

献立表 (令和2年 7月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	鯖塩焼 温泉たまご ミニ納豆 おぐらの和物 すまし汁	弁当	豚ロース塩レモンハッピー焼き カニ風味サラダ エンドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ	16	木	鯖塩焼 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 モロヘイヤとオクラの和物 豚汁	弁当	マゴロのイカベーजू風 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
2	木	ベーコンポト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ゴボウ みそ汁 フルーツヨーグルト	弁当	エビフライ 煮込みハンバーグ サラダ わかめスープ	17	金	パン ロースハム ツナサラダ ブロッコリーとコーンのソテー コンソメスープ	弁当	牛カルビ塩ダレ炒め こんにゃく梅味噌和 ごぼうの味噌煮 みそ汁
3	金	ホットケーキ ポークウインナー サラダ りんご コンソメスープ	弁当	チキンのオリブオイル焼 チンゲン菜のナムル 冬瓜のスープ煮 みそ汁	18	土	カレーの照焼 茶そば風こんにゃくサラダ 温泉たまご みそ汁	すき焼 オクラとシメジのわさび醤油 和 なすのトマト煮込み みそ汁	焼き鯖のおろしソースかけ 切干大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
4	土	鰯の香味照焼 味付めかぶ 大豆と野菜のやわらか煮 みそ汁	テリマヨ肉団子 大根と小海老のの煮付 マカロニサラダ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁	19	日	クロワッサン 魚肉ソーセージ 目玉焼き チキンボール かぼちゃサラダ	黒酢豚 コンニャクの中華サラダ 揚げ餃子 マンゴープリン	鶏唐揚菜味ソース 海の幸卵ハゲティサラダ 筑前煮 みそ汁
5	日	パン ベーコンスライス グリーンサラダ チリコンカン コンソメスープ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 高野の中華風煮 みそ汁 国産桃のタルト	フライドチキンカツ スバゲティナポリタン 菜の花の和物 みそ汁	20	月	鶏と野菜の豆腐ハンバーグ カニかまぼこ 角切りポテトサラダ りんご みそ汁	弁当	ヤンニョムチキン 和風ツナサラダ れんこんと葉大根の炒め煮 みそ汁
6	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付めかぶ すまし汁	弁当	豚ロースのカレーソテー 菜の花のわさびマヨ和 茄子とトマトのスバ みそ汁	21	火	フレンチトースト ハヤシソース炒りオムライス カレー風味焼ポテト 豆マリン わかめスープ	豚しゃぶ青じそ風味 サクリメンチカツ 白菜とハムのドレッシングサラダ スープ	牛肉の甘味噌炒め 蒸しシューマイ 中華春巻き コンソメスープ
7	火	クロワッサン チキンステーキ 小松菜の煮浸し みそ汁	弁当	牛肉の味噌炒め かぼちゃのソテー マカロニ卵サラダ 春雨スープ	22	水	鯖塩焼き 肉団子 エンドウと小エビのお浸し 赤だし	夏野菜ハヤシライス 鶏の唐揚げ サラダ	豚蒲焼 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリー辛子醤油和 みそ汁
8	水	ベーコンポト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼう わかめスープ フルーツヨーグルト	弁当	鶏南部揚 キャベツごま和 彩り野菜ソテー みそ汁	23	木	ポークウインナー 目玉焼き ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ コンソメスープ	チキンソテーカラフルソース ひじきと水菜の和サラダ オクラと中華クラゲの和物 野菜スープ	照り焼きハンバーグ 白身フライ さつまいもとりんごのサラダ トムヤム風スープ
9	木	カレーのしょうゆ焼 ゆで卵 鯛みそ 豚汁	弁当	サーモンフライ きのこスバゲティサラダ 白菜とちくわの煮浸し みそ汁	24	金	パン ロースハム フルーツサラダ ブロッコリーのチーフサラダ 海老入りクリームシチュー	豚とグリーン野菜甘辛和 アスパラごまサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 すまし汁 オレンジゼリー	サラダチキン ボン酢ジュレ いんげんと卵の和物 じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
10	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	弁当	チキンのコンソメパン焼 コンソテー カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	25	土	鯖塩焼 焼ポテト なめ茸 皮付き金平ゴボウ 豚汁	かりかりさきみ揚げ 帆立クリーミーコロケ こんにゃくサラダ ひじきと里芋の煮つけ みそ汁	牛肉のしぐれ煮 つるむらさきの和物 大根とハムのスープ煮 みそ汁
11	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグの春野菜あんかけ オクラとなめこの和物 みそ汁	みぞれ油淋鶏 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 昆布と大豆の煮付 白和え 赤だし	26	日	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ いんげんとベーコンのソテー	鯖のマリン にんじんと卵のサラダ きのこスバゲティ スープ ガトーショコラ	鶏肉のベベロンチーフ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁
12	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ 山菜とコーンのソテー	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁 ブルーベリーゼリー	エビカツ ボンゴレパソ風 スイートポテトサラダ みそ汁	27	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	キャベツメンチカツ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	牛肉とポテトの中華風炒め ほうれん草白和え 高野といんげんの含煮 赤だし
13	月	白身魚の蒸し野菜添え コーンと花しぐれのソテー くずきりの酢の物 すまし汁	弁当	豚の生姜焼き 煮豆 白菜のさっぱり和 みそ汁	28	火	ツナコーントースト ベーコンポト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	鶏カレー竜田揚 マカロニミートレッシング和 ハンバーグ みそ汁	豚ロース塩レモンハッピー焼き 牛蒡の一味マヨサラダ なすとトマトのスバ 野菜スープ
14	火	ホットケーキ イワナソース入りオムレツ ポークウインナー 明太子ごぼうサラダ オレンジ	弁当	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ つま塩電田揚げ サラダ ミネストローネ	29	水	あじ塩焼き 肉団子ケチャップ和 味付けめかぶ みそ汁	冷やし担々麺 蒸しシューマイ 揚げ餃子 サラダ	チンジャオチキン れんこんサラダ 春雨の中華和 みそ汁
15	水	チキンステーキ とろろてん サラダ みそ汁	弁当	メンチカツ煮 チキン和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁	30	木	ゆかりご飯 のり入りだし巻き サラダチキン 冷ややっこ すまし汁	ケイジャンボール フライドポテト ミモザサラダ コンソメスープ	味噌カツ サラダ 白菜とえのきのすき焼風煮 野菜スープ
					31	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ アスパラと卵のソテー	回鍋肉 海老入り三角春巻 海鮮塩焼きそば ブルーベリーゼリー	タルタルいか南蛮 チンゲン菜のナムル 家常豆腐 みそ汁

※ 都合により、献立を変更する場合があります。