

献立表（令和元年 12月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食	
1	日	クロワッサン ベーコンスライス 野菜ソテー ツナサラダ りんご	お好みソースポークソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁 パニラムース	ミックスフライ 人参と豆苗のしりしり 菜の花の和物 みそ汁	16	月	ベーコンスライス オムレツのチーズ焼 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切り干し大根と揚げの煮付 竹輪とワカメのぬた みそ汁	あらびきハンバーグ 小松菜の胡麻クリーム ジャーマンサラダ みそ汁	
2	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付もずく 清し汁	野菜チキンロールカツ アスパラごまサラダ ヘルシートマト みそ汁	<ミニ特食> 梅と青しそ蒸るチキンカツ エビフライ 三元豚のロースカツ 体にやさしい10種のサラダ ミネストローネ	17	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにやくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ サクリメンチカツ キャベツメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ	豚肉のチーズハン粉焼 玉ねぎのオスターソース炒め しめじの中華炒め 赤だし	
3	火	フレンチトースト チキンステーキ 小松菜の煮浸し 野菜スープ	ポークナポリタン 肉入りコロッケ スナップえんどうマヨ和 みそ汁	とり天ぷら 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁	18	水	照焼チキン ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	肉うどん サラダ ちくわ天ぷら いか天ぷら 抹茶塩	<特食> エビフライ 極旨ヒレカツ 旨塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ	
4	水	ベーコンポテト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼう わかめスープ フルーツヨーグルト	カレーうどん おにぎり 鶏の唐揚 サラダ	メンチカツ煮 チキン和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁	19	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 すまし汁	ぶり大根 マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	ミックスフライ ブロッコリーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ	
5	木	ハムステーキベーパー焼 ゆで卵 鯛みそ 味付とろろ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	マグロのエスカベージュ風 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	20	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ アスパラとベーコンのソテー コンソメスープ	家常豆腐 じゃが芋の煮付 若竹和 米粉のメープル風味ケーキ	鶏南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁	
6	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	揚豚チリがらめ オニオンサラダ 青梗菜と牛肉のオスターソース炒め 清し汁 原宿ドッグ	牛カルビ塩ダレ炒め こんにやく味噌増和 ごぼうの味噌煮 みそ汁	21	土	鯖塩焼 湯豆腐 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	揚豚のトマト煮 胡瓜の酢の物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	スタミナ炒め こんにやくのそぼろ煮 かに風味ドレッシングサラダ みそ汁	
7	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五目あん オクラとなめこの和物 みそ汁	秋色中華炒め もやしのごま和 なすのトマト煮込み みそ汁	焼き鯖の玉葱おろしソースかけ 切干大根のマヨサラダ 鯉馬煮 みそ汁	22	日	クロワッサン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ クリームシチュー	マスタードチキン カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 パパロアシュークリーム	豚ロースカツ クラゲと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁	
8	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	黒酢酢豚 ビーフンサラダ 揚げようざ ごま風味チゲスープ 焼きプリンタルト	鶏唐揚菜味ソース 海の幸卵スパゲティサラダ 市松煮 みそ汁	23	月	ベーコンポテト焼 チキントマトオムレツ 法蓮草とシラスの和物 みそ汁 フルーツヨーグルト	フライドチキン ブロッコリーのマヨサラダ ミートボールのシチュー	おろしハンバーグ 里芋からし酢味噌和 菊とえびの旨煮 みそ汁	
9	月	目玉焼き 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	鶏の照焼 マカロニと四色素材のサラダ 大根と刻み揚げのヒリ辛炒め みそ汁	エビフライ ライスカレーコロッケ ひじきと揚げの煮付 里芋のゆず風味サラダ みそ汁	24	火	クロワッサン ロースハム みかん 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	ニラもやしマーボー かに玉 春雨の中華風サラダ わかめスープ	すきやき 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 みそ汁	
10	火	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 高菜と人参のごま油炒め 三色野菜のドレ和 みそ汁	豚の生姜焼 グリーン野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	25	水	鮭クリーム焼 ポークウインナー 白菜の和風サラダ みそ汁	甘ロカレー エビカツ イカフライ サラダ	豚焼肉だれソテー ビーンズマカロニサラダ チンゲン菜と揚げの炒め煮 みそ汁	
11	水	鮭の塩焼 味付とろろ サラダ 春雨スープ	ビーフカレー やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ	チキンカツ 小松菜からし醤油和 金平牛蒡 みそ汁	26	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん 鯛みそ コーンサラダ 皮付き金平ごぼう 豚汁	豚バラスタミナ炒め 筍の高菜炒め カニ風味ドレッシングサラダ コンソメスープ	牛肉コロッケ スパイシー唐揚 いんげんと玉葱の胡麻和 ほうれん草クリーム煮 コンソメスープ	
12	木	イ列アソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	揚豚甘辛和 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	ハムポテトフライ イカフライ クリームスパゲティ エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし	27	金	パン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ ブラウンシチュー	ピザソースカツ チキンサラダ ビーフンとハムの炒め物 みそ汁 青りんごゼリー		
13	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ケイジャンチキン 茄子の生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 カスタードプリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	28	土				
14	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご みそ汁	豚ロースのシェリー風 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンダーリー風チキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	29	日				
15	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チヨクレーブ	豚キムチ サクリメンチカツ コンニャク味噌増和 みそ汁	30	月				
					31	火				

※ 都合により献立を変更する場合があります。

冬
季
休
暇