献　立　表

令和8年11月

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食	日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
1	日	ロールパン ポークウインナー ゆで卵 キウイフルーツ コンソメスープ	鶏の漬け焼き 牛蒡マヨサラダ 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 黒ごまプリン	豚焼肉 サックリメンチカツ 筑前煮 みそ汁	16	月			
2	月	温泉たまご フライドポテト ポテチキ焼 みそ汁	揚鶏のネギソースかけ チンゲン菜とツナのごま和 ちくわ磯辺揚 みそ汁	豚ロースのカレーソテー マカロニ明太子ソテー 大根とツナのスープ煮 みそ汁	17	火			
3	火	ロールパン カップグラタン スティックハッシュドポテト コンソメスープ バナナ	鮭竜田揚 牛蒡炒め煮 マカロニサラダ みそ汁	あごだし和風チキンソテー 胡瓜とツナの酢味噌和 茄子とオクラの生姜煮 みそ汁	18	水			
4	水	炭火焼チキンステーキ サラダ ひじき煮 みそ汁	醤油ラーメン ワッフル	豚ロース味噌焼 三角春巻 筑根の炒め煮 赤だし	19	木			
5	木	温泉たまご ロースハム オクラと中華くらげの和物 みそ汁	ホワイトソースハンバーグ マカロニとツナのトマト炒め ジャガ芋の小エビ煮 みそ汁	ビーフコロッケ サーモンフライ マカロニ磯風味サラダ 切干のコンソメ煮 豚汁	20	金			
6	金	チーズトースト チキンナゲット かぼちゃサラダ コンソメスープ オレンジ	豚丼 ミルクドーナツ みそ汁	ビーフカレー フライドポテト 福神漬 ガトーショコラ	21	土			
7	土	鯖塩焼 納豆 ポテトサラダ 赤だし	海老チリソース ぽたて風味フライ 胡瓜の酢物 春雨中華スープ和 みそ汁	玉ねぎと豚こま肉の生姜焼 こんにゃくのそぼろ煮 フライドチキン みそ汁	22	日			
8	日	ロールパン チキンナゲット サラダ スパゲティサラダ わかめスープ	ポークソテー 赤ワインソース ポテトサラダ 明太子スパゲティ みそ汁	ビーフメンチカツ ひじき煮 高野のごま煮 みそ汁	23	月			
9	月				24	火			
10	火				25	水			
11	水				26	木			
12	木				27	金			
13	金				28	土			
14	土				29	日			
15	日				30	月			