

献立表（平成31年 4月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
					16	火	パン 白玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ ミモザサラダ コンソメスープ	牛カルピキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁
					17	水	あじ塩焼 蒸しシューマイ れんこん高菜炒め みそ汁	豚骨ラーメン 揚げ餃子 ゆかりご飯	豚肉ガーリックパン粉焼 彩野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
					18	木	小エビ入り卵焼 のり佃煮 コーンサラダ オクラとなめこの和物 すまし汁	チキン南蛮 コーンソテー パンブキンサラダ みそ汁	豚ヒレカツ 梅生姜ゴマしそひじき 大根とピーマンのゴマ炒め煮 みそ汁
					19	金	ピザトースト ハムステーキベッパー焼 スクランブルエッグ ポテトサラダ いかのカレーソテー	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ クリームコンフェ	三色丼 イカフライ 彩りごぼうサラダ みそ汁
					20	土	スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げ餃子 野菜スープ
					21	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げじゃがのハーベスト和 コンソメスープ	ロースとんかつ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニエクレア	油淋鶏 南瓜の昆布煮 蓮根の柚子胡椒炒め みそ汁
					22	月	ハムステーキベッパー焼 かぼちゃサラダ りんご コンソメスープ	野菜チキンロールカツ 唐揚げ甘煮ソース和 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	ビーフカツ ペンネのトマト炒め 葉大根のマヨ和 みそ汁
8	月	白玉焼き 照り焼きハンバーグ 小松菜のお浸し みそ汁	豚ロースベッパー焼 春雨の中華サラダ トマト みそ汁	牛焼肉 ひじきとキヌサヤの煮付 白和え 赤だし	23	火	朝パン(南薯) ポーグウィンナー スクランブルエッグ オレレンジ コンソメスープ	海鮮塩炒め たこ焼き 白和え みそ汁	照焼ハンバーグ エビフライ コンソメポテト きのこパスタサラダ わかめスープ
9	火	クロワッサン ロースハム ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ コンソメスープ	鶏の唐揚 ブロッコリーレタリングサラダ 白菜とエンドウのスーフ煮 スープ	海鮮豚キムチ シニバーサラダ 大根と小エビの煮付 野菜スープ	24	水	肉団子 ミニ納豆 ゆで卵 イタリアンサラダ みそ汁	ビーフカレー サラダ まんぞくコロッケ	鶏の赤ワインソース煮 彩り野菜ソテー イカと人参のマリネ コンソメスープ
10	水	カレイの醤油焼 ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	海老天うどん おにぎり れんこんサラダ	豚生姜焼 いんげんとちくわのごま醤油 和 高野の中華風煮 みそ汁	25	木	鮭塩焼 温泉たまご ひじき煮	ラタトゥイユ アジフライ 豆マリネ コンソメスープ	ささみフライ ブロッコリードレッシングサラダ じゃが芋の炒め煮 コンソメスープ
11	木	子持ちシヤモフライ 肉団子 小松菜と小エビのお浸し すまし汁	鶏肉のボン酢漬 コーンソテー 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	チーズinハンバーグ 青梗菜和物 きんぴらごぼう わかめスープ	26	金	ハヤシソース入りオムレツ スパゲティサラダ サラダ モロヘイヤとオクラの和物 フルーツカクテル	鶏竜田揚げ いかのドレッシング和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 メロンムース	ミックスフライ 大豆のチリソース煮 インゲンのソテー みそ汁
12	金	ロールパン ポーグソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	豚肉の照焼ナッツソース オニオンサラダ 白菜の中華炒め すまし汁 ブルーベリーゼリー	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレレンジ りんご	27	土	チキンスター スティックハッシュドポテト スパゲティサラダ りんご コンソメスープ	カレイのみぞれがけ 胡瓜の酢物 いり豆腐 コンソメスープ	エビカツ いかのドレッシング煮 筍と蓮根の煮つけ
13	土	鯖塩焼 ミートオムレツ なめ茸 きんぴらごぼう みそ汁	すき焼風フライ 小松菜としめじの和物 筍と蓮根の煮付 みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め モロヘイヤとオクラの和物 肉団子と根菜の甘酢あん みそ汁	28	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレレンジ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁 スウィーティーゼリー	鶏肉とグリーン野菜の甘酢和 マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
14	日	パン ベーコンスライス 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	のり塩チキンソテー ブロッコリーレタリングサラダ スープ いちごシュークリーム みそ汁	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ 菜の花の和物 みそ汁	29	月			
15	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	さつくりメンチカツ 春雨の中華風サラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁	炙り醤油チキン 玉ねぎオイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁	30	火			

※残りの献立については、後日掲載します。