



スクールカウンセラー便り

2026年5月

【今月の名言】

「どんなに悔いても過去は変わらない。どれほど心配したところで未来もどうなるものでもない。いま、現在に最善を尽くすことである。」
松下幸之助（パナソニックの創業者）

予約方法

I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密はられます。なお、火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が13:15～です。

II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<5月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：5月28日(木)16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<5月の相談日>

5月9日(土)、16日(土)、19日(火)、21日(木)、26日(火)
28日(木)、30日(土)の7回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀

