

## 献立表（令和元年 11月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ 梨 コンソメスープ	揚豚チリがらめ オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁 豆乳ブラマンジェ	牛カルビ塩ダレ炒め コンニャク梅味噌和 ゴボウの味噌煮 みそ汁	16	土	鯖塩焼 湯豆腐 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカの変り揚 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	牛肉わさび醤油炒め こんにゃくのそぼろ煮 くらげと大根の和物 みそ汁
2	土	温泉たまご 照焼豆腐野菜ハンバーグ 昆布豆 オクラとなめこの和物 みそ汁	秋色中華炒め もやしのゴマ和 なすのトマト煮込み みそ汁	焼き鯖のおろしソースかけ 切り干し大根のマヨネーズサラダ 鞍馬煮 みそ汁	17	日	クロワッサン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ クリームシチュー	ポークソテー 赤ワインソース カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	ビーフカツ 大豆ドレッシングサラダ 高野の胡麻煮 みそ汁
3	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	黒酢豚 ビーフンサラダ 揚げ餃子 ごま風味チゲスープ 焼きプリンタルト	鶏唐揚げ薬味ソース 海の幸卵スパゲティサラダ 市松煮 みそ汁	18	月	ポークウインナー 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	ハニーマスタードチキン 大根とイカの煮付 葉大根のタルタル風サラダ みそ汁	豚肉ピザ風味焼 煮豆 白菜のさっぱり和 みそ汁
4	月	目玉焼き 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	山賊焼 マカロニと四色素材のサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ ライスカレーコロッケ ひじきと揚げの煮付 里芋のゆず風味サラダ みそ汁	19	火	ホットケーキ ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	牛肉の柳川風 白身フライ タラモサラダ みそ汁	海鮮塩炒め いんげんごま醤油和 きのこパスタサラダ みそ汁
5	火	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	牛肉とキノコの中華炒め 高菜と人参のごま油炒め 金平ゴボウ みそ汁	豚の生姜焼 グリル野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	20	水	鶏肉と春雨のスープ 開きサンマの塩焼き サラダ 青菜ご飯	バターチキン風カレー サラダ サクリメンチカツ	鮭チャンchan焼 チキン和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁
6	水	鮭の塩焼 味付けとろろ サラダ 春雨スープ	ビーフシチュー やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ	チキンカツ 小松菜からし醤油和 金平ゴボウ みそ汁	21	木	イタリアンソース入りオムレツ 筍わさびマヨネーズ和 キャベツの香味和 バナナ みそ汁	豚肉と大豆のトマト煮込 ベーコンとほうれん草の ペペロンチーノ グリル野菜ソテー みそ汁	ジャンボチキンカツ 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
7	木	イタリアンソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	イワシしそフライ 帆立風フライ スパナポリタン じゃが芋と鶏肉の煮物 赤だし	22	金	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ サラダ 焼ポテト	サクサクいか天ぷら 中華煮込み 茄子とニラの炒め煮 紅茶のムース	牛肉と玉葱のごま炒め こんにゃく梅味噌和 ごぼうの味噌煮 みそ汁
8	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ヤンニョムチキン なすの生姜炒め 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 ココアムース	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	23	土	カレイの醤油焼 温泉たまご サラダ みそ汁	タツリタン(韓国料理) キャベツと胡瓜のシソ昆布和 エンドウと人参の胡麻よごし わかめスープ	豚肉の旨酢生姜焼 切干大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
9	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにゃくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍の中華炒め コンソメスープ	24	日	ロールパン ハムステーキ カラフル野菜の洋風炒め 温野菜 柿	レモンポーク 鮮やか色の洋風和え 冬瓜スープ煮 みそ汁 米粉のメープル風味ケーキ	たらカツ イカリングフライ ブロッコリーのマヨネーズサラダ 野菜スープ
10	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 黒ごまプリン	豚キムチ サクリメンチカツ コンニャク梅味噌和 みそ汁	25	月	カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏肉と茄子の中華炒め インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪とわかめのぬた みそ汁	グヤーシュ (牛肉と野菜のバブリカ煮) きのこのドレッシング和 帆立風フライ 野菜スープ
11	月	ベーコンスライス オムレツのチーズ焼 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と昆布のぬた みそ汁	秋野菜とキノコのハンバーグ 小松菜の胡麻クリーム和 ジャーマンサラダ みそ汁	26	火	ピザトースト ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー コーンクリームスープ	月見もんじゃ風コロッケ イカフライ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	豚ロースのカレーソテー オクラの胡麻ドレ和 大根と小えびの煮付 野菜スープ
12	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにゃくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ フライドチキンカツ キャベツメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ	牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ リンゴ	27	水	鯖塩焼 ひじき煮 ゆで卵 みそ汁	ずき焼き丼 温泉たまご サラダ	冬野菜のチキングリル 大根とハムのサラダ 中華煮込み みそ汁
13	水	照焼チキン ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	あごだし塩ラーメン サラダ 蒸しシューマイ	豚肉がーリックバター醤油風味焼 玉ねぎのオイスターソース炒め しめじの中華炒め 赤だし	28	木	ロースハム スクランブルエッグ 法蓮草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	鶏肉の2色ゴマ揚 ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	ロールキャベツクリーム煮 いかのドレッシング和 スパゲティナポリタン 野菜スープ
14	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 清し汁	やわらかハンバーグ カラフルソース マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	牛肉コロッケ スパイシー唐揚げ ブロッコリーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ	29	金	ロールパン ポークソーセージ チキントマトオムレツ スティックハッシュポテト コンソメスープ	マグロの天ぷら 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁 オレンジゼリー	チキンのオリブオイル焼 チンゲン菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁
15	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ アスパラとベーコンのソテー コンソメスープ	肉豆腐 じゃが芋の煮付け 若竹和え メロンムース	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮もの みそ汁	30	土	いり豆腐 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し すまし汁	鶏肉酢豚風 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	厚切りハムカツ ごまとんかつソース 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁

※ 都合により変更する場合があります。