献　立　表

令和8年　10月

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食	日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
1	木	ハムステーキ スパサラダ 蒸し鶏と野菜の中華和 みそ汁	チキンソテー れんこん辛子マヨネーズ和 山菜スパゲティ みそ汁	のり塩チキンカツ カレーコロッケ 春雨と山菜の中華ソテー キャベツのバター醤油ソテー 野菜スープ	17	土			
2	金	ロールパン フルーツヨーグルト スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	ポークソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の卵サラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛丼 切干のコンソメ煮 桃のゼリー 三角春巻	18	日			
3	土	肉団子ケチャップ和 温泉たまご ふりかけ みそ汁	エビフライ 白身フライ 切干とあげの焼きそば風 ちくわの和物 みそ汁	トンカツ ごまとんかつソース ツナマヨきゅうり 筍のゴマきんぴら みそ汁	19	月			
4	日	ロールパン ベーコンソテー ゆで卵 バナナ コンソメスープ	ビーフカレー サラダ マカロニサラダ 牛肉コロッケ バニラムース	豚ロース焼肉ダレソテー 肉じゃが 切干大根サラダ みそ汁	20	火			
5	月	かに玉 トマトソース肉団子 グリーンサラダ のり佃煮 みそ汁	かりかりささみ揚げ 帆立クリーミーコロッケ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	牛カルビ野菜炒め 切干のチンジャオソテー こんにゃくと小海老の煮物 みそ汁 おさつフライ	21	水			
6	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ 焼ポテト ビーフシチュー りんご	煮込みハンバーグ きのこの和風スパゲティ ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	【特食】 えびフライ チーズinハンバーグ 牛ハラミのやわらかビーフカツ サラダ・コーンクリームスープ	22	木			
7	水	鯖塩焼 味付もずく サラダ 牛蒡マヨサラダ みそ汁	豚丼 すまし汁 サラダ チョコクレープ	チキンステーキ 濃厚おろしダレ キャベツの洋風煮 市松煮 みそ汁	23	金			
8	木	粗挽つくね 納豆 サラダ ピピンパ山菜 ごま風味チゲスープ	タンドリーチキン ビーフンソテー スパゲティサラダ みそ汁	豚肉のマヨネーズ炒 マカロニサラダ 切干のコンソメ煮 みそ汁	24	土			
9	金	ホットケーキ フライドチキン ポテトサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	焼きそば サラダ 揚シューマイ マンゴープリン わかめご飯	ビーフカレー フライドポテト グリーンリーフ ライチゼリー	25	日			
10	土	だし巻 ハムステーキ ナポリタンスパゲティ ふりかけ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 高野含煮 みそ汁	チーズチキンカツ 3種キノコのクリームコロッケ 和風スパソテー 春巻 わかめスープ	26	月			
11	日	クロワッサン バナナ 角切りポテトサラダ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	ピザソースカツ 切干大根とあげの煮付 皮付き金平ゴボウ みそ汁	豚と牛蒡の味噌すき煮 里芋の昆布煮 マカロニサラダ みそ汁	27	火			
12	月				28	水			
13	火				29	木			
14	水				30	金			
15	木				31	土			
16	金								