

献立表（令和2年 2月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロース肉のシェリー風 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	16	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 メロンムース	豚とグリル野菜甘辛煮 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
2	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 国産桃のタルト	豚焼肉 サックリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	17	月	ベーコンスライス オムレツのチーズ焼 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	あらびきハンバーグ 小松菜の胡麻クリーミー和 シャーマンサラダ みそ汁
3	月	カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	とんちゃん インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	牛しゃぶごまだれ味 ビーフソテー 大豆ドレッシングサラダ 赤だし	18	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにやくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ サックリメンチカツ キャベツメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ	豚肉みそ焼 チンゲンサイの和え物 しめじの中華炒め 赤だし
4	火	ピザトースト ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りコンソメスープ	ビーフメンチカツ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	豚ロース塩レモンペッパー焼 オクラの胡麻ドレ和 大根と小海老の煮付 野菜スープ	19	水	照焼チキン ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	肉うどん サラダ ちくわ天ぶら いか天ぶら 抹茶塩	ミックスフライ ブロッコリーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ
5	水	カレイのムニエル ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	カリッと豚の甘辛丼 揚げようざ 棒棒鶏サラダ	チンジャオチキン れんこんサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	20	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 清し汁	チキンパブリカ焼 子持ちししゃもフライ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	豚肉のチーズブルダック風 じゃが芋とちくわの煮付 グリル野菜ソテー 赤だし
6	木	ロースハム 温泉たまご 法蓮草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	グヤーシュ (牛肉と野菜のパプリカ煮) いかのドレッシング和 スパゲティナポリタン 野菜スープ	21	金	ロールパン ロースハム ポークビーンズ アスパラとベーコンのソテー コンソメスープ	家常豆腐 じゃが芋の煮付け 若竹和 米粉のメープル風味ケーキ	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
7	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ ホタテ風味カツ 小松菜の煮浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら チンゲン菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	22	土	ブリの黒こしょう焼 かに玉 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	鶏モモ肉の生姜味噌焼 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	スタミナ炒め こんにやくのそぼろ煮 カニ風味ドレッシングサラダ みそ汁
8	土	さんま塩焼 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し 清し汁	チキンソテーのきのこかけ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	ローストンカツ 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁	23	日	クロワッサン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ クリームシチュー	マスタードチキン カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 パパロアシュークリーム	豚ロースカツ くらげと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁
9	日	クロワッサン ベーコンスライス 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和え みそ汁 紅茶のムース	魚のみそマヨ焼き 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	24	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付けもずく すまし汁	野菜チキンロールカツ アスパラごまサラダ ヘルシートマト みそ汁	豚の生姜焼 煮豆 青梗菜のさっぱりサラダ みそ汁
10	月	チキンステーキ スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	帆立クリーミーコロッケ かりかりささみ揚げ こんにやくサラダ エンドウとコーンの煮付 みそ汁	豚肉香草焼 玉葱オイスター炒め 筍と鶏肉の中華風煮込み みそ汁	25	火	フレンチトースト チキンステーキ 小松菜の煮浸し 野菜スープ	ポークナポリタン 肉入りコロッケ ストップエンドウマヨネーズ和 みそ汁	とり天ぷら 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁
11	火	ロールパン 目玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト イタリアンサラダ コンソメスープ	チキン南蛮 白菜ごま和 大根とピーマンのゴマ炒め 煮 みそ汁	26	水	ベーコンポテト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼう わかめスープ フルーツヨーグルト	かつ丼 山菜ビビンバ サラダ	春野菜と牛肉の炒め煮 チキン和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁
12	水	あじ塩焼 蒸しシューマイ 茄子とあげの味噌炒め みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ	メアジ唐揚 里芋と牛肉の山椒煮 彩り野菜ソテー サラダ みそ汁	27	木	ハムステーキペッパー焼 ゆで卵 鯛みそ 味付けとろろ みそ汁	鶏肉の彩り甘酢あん ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	メアジのエスカベージュ風 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
13	木	だし巻 味付けもずく サラダ オクラとなめこの和物 清し汁	炙り醤油チキン 2色ピーマンソテー パンキンサラダ みそ汁	<特食> エビフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ	28	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	豚焼肉 オニオンサラダ シーフードサラダ 清し汁 マロンクリームワッフル	牛カルビ塩ダレ炒め こんにやく梅味噌和 ごぼうの味噌煮 みそ汁
14	金	パン ベーコンスライス ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ オレンジゼリー	牛カルビキムチ炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	29	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五目あん オクラとなめこの和え物 みそ汁	パイコー (中華風豚肉のカレー風味揚) もやしのごま和 なすのトマト煮込み みそ汁	マグロと大根の炊合せ ブロッコリーの炒め物 キーマカレー風コロッケ みそ汁
15	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	スパイシー唐揚 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げ餃子 青梗菜のスープ					

※ 都合により、献立を変更する場合があります。