

9月

スクールカウンセラー便り

2026年9月

【今月の名言】

大丈夫。心配するな、なんとかなる。

一休宗純（一休さんのモデル、詩人、僧）

予約方法

I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が13:15～です。

II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一步になればと思います。

<9月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：9月17日(木)16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。

カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<9月の相談日>

9月3日（木）、5日（土）、8日（火）、12日（土）、17日（木）、19日（土）、の6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀

