スクールカウンセラー便り

２０２６年１１月

【今月の名言】

Alone we can do so little; together we can do so much.
「独りでは、我々はほんの少しのことしかできない。一緒なら、たくさんのことができる。」
アメリカ合衆国の作家、障害者権利の擁護者

予約方法

Ⅰ.担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね５０分です。秘密は守られます。なお、火木曜日の開始時間が１３：４５～。土曜日の開始時が１３：１５～です。
Ⅱ.一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
Ⅲ.保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

＜１１月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです＞

今月のフリータイム：１１月２４日(木)16：４５～17：４５。
最終入室は、17：１５までになります。

（注）予約なしで OK です。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来ても OK です。

＜１１月の相談日＞

１１月5日(木)、１０日(火)、１４日(土)、１７日(火)、２４日(火)、２８日（土）の6回です。

スクールカウンセラー　臨床心理士　林清秀