のムース	鶏竜田丼 大根のスープ煮 みそ汁 ココアムース
4	金	ロールパン スクランブルエッグ のり塩チーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで 小松菜ナムル 塩昆布バスタ 野菜スープ	豚丼 温泉たまご サラダ マカロニのトマトナ炒め みそ汁	19	土	鯖塩焼 納豆 サラダ 若布としらすの酢物 みそ汁	かりかりさき揚げ 玉ねぎとあけの煮物 春雨の塩昆布サラダ 野菜スープ	豚生姜焼 春巻 小松菜ナムル 赤だし
5	土	ハムステーキ 炭火焼つくね ひじき煮 みそ汁	柚子醤油からあげ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	野菜炒め ミニ身フライ 春雨とツナの中巻サラダ	20	日	ロールパン ハムステーキベーパー焼 牛蒡マヨサラダ ミネストローネ	鶏唐揚げチリソースかけ きのこの和風スパゲティ ひじき煮 みそ汁	塩だれチンジャオロース 揚げギョウザ ピピンパ山菜 みそ汁
6	日	ロールパン ロースハム 塩麹きんぴら りんご わかめスープ	豚キムチ ビーマン肉詰めフライ スパサラダ みそ汁	5種チーズカツ ホタテ風味カツ ピピンパ山菜 わかめと小海老の酢物	21	月	ミートオムレツ なめ豆 マカロニサラダ みそ汁	豚ロースのキムチ焼 高菜のごま煮 ひじきとあけの煮付 みそ汁	海苔巻き鶏唐揚げ ベーコンとキャベツのペペロンチーノ 竹輪と若布のめた 揚シューマイ みそ汁
7	月	鯖塩焼 竹の子土佐煮 グリーンサラダ みそ汁	鶏むね肉の中巻炒め 切干大根とあけの煮付 竹輪と若布のめた みそ汁	味噌カツ 春雨とキャベツの坦々炒め 運根高菜炒め みそ汁	22	火	クロワッサン スクランブルエッグ チキンナゲット ポテトサラダ みそ汁	ピリ辛よだれ鶏 胡瓜の酢物 煮しシューマイ みそ汁	豚ロース肉の塩だれ焼 切干大根の明太子和 牛肉コロケ 春巻 赤だし
8	火	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ ナポリタンスパゲティ コンソメスープ	ハムポテトフライ アジフライ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	ヤンニョムチキン 昆布とコーンの煮付 牛蒡とキノコの炒め煮 みそ汁	23	水	炭火焼きチキンステーキ 厚焼たまご サラダ 金平コボウ みそ汁	ハッシュドビーフ カレーソース 牛肉コロケ ワッフル	ビーフメンチカツ カレーソース 筍のバター醤油炒め スパサラダ みそ汁
9	水	炭火焼チキンステーキ 味付もずく ポテトサラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜の塩昆布炒め みそ汁	あらびきハンバーグ 大根と小海老の煮付 運根と山菜の煮付 みそ汁	24	木	鯖塩焼 ふりかけ 山菜ピピンパ みそ汁 りんご	マーボー丼 ビーマン肉詰めフライ 揚げギョウザ 中華スープ	カオマンガイ 切干大根の明太子和 ひじきと竹輪の煮付 みそ汁
10	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 塩麹きんぴら みそ汁	とんこつラーメン サラダ 揚げギョウザ メロンムース	のり塩チキンカツ 白菜と葱の煮浸し こんにゃくサラダ みそ汁	25	金	ホットケーキ ベーコンソテー グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ローストンカツ ごまどんかつソース マカロニサラダ ゴロゴロ野菜にキンピラ炒め みそ汁	ビーフカレー フライドポテト グリーンリーフ ソーダゼリー
11	金	ウインナーチーズトースト ゆで卵 りんご コンソメスープ	豚しゃぶごま風味 紫いもコロケ 筍の中巻炒め みそ汁	ビーフカレー フライドポテト ブロッコリー塩ゆで イチゴとミカンの2色ゼリー	26	土	鯖塩焼 ひじき煮 みそ汁 じゃこのまぜごはん	鶏と根菜の治部煮 胡瓜の酢物 野菜コロケ みそ汁	豚蒲焼 法蓮華とこんにゃくの和物 マカロニとツナのトマト炒め みそ汁
12	土	フライドチキン 納豆 サラダ 切干大根マヨ風サラダ みそ汁	ビーマン肉詰めフライ ホタテ風味カツ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	照焼チキンステーキ 炒めビーフン チンゲン菜の中華炒め 豚汁	27	日	ロールパン フライドポテト フライドチキン タマゴサラダ コンソメスープ	京都九条ねぎ塩ミンチカツ サーモンのアジフライ 春雨中華サラダ みそ汁 紅茶のムース	ハンバーグデミソースかけ シーフード中華サラダ ポテトサラダ みそ汁
13	日	クロワッサン ブルーベリージャム 豆腐野菜ハンバーグ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ポークソテー 濃厚おろしダレ 豆乳鶏唐揚げ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ビーフカツ おさつフライ 金平牛蒡 マカロニサラダ みそ汁	28	月	さわら照焼 ミニ納豆 のり佃煮 オレンジ みそ汁	ビーフカレー ロースとんかつ ストロベリーゼリー	かにクリームコロケ きのこスパム子胡椒風味 大根のケチャップ煮 みそ汁
14	月	ロースハム ミートオムレツ グリーンサラダ みそ汁	チキンステー 春雨サラダ マカロニとソーセージのソテー みそ汁	ブルコギ 揚シューマイ 大根の中華煮 白菜とあけの味噌煮 みそ汁	29	火	クロワッサン ミートオムレツ ポテトサラダ ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	ヤンニョムチキン ひじきとあけの煮付 ブロッコリー卵サラダ みそ汁	豚ロースベーパー焼 春雨の酢物 運根高菜炒め たまごスープ
15	火	ロールパン 海苔巻き鶏唐揚げ サラダ マカロニサラダ コンソメスープ	とんかつ 線キャベツ 棒々鶏冷麺 メープルカスタードワッフル	《特食》 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジりんご	30	水	あらびきハンバーグ 胡瓜の酢味噌和 厚焼たまご みそ汁	チャンボン麵 春巻 オレンジゼリー	鶏肉生姜焼 刻み昆布のガーリックソテー キャロットサラダ みそ汁