

献立表（令和2年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	目玉焼き 照焼ハンバーグ 小松菜の煮浸し みそ汁	ロースとんかつ 小松菜の胡麻和 金平牛蒡	青椒肉絲 れんこんサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	16	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	弁当	ポーク南蛮 タルタルソース ペンネのトマト炒め 乱切り蓮根のゴマ煮 みそ汁
2	火	クロワッサン ロースハム ネギとコーンのソテー ツナサラダ コンソメスープ	鶏の唐揚げ ブロッコリーとコーンのソテー 白菜とエンドウのスープ 煮 スープ	鶏肉のベベロンチーノ 大豆トッピングサラダ かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁	17	水	鯖ごま焼 くずきりの酢物 ミニ納豆 れんこん高菜炒め みそ汁	弁当	牛肉わさび醤油炒め インゲンと白和 ひじきと鶏の煮付 みそ汁
3	水	カレーの醤油焼 ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	弁当	豚生姜焼 いんげんとちくわの胡麻醤油和 高野の中華風煮 みそ汁	18	木	ポークウインナー 目玉焼き 小松菜の煮浸し みそ汁	弁当	鶏モモ肉の西京焼 牛蒡とアスパラのサラダ 夏野菜の揚げびたし コンソメスープ
4	木	子持ちししゃもフライ 肉団子 小松菜と小エビのお浸し すまし汁	弁当	チーズinハンバーグ 青梗菜と小エビの和物 金平牛蒡 わかめスープ	19	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 菜の花のからし和 みそ汁	弁当	テリマヨ肉団子 大根と小海老の煮付 五穀入りビーンズサラダ 豚汁
5	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	弁当	豚ロース塩レモンバーナー焼 カニ風味サラダ エンドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ	20	土	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ オクラとなめこの和物 すまし汁 ひじきご飯	柚子醤油からあげ 松煎煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	豚と野菜の焼きあご塩だし煮 家常豆腐 チンゲン菜の和物 みそ汁
6	土	鯖塩焼 ミートオムレツ なめ茸 金平牛蒡 みそ汁	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め モロヘイヤとオクラの和物 肉団子と根菜の甘酢あん みそ汁	21	日	クロワッサン ロースハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	豚ニラ玉炒め 三色ごま酢和 シーフードスパ みそ汁 カスタードクレープ	ダッカルビ(韓国ご当地メニュー) ネリ草のナムル 春雨ゴマ醤油和 わかめスープ
7	日	パン ベーコンスライス 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	チキン南蛮 マカロニとツナのソテー ハンバーグサラダ	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ 菜の花の和物 みそ汁	22	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	弁当	牛カルビキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁
8	月	子持ちししゃもフライ 肉団子 角切りポテトサラダ コンソメスープ	弁当	エビフライ やわらかハンバーグ スパゲティポリタン ツナ・野菜サラダ みそ汁	23	火	ピザトースト ポークウインナー スクランブルエッグ こんにゃくサラダ コンソメスープ	弁当	炙り醤油チキン 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁
9	火	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム コーンソテー コンソメスープ	弁当	豚の生姜焼き 竹輪磯辺揚げ グリル野菜ソテー みそ汁	24	水	蒸し鶏の生姜スープ ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ 皮付き金平ごぼう	弁当	豚肉スタミナ焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 赤だし
10	水	チキンステーキ とろろてん サラダ みそ汁	弁当	鶏竜田揚 マカロニ磯風味サラダ 小松菜とカニマのサッパリ和 みそ汁	25	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 すまし汁	弁当	鶏の唐揚げ 梅生姜ゴマしそひじき 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
11	木	イタリアンソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	弁当	焼きそば たこ焼き チキンサラダ 赤だし	26	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	弁当	牛肉コロッケ SIO唐揚げ キャベツとツナのサラダ れんこん甘辛煮 エスニックカレースープ
12	金	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ サラダ フルーツヨーグルト	弁当	牛カルビ焼肉炒め シルバーサラダ じゃが芋の煮付 スープ	27	土	鯖塩焼 冷ややっこ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	いもの変わり揚 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 ゴーヤの梅風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
13	土	カレーの醤油焼き 茶そば風こんにゃくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉ハーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンダリー風チキン 胡瓜といもの辛子酢味噌和 箱中華炒め コンソメスープ	28	日	クロワッサン 目玉焼き ベーコンポテト焼 サラダ みそ汁	ポークソテー 赤ワインソース 松前風高菜漬 みそ汁 ガトーショコラ	油淋鶏 こんにゃくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁
14	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	豚キムチ サククリメンチカツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁	29	月			
15	月	ハンバーグ入りオムレツ ベーコンスライス マカロニサラダ りんご コンソメスープ	弁当	【特食】 ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	30	火			

※残りの献立については、後日掲載します。