

献立表（令和元年 9月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	ローズトンカツ インゲンと卵の和物 みそ汁 フルーツ杏仁	ハッシュドチキン 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁	16	月	ベーコンスライス スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 マカロニサラダ みそ汁	秋野菜とキノコのハンバーグ 小松菜の胡麻クリーム和 ジャーマンサラダ みそ汁
2	月	目玉焼き 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	山賊焼 マカロニと四色素材のサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ ライスカレーコロッケ ひじきと揚げの煮付け 里芋のゆず風味サラダ みそ汁	17	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにやくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	豚肉スタミナ焼 玉ねぎオイスターソース炒め しめじの中華炒め 赤だし
3	火	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまだれ味 高菜とにんじんのごま炒め きんぴらごぼう みそ汁	豚の生姜焼き グリル野菜ソテー くずきりの酢の物 みそ汁	18	水	チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ シーフードクリームシチュー	とんこつラーメン サラダ 蒸しシューマイ	白菜と豚の味噌バター風味炒め アジフライ 牛蒡とベーコンの金平 みそ汁
4	水	鮭塩焼き 味付とろろ サラダ 春雨スープ	ビーフカレー やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ	チキンカツ 小松菜からし醤油和え きんぴらゴボウ みそ汁	19	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 漬し汁	チキンソテー カラフルソース マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	牛肉コロッケ スライス唐揚げ ブロッコリーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ
5	木	イタリアンソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	イワシしそフライ ホタテ風フライ スパゲティナポリタン ジャガイモと鶏肉の煮物 赤だし	20	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	肉豆腐 じゃが芋の煮付け 若竹和 メロンムース	豚ロースの和風マヨマスタード焼 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
6	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼き鳥) 本格麻婆茄子 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 栗のムース	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	21	土	鯖塩焼 湯豆腐 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカの麦わり揚 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 くらげと大根の和物 みそ汁
7	土	カレイのしょうゆ焼き 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野とシイタケの含め煮 みそ汁	タンダリー風チキン キュウリとイカの辛子酢味噌和え 箱の中華炒め コンソメスープ	22	日	クロワッサン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ ビーフシチュー	ポークソテー 赤ワインソース カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	牛カルビ味噌ダレ炒め 大豆ドレッシングサラダ 高野のごま煮 みそ汁
8	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ サックリメンチカツ コンニャク味噌味噌和え みそ汁	23	月	ロースハム イタリアンソース入りオムレツ ブロッコリー塩ゆで グリーンサラダ コンソメスープ	揚げ鶏のオーロラソース和 若布の中華和 マカロニとソーセージのソテー みそ汁	チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め さつまいもとんこのサラダ 白菜のクリーム煮 みそ汁
9	月	ハヤシソース入りオムレツ ベーコンスライス マカロニサラダ りんご コンソメスープ	ミルフィーユカツ ワカメとオクラの和え物 ジャガイモの炒め物 みそ汁	白身魚のムニエル レンコンごま煮 ペンネのトマト炒め みそ汁	24	火	ツナコートトースト ポークウインナー スクランブルエッグ コンソメスープ	味噌カツ 筑前煮 大根青じそサラダ みそ汁	チキンソテーきのこ添え 胡瓜と木耳の酢の物 ポークビーンズ みそ汁
10	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼 茄子のごま和え 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース ひじきと揚げの煮付け ホウレン草の白和え みそ汁	25	水	爽やか酸味の鶏のレモンスープ ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ 皮付き金平ゴボウ	あまぐちカレー サラダ まんぞくコロッケ	豚ロース豆板醤焼 里芋の土佐煮 なすのマリネ 赤だし
11	水	鯖ごま焼き くずきりの酢物 ミニ納豆 れんこん高菜炒め みそ汁	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁	ローストチキンのワサビ醤油 五穀入りビーンズサラダ 大根とイカの煮付け みそ汁	26	木	温泉たまご 味付とろろ 肉団子 ピーマン生姜醤油ソテー 漬し汁	豚肉さっぱり炒め スナップえんどうマヨネーズ和 高野と椎茸の含煮 みそ汁	白身魚の蒸し野菜添え スナップえんどうマヨネーズ和 かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁
12	木	ポークウインナー 目玉焼き 梨 小松菜の煮浸し みそ汁	シー(鶏と野菜のトーストスープ煮) エビとレンコンのおろし和え 白菜煮びたし みそ汁	テリマヨ肉団子 スイートポテトサラダ サイコロこんにやくの小海老 煮 豚汁	27	金	ロールパン チキンカレー風味ソテー スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	いか南蛮漬 大根生酢 中華煮込み みそ汁 コービー風味の蒸しケーキ	おでん(6品) 鶏の唐揚げ キャベツの肉味噌がらめ
13	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 オレンジ 菜の花のからし和	牛肉とマイタケの有馬煮 オクラの塩ゆで キャベツと胡瓜のシソ昆布和え 野菜スープ スウィーティーゼリー	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ リンゴ	28	土	カレイのしょうゆ焼 小松菜の白和 切干大根マヨ風サラダ みそ汁	カムジャチゲ(韓国風鳥じゃが) 白身フライ 韓国サラダ スープ	豚肉のネギ味噌チーズ焼 ジャコキキもやしとさくらげの中華炒め 筍と人参の高菜煮 みそ汁
14	土	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ オクラとなめこの和物 漬し汁 ひじきご飯	柚子醤油から揚げ 松前煮 筍フサビマヨネーズ和え みそ汁	豚と野菜の焼アゴ塩だし煮 家常豆腐 チンゲンサイの和え物 みそ汁	29	日	クロワッサン すこもり 肉団子ケチャップ和 マカロニサラダ みそ汁	揚げ鶏のオーロラソース和 きのこオクラの和風スパ 薄切大根のガーリック醤油ソテー みそ汁 スイートポテト	塩だれチンゲンヤオロース こんにやくのそぼろ煮 明太ビーフン みそ汁
15	日	クロワッサン ロースハム バナナ 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	豚ニラたまご炒め 三色ごま酢和え シーフードスパゲティ みそ汁 イチゴクレープ	ダッカルビ(韓国ご当地メニュー) ホウレン草のナムル 春雨ごま醤油和え ワカメスープ	30	月	ハヤシソース入りオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご コンソメスープ	豚天の甘露煮 高野のごま煮 ひじきとあげの煮付け みそ汁	スパイシーチキン 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。