

献立表（令和元年 7月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	肉団子 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁	チキン南蛮 タルタルソース ペンネのトマト炒め 乱切蓮根のゴマ煮 みそ汁	回鍋肉 筍わさびマヨネーズ和え 揚げ茄子の中華和え わかめスープ	16	火	ホットケーキ イタリソース入りオムレツ ポークウインナー 明太子ごぼうサラダ オレシ	温野菜と茹で豚のサラダ 白菜とエンドウのスープ 煮 みそ汁	牛カルビ塩ダレ炒め こんにやく梅味噌和 ごぼうの味噌煮 みそ汁
2	火	ホットドッグ イタリソース入りオムレツ スティックハッシュポテト バナナ コンソメスープ	ケイジャンチキン がめ煮 くずきりの中華風煮 みそ汁	さつくりメンチカツ ホタテ風味カツ こんにやくサラダ 焼豆腐の旨煮 野菜スープ	17	水	チキンステーキ ところてん サラダ みそ汁	冷やし中華 天むす サラダ	メンチカツ煮 チキンの和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁
3	水	鮭塩焼 温泉たまご ミニ納豆 おくら和物 すまし汁	冷やしそば 白菜ゆかり和 天ぷら みそ汁	豚ロース塩レモンハバーグ焼き カニ風味サラダ エンドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ	18	木	鯖塩焼き 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 モロヘイヤとオクラの和物 豚汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンミ炒め 野菜スープ	マグロのエスカベージュ風 春雨の塩生姜煮 わかめスープ
4	木	ベーコンポテト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ゴボウ みそ汁 フルーツヨーグルト	焼肉 ヤンニョムチキン ひじきと水菜の和サラダ コンソメスープ	エビフライ 煮込みハンバーグ サラダ わかめスープ	19	金	パン ロースハム ツナサラダ ブロッコリーとコンのソテー コンソメスープ	豚天の甘露煮 オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオムレツ炒め すまし汁 スイートハイゼリー	【特食】 エビフライ 豚ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ
5	金	ホットケーキ ポークウインナー サラダ りんご コンソメスープ	豚肉さつぱり炒め インゲンの白和 海老のハハロンチーノ みそ汁 豆乳ブラマンジェ	チキンのオリーフオイル焼 チンゲン菜のナムル 冬瓜のスープ煮 みそ汁	20	土	カレイの照焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご みそ汁	焼き焼 オクラとシメジのわさび醤油和 茄子のトマト煮込み みそ汁	焼き鯖のおろしソースかけ 切干大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
6	土	鰯の香味照焼 味付けめがぶ 大豆と野菜のやわらか煮 みそ汁	テリマヨ肉団子 大根と小海老の煮付 ビーンズマカロニサラダ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオムレツ炒め 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁	21	日	クロワッサン 魚肉ソーセージ 目玉焼き チキンボール かぼちゃサラダ	黒酢豚 こんにやくの中華サラダ 揚げ餃子 マンゴプリン	鶏唐揚菜味ソース 海の幸卵ハゲテイサダ 筑前煮 みそ汁
7	日	パン ベーコンスライス グリーンサラダ チリコンカン コンソメスープ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 高野の中華風煮 みそ汁 国産ものタルト	フライドチキンカツ スパゲティナポリタン 菜の花の和物 みそ汁	22	月	鶏と野菜の豆腐ハンバーグ カニかまぼこ 角切りポテトサラダ りんご みそ汁	月島もんじゃ風コロケ エビミックスフライ 人参と豆苗のシリシリ かぼちゃの昆布煮 みそ汁	ヤンニョムチキン 和風ツナサラダ れんこんと大根の炒め煮 みそ汁
8	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付けめがぶ すまし汁	バジル風味唐揚げ 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	豚ロースのカレーソテー 菜の花のわさびマヨ和 茄子とトマトのスバ みそ汁	23	火	フレンチトースト ハヤシソース炒りオムライス カレー風味焼ポテト 豆マリネ わかめスープ	豚しゃぶ青じそ風味 サクリメンチカツ 白菜とハムのドレッシングサラダ スープ	牛肉の甘味噌炒め 蒸しシューマイ 中華春巻き コンソメスープ
9	火	クロワッサン チキンステーキ 小松菜の煮浸し みそ汁	白身魚のホイル 胡瓜とサの酢味噌和 エビ入和風サラダ みそ汁	牛肉の味噌炒め かぼちゃのソテー マカロニ卵サラダ 春雨スープ	24	水	鯖塩焼き 肉団子 エンドウと小エビのお浸し 赤だし	夏野菜ハヤシライス 鶏の唐揚げ サラダ	豚蒲焼 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリー辛子醤油和 みそ汁
10	水	ベーコンポテト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼう わかめスープ フルーツヨーグルト	ビーフカレー サラダ まんぞくコロケ	鶏南部揚 キャベツごま和 彩り野菜ソテー みそ汁	25	木	ポークウインナー 目玉焼き ほうれん草とコンのソテー ツナサラダ コンソメスープ	チキンソテーカラフルソース ひじき豆と水菜の和サラダ オクラと中華クラゲの和物 野菜スープ	照り焼きハンバーグ 白身フライ さつま芋とりんごのサラダ トムヤム風スープ
11	木	カレイのしょうゆ焼 ゆで卵 鰯みそ 豚汁	豚の麻婆炒め アジフライ 豆マリネ コンソメスープ	サーモンフライ きのこハゲテイサダ 白菜とちくわの煮浸し みそ汁	26	金	パン ロースハム フルーツサラダ ブロッコリーのチーズサラダ 海老入りクリームシチュー	豚とグリン野菜甘辛和 アスパラごまサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 すまし汁 オレンジゼリー	サラダチキン ボン酢ジュレ いんげんと卵の和物 じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
12	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) イカのドレッシング和 コロコロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 ココアムース	チキンのコンソメハン粉焼 コンソテー カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	27	土	鯖塩焼 焼ポテト なめ茸 皮付き金平ゴボウ 豚汁	かりかりさきみ揚げ 帆立クリームコロケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮つけ みそ汁	牛肉のしぐれ煮 つるむらさきの和物 大根とハムのスープ煮 みそ汁
13	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグの春野菜あんかけ オクラとなめこの和物 みそ汁	カレイのみぞれかけ 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 昆布と大豆の煮付 白和え 赤だし	28	日	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ いんげんとベーコンのソテー	白身魚のマリネ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ ガトーショコラ	鶏肉のペペロンチーノ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁
14	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ 山菜とコンのソテー	塩だれポークソテー こんにやく辛子酢味噌和 ごぼうの炒め煮 みそ汁 ブルーベリーゼリー	エビカツ ボンコレピアンコ風 スイートポテトサラダ みそ汁	29	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコンのソテー コンソメスープ	キャベツメンチカツ ちくわの中華スープ和え 筍の煮物 みそ汁	
15	月	白身魚の蒸し野菜添え コンと花しぐれのソテー くずきりの酢物 すまし汁	牛肉コロケ 沖縄産紅芋コロケ アスパラごまサラダ 人参と豆苗のシリシリ みそ汁	豚の生姜焼き 煮豆 白菜のさつぱり和 みそ汁	30	火			
					31	水			

夏季休暇