

献立表（令和元年 10月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	ホットケーキ ベーコンスライス グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	白身魚のホリ外ウイユース 胡瓜とツナの酢味噌和 イタリナサラダ みそ汁	かに玉 春雨の中華サラダ 中華春巻き 鶏の唐揚げ 蒸しシューマイ	16	水	あじ塩焼き 蒸しシューマイ 茄子と揚げの味噌炒め みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ	炙り醤油チキン 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
2	水	鮭の塩焼 くずきりの酢物 れんこん高菜炒め みそ汁 柿	クリームシチュー サラダ やわらかハンバーグ フレンチポテト	豚蒲焼 牛蒡炒め煮 白菜のからし醤油和 みそ汁	17	木	だし巻き 味噌汁もずく サラダ オクラとなめこの和物 すまし汁	チキン南蛮 2色ビーマンソテー ハンバーグ みそ汁	さんまの蒲焼風 梅生姜ゴマしほじき 大根とビーマンのゴマ炒め煮 みそ汁
3	木	チキンステーキ 味噌汁 小松菜の煮浸し みそ汁	豚の麻婆炒め アジフライ 豆マリネ コンソメスープ	カオマンガイ タイ風焼きなすサラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁	18	金	パン ベーコンスライス ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴープリン	天ぷら盛り合わせ わかめの生姜酢和 肉じゃが みそ汁
4	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 菜の花のからし和 みそ汁	ガイヤーン(タイ風焼鳥) エンドウの胡麻ドレ和 ゴロゴロ野菜のキノコ炒め みそ汁 アップルパイ	ラタトゥイユ風ソースハンバーグ ガーリックシュリンプ カニ風味マヨネーズ'サラダ' ポトフ	19	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 高野とインゲンのそぼろ 煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻 揚げ餃子 青梗菜のスープ
5	土	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ 若布としらすの酢物 清し汁 栗ご飯	鶏肉みぞれ煮 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 コンソメスープ	イワシしそフライ エビミックスフライ こんにやくサラダ マカロニとマッシュルームのトマト炒め みそ汁	20	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリーン野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
6	日	フレンチトースト ロースハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにやくからし酢味噌和 ごぼうガーリック炒め みそ汁 紅茶のムース	デミグラスロールキャベツ シーフード中華サラダ きのこスパゲティ みそ汁	21	月	ベーコンポテト焼 ポークウインナー ホウレン草とシラスの和物 ミートボールのシチュー フルーツヨーグルト	揚げ鰯のタイ風ソースかけ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	スパイシーカレーバーグ 里芋からし酢味噌和 筍とえびの旨煮 みそ汁
7	月	カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	とんちやん インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	《特食》 エビフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ	22	火	クロワッサン ロースハム 柿 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	山賊焼 ピリ辛ビーフソテー 四品目'サラダ' みそ汁	すきやき 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 みそ汁
8	火	ピザトースト ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りコンソメスープ	ビーフメンチカツ シルバーサラダ じゃが芋のベ'ロンソテー みそ汁	豚ロース塩しも'ベ'ッパ'焼 オクラの胡麻ドレ和 大根と小エビの煮付 野菜スープ	23	水	鮭塩焼き きのこソテー 味噌汁もずく みそ汁	ベーコンと法蓮草のベ'ベ'ロンチーフ 牛肉コロッケ サラダ	牛カルビ味噌ダレ炒め ビーンスマカロニサラダ チンゲン菜と揚げの炒め煮 みそ汁
9	水	カレイのムニエル ひじき煮 ゆで卵 みそ汁	チャンポン麺 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ	チンジャオチキン れんこんサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	24	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ 皮付き金平ゴボウ すまし汁 ひじきご飯	蓮根と豚肉のチリソース煮 フライドポテト かに風味ドレッシング'サラダ' コンソメスープ	鶏肉の塩麹焼 菜大根のタルタル'サラダ' こんにやくと小海老の煮物 みそ汁
10	木	ベーコンスライス 温泉たまご 法蓮草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	韓国風鶏唐揚げ 春巻きとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	グヤーシユ(牛肉と野菜のハブリカ煮) イカのドレッシング和 スパゲティナポリタン 野菜スープ	25	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ 三色野菜ソテー	ニラもやし'マ'ポー かに玉 春雨の中華風サラダ 青梗菜のスープ りんご'バ'バロア	天ぷら盛り合わせ 温野菜 わかめの生姜酢和 みそ汁
11	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら チンゲン菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	26	土	カレイのしょうゆ焼き 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	手羽元唐揚げ サックリメンチカツ 大豆ドレッシング'サラダ' スパゲティナポリタン みそ汁	魚の味噌マヨ焼 茄子といかのマリネ 豚肉と大根のこくうま煮 野菜スープ
12	土	子持ちししゃもフライ 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し 清し汁	チキンソテーきのこかけ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	ローストンカツ ごまとんかつソース 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁	27	日	ゴマじゃこトースト ハヤシソース入りオムレツ グリーンサラダ スナックチキン コンソメスープ	豚肉としめじのベ'ベ'ロン'ベ'モンチーフ ブロッコリーとツナの'サラダ' 菜の花白和 みそ汁 ダブルブチシュー	チキンチャップ グリーンアスパラのソテー 南瓜の昆布煮 みそ汁
13	日	クロワッサン ロースハム 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁 パニラムース	白身フライ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	28	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味噌汁もずく すまし汁	牛肉コロッケ 沖繩産紅芋コロッケ アスパラごま'サラダ' 炒り鶏 みそ汁	豚の生姜焼 煮豆 青梗菜のさっぱり'サラダ' みそ汁
14	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンポテト エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	かりかりさき揚げ 帆立クリーミーコロッケ こんにやく'サラダ' ひじきと里芋の煮付 みそ汁	豚肉香草焼 玉ねぎオ'イ'スター'炒め 筍と鶏肉の中華風煮込み みそ汁	29	火	フレンチトースト チキンステーキ 小松菜の煮浸し 野菜スープ	温野菜と茹で豚の'サラダ' 肉入りコロッケ スナッフ'えんどうマ'ヨネ'ズ和 みそ汁	鶏天ぷら 白菜とハムのドレッシング'サラダ' 里芋とブ'ロ'コ'リーのそぼろ煮 みそ汁
15	火	ロールパン 目玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト イタリナ'サラダ' コンソメスープ	牛カルピキムチ炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	30	水	ベーコンポテト焼 オムレツ 金平ゴボウ わかめスープ フルーツヨーグルト	カレーうどん おにぎり 鶏の唐揚げ サラダ	メンチカツ煮 チキンと風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁
					31	木	ハムステーキ'ベ'ッパ'焼 ゆで卵 鯛みそ 味噌汁とろろ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和'サラダ' ダ 大根とベー'コンの'コン'ソ'メ炒め 野菜スープ	マ'グ'ロ'のエスカ'ベ'ージュ風 春雨'サラダ' 高野の塩生姜煮 わかめスープ

※ 都合により献立を変更する場合があります。