

献立表（令和元年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ 小松菜の煮浸し みそ汁	すき焼 オクラとツナのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	あじフライ エビミックスフライ こんにやくサラダ 牛蒡のしくれ煮 みそ汁	16	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁
2	日	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	焼き鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ ショコラブッセ	鶏肉のペペロンチーノ 大豆トシツクサラダ かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁	17	月	ハヤシソース入りオムレツ ベーコンスライス マカロニサラダ りんご コンソメスープ	ミルフィーユカツ わかめとオクラの和え物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース ペンネのトマト炒め 乱切り蓮根のゴマ煮 みそ汁
3	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコンのソテー コンソメスープ	さつくりメンチカツ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	豚肉がっかん粉焼 ビーンズマカロニサラダ チンゲン菜の炒め物 みそ汁	18	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和え 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
4	火	パン 目玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	チキン南蛮 マカロニとツナのソテー ハンバーグサラダ みそ汁	ブルコギ風味炒め 胡瓜の酢味噌和 中華春巻き 揚げきょうざ みそ汁	19	水	鯖ごま焼き くずきりの酢物 ミニ納豆 れんこん高菜炒め みそ汁	夏野菜ハヤシライス 牛肉コロッケ サラダ	牛肉わさび醤油炒め いんげんの白和 ひじきと鶏の煮付 みそ汁
5	水	あじ塩焼 蒸しシューマイ 味付もずく みそ汁	ミートスパゲティ 牛肉コロッケ サラダ	牛カルビ味噌ダレ炒め 葉大根のマヨ和 サイコロこんにやくの小海老煮 みそ汁	20	木	ポークウインナー 目玉焼き 小松菜の煮浸し みそ汁	牛肉の中華炒め とうもろこし おくら塩ゆで キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ	鶏もも肉の西京焼 牛蒡とアスパラのサラダ 夏野菜の揚げ浸し コンソメスープ
6	木	五目御飯 のり入だし巻 サラダチキン 冷やっこ 清し汁	煮込みハンバーグ フライドポテト ミモザサラダ コンソメスープ	鶏肉の塩こうじ焼 温野菜 筑前煮 みそ汁	21	金	パン スクランブルエッグ ベーコントシ焼 菜の花のからし和 みそ汁	シー（鶏と野菜のトマトスープ煮） 海老と蓮根のおろし和え 白菜煮浸し みそ汁 ココアムース	テリヤク肉団子 大根と小海老の煮付 五穀入りビーンズサラダ 豚汁
7	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ イカのカレーソテー	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	天ぷら盛り合わせ わかめの生姜酢和 肉じゃが みそ汁	22	土	ひじき御飯 豆腐ハンバーグ 黒酢五日あん コンソメスープ オクラとなめこの和え物 すまし汁	柚子醤油からあげ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	豚と野菜の焼きあご塩だし煮 家常豆腐 チンゲン菜の和物 みそ汁
8	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	魚のみそマヨ焼 なすといかのマリネ 豚肉と大根のこくらま煮 野菜スープ	23	日	クロワッサン ロースハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	豚ニラ玉炒め 三色ごま酢和 シーフードスパ みそ汁 カスタードクレープ	ダッカルビ（韓国ご当地メニュー） ほうれん草のナムル 春雨ごま醤油和 わかめスープ
9	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げジャコウのハーブマスタード和 コンソメスープ	ローストンカツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニタイヤキ	チキンチャップ 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁	24	月			
10	月	子持ちししゃもフライ 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	山賊焼 マカロニと四色素材のサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ やわらかハンバーグ スパゲティナポリタン ツナ・野菜サラダ みそ汁	25	火			
11	火	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム コーンソテー コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまダレ味 高菜と人参のごま油炒め 金平ごぼう みそ汁	豚の生姜焼き ちくわ磯辺揚げ グリル野菜ソテー みそ汁	26	水			
12	水	チキンステーキ ところてん サラダ みそ汁	ビーカレー ブロッコリーとツナのサラダ とんかつ	鶏竜田揚げ マカロニ磯風味サラダ 小松菜とかかまのさっぱり和 みそ汁	27	木			
13	木	イ列アソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズ'サラダ' キャベツの香味和 バナナ みそ汁	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	焼きそば たこ焼き チキンサラダ 赤だし	28	金			
14	金	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ サラダ フルーツヨーグルト	鶏唐揚げ香味ポン酢ダレ 本格麻婆茄子 切干大根の中華サラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛カルビ焼肉炒め シルバーサラダ じゃが芋の煮付け スープ	29	土			
15	土	カレイのしょうゆ焼き 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜といかの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	30	日			