

献立表（令和元年 8月）

| 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|----|----|----|----|----|----|--|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 20 | 火 | ツナコーントースト ベーコンポト焼 小松菜の煮浸し みそ汁 | 鶏カレー竜田揚 マカロニクリームレタシ和 ハンフキンサラダ みそ汁 | 豚ロース塩レモンバター焼 牛蒡の一味マヨサラダ なすとトマトのスバ 野菜スープ |
| | | | | | 21 | 水 | あじ塩焼き 肉団子ケチャップ和 味付けめかぶ みそ汁 | 冷やし担々麺 蒸しシューマイ 揚げ餃子 サラダ | チンジャオチキン れんこんサラダ 春前の中華和 みそ汁 |
| | | | | | 22 | 木 | ゆかりご飯 のり入りだし巻き サラダチキン 冷ややっこ すまし汁 | ケイジャンボール フライドポテト ミモザサラダ コンソメスープ | 味噌カツ サラダ 白菜とえのきのすき焼風煮 野菜スープ |
| | | | | | 23 | 金 | ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ アスパラと缶のソテー | 回鍋肉 海老入り三角春巻 海鮮塩焼きそば ブルーベリーゼリー | タルタルいかな南蛮 チンゲン菜のナムル 家常豆腐 みそ汁 |
| | | | | | 24 | 土 | ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ | SIO唐揚げ わかめと小海老の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁 | 牛カルビ塩ダレ炒め 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁 |
| | | | | | 25 | 日 | ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げじゃがのハニーマスタート 和 コンソメスープ | 豚肉の黒酢生姜焼 フロコリツツナのサラダ みそ汁 チョコムス | 白身フライ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁 |
| | | | | | 26 | 月 | ロースハム ミートオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ | さっくりメンチカツ ちくわの中華スープ 和 筍の煮物 みそ汁 | 豚肉ガーリックパン粉焼 和風スパリテー じゃが芋とベーコンのスープ 煮 みそ汁 |
| | | | | | 27 | 火 | フレンチトースト スティックハッシュドポト りんご カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ | チキン南蛮 きのこのソテー チンゲン菜の中華ソテー みそ汁 | スタミナ炒め 中華春巻き 揚げ餃子 みそ汁 |
| | | | | | 28 | 水 | 鯖一味焼 蒸しシューマイ 味付もずく みそ汁 | ミートスパゲティ 牛肉コロケ サラダ | 牛肉わさび醤油炒め フロコリのマヨネーズサラダ トッポギ風こんにやく炒め みそ汁 |
| | | | | | 29 | 木 | チキンステーキ ほうれん草ベーコンソテー 胡瓜の梅肉和 すまし汁 | お好み焼きハンバーグ たこ焼き フライドポテト 海藻サラダ コンソメスープ | 鶏もろみ焼 いんげんごま醤油和 鞍馬煮 みそ汁 |
| | | | | | 30 | 金 | ロールパン ベーコンスライス 明太子ごぼうサラダ フロコリとコーンのソテー きのこのクリームスープ | 豚肉のチースフルダック風 拌三絲 肉団子ケチャップ和 たまごスープ コーヒレケーキ | 天ぷら盛り合わせ オクラと中華くらげ しいたけと昆布の佃煮 みそ汁 |
| | | | | | 31 | 土 | スペイン風オムレツ ロースハム マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ | 甘辛ごまチキン 胡瓜の酢の物 山菜スパゲティ オレンジ みそ汁 | パイヤベース風 なすといかのマリネ 豚肉と大根のコンラ煮 野菜スープ |

※都合により献立を変更することがあります。