

10月

スクールカウンセラー便り

2026年10月

【今月の名言】

人生はロマン。自分は不幸だと悩むのではなく、試練を与えられた物語の主人公だと思えば、人生をエンジョイできる。

美輪明宏（歌手、俳優、演出家）

予約方法

I.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が13:15～です。

II.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一步になればと思います。

＜10月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです＞

今月のフリータイム：10月22日(木)16:45～17:45。
最終入室は、17:15までになります。

（注）予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

＜10月の相談日＞

10月1日(木)、6日(火)、10日(土)、17日(土)、20日(火)、
22日(木)、31日(土)の7回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀