

### 献立表（令和元年 5月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	にしんみりん干 ミニ納豆 くずきりの酢物 サラダ みそ汁	肉うどん いなり寿司 ちくわ磯辺揚げ	ロースとんかつ ブロッコリー塩ゆで マカロニとハムのソテー かぼちゃとツナのサラダ みそ汁	16	木	だし巻 味噌もずく サラダ オクラとなめこの和え物 清し汁	ポーク南蛮 2色ビーマンソテー パンキンサラダ みそ汁	麻辣火鍋焼 梅生姜コマしそひじき 大根とビーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
2	木	糖のごま焼き カニスティック 肉団子 サラダ ほうれんそうお浸し みそ汁	鶏もろみ焼き グリーンアスパラソテー 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	アグアパッツァ風 オニオンサラダ 肉入りコロケ スープ	17	金	パン ベーコンスライス ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 海老入り三角春巻き 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴプリン	イワシそフライ ホタテ風味カツ ブロッコリーとツナのサラダ きのこのスパゲティ みそ汁
3	金	クワッサン ミニブレンオムレツ ロースハム グリーンサラダ コンソテー コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼き 蓮根とツナの炒め煮 白菜のオイスターソース炒め すまし汁 はちみつレモンゼリー	ミニメンチカツ なすのマリネ ひじきと切干の煮つけ みそ汁	18	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢の物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げ餃子 青梗菜のスープ
4	土	目玉焼きフライ 照焼ハンバーグ サラダ 小松菜のお浸し みそ汁	豚ロースおろし酢汁かけ しめじの中華炒め 筍と蓮根の煮つけ みそ汁	ハニーマスタードチキン 白菜と小海老の煮つけ イカのカレーソテー みそ汁	19	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリーン野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
5	日	食パン ベーコンスライス 各切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	ガーリックペッパーチキン テー 大豆ドレサラダ 白菜とえんどうのスープ煮 スープ ココアワッフル	肉団子の黒酢野菜あんかけ ブロッコリーのドレサラダ じゃが芋の炒め物 みそ汁	20	月	豆腐野菜ハンバーグ ほうれん草ベーコンソテー マカロニサラダ りんご コンソメスープ	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 春雨の酢の物 みそ汁	ビーフカツ ペンネのトマト炒め 大豆のサラダ みそ汁
6	月	ミートオムレツ カニスティック ミニ納豆 各切りポテトサラダ オレンジ みそ汁	ミニメンチカツ インゲンとこんにゃくの炒め煮 ちくわと若布のぬた みそ汁	牛肉と蓮根の炒め物 ブロッコリーのマカロニサラダ ひじきと蓮根の煮つけ 赤だし	21	火	クワッサン ポークウインナー スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 キャベツのわさび酢和 田楽 みそ汁	彩り野菜と茹で豚のサラダ ワッフルポテト イカと野菜の中華ソテー わかめスープ
7	火	食パン ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー バナナ コンソメスープ	豚ヒレカツ ホタテ風味カツ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	豚ロース塩レモンペッパー焼き 野菜スープ	22	水	チキンステーキ 温泉たまご 皮付き金平ゴボウ りんご コンソメスープ	天丼 サラダ 赤だし	鶏の赤ワインソース煮 野菜ソテー 南瓜の洋風煮 コンソメスープ
8	水	カレイの醤油焼 ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	チャンポン麺 蒸しシューマイ 棒棒鶏サラダ	チンジャオチキン みそ汁	23	木	カレイのしょうゆ焼 ひじき煮 味噌めかぶ みそ汁	ラタトゥイユ アジフライ 豆マリネ コンソメスープ	ハムポテトフライ ブロッコリードレッシングサラダ 筍の炒め煮 みそ汁
9	木	ロースハム チキンステーキ ほうれん草とコーンのソテー オレンジ ツナサラダ	韓国風鶏唐揚 ひじきとあけの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	豚ロース焼肉 野菜スープ	24	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 菜の花のからし和 みそ汁	揚鶏のシラチャーソース和 小松菜としめじの和物 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 抹茶プリン	豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン漬 あっさり梅しそパスタ みそ汁
10	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	カニクリームコロケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参のゴマまぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら みそ汁	25	土	肉団子 ミニ納豆 ゆで卵 イタリアンサラダ みそ汁	マグロのユーリンチー風 胡瓜の酢物 白菜とえんどうのすき焼風煮 コンソメスープ	エビカツ いかのドレッシング和え 蓮根と豚肉のチリソース煮 みそ汁
11	土	子持ちシヤモフライ 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し すまし汁	ミルフィーユカツ 松前煮 切干大根と小エビの煮付 みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍とシメジの金平風 みそ汁	26	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレンジ コンソメスープ	ポーク竜田の生姜あんかけ こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁 国産もものタルト	鶏肉の彩り甘辛あん マカロニとハムのトマト炒め きのこのソテー みそ汁
12	日	クワッサン ロースハム 野菜ソテー りんご ツナサラダ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和 みそ汁 パニナムース	白身フライ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	27	月	鯖塩焼き 肉団子 味噌めかぶ 杏仁フルーツ すまし汁	イカフライ エビフライ アスパラごまサラダ みそ汁	パッパローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁
13	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウコーンのソテー コンソメスープ	かりかりさき揚げ 帆立クリームコロケ こんにゃくサラダ うま塩竜揚げ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜揚げ サラダ ミネストローネ	28	火	ロールパン ベーコンスライス タラモサラダ バナナ ビーフシチュー	温野菜と茹で豚のサラダ 肉入りコロケ 白菜とえんどうのスープ煮 スープ	チンジャオロース 蒸しシューマイ 中華春巻き コンソメスープ
14	火	ロールパン チキンステーキ ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ イタリアンサラダ コンソメスープ	牛カルピキムチ炒め 肉コロケ 山菜スパゲティ みそ汁	29	水	開きサンマー味噌焼き ミニ納豆 くずきりの酢物 サラダ みそ汁	かま玉うどん おにぎり 鶏の唐揚げ サラダ	豚蒲焼き 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリーからし醤油あえ みそ汁
15	水	あじ塩焼 蒸しシューマイ 茄子とあけの味噌炒め みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ	炙り醤油チキン 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	30	木	糖のごま焼き 肉団子 サラダ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじきと水菜の和サラダ 大根とベーコンの炒め物 野菜スープ	ラタトゥイユソースハンバー グ さつま芋とリンゴのサラダ ポトフ
					31	金	クワッサン ロースハム ブレンオムレツ コンソテー コンソメスープ	揚豚チリがらめ オニオンサラダ 牛肉オイスターソース炒め すまし汁 アセロラゼリー	カオマンガイ サラダ じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁