

献立表（令和2年 8月）

| 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | | |
|----|----|--|--|---|----|----|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ | SIO唐揚げ わかめと小海老の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁 | 牛カルビ塩ダレ炒め 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁 | 16 | 日 | | | | | |
| 2 | 日 | ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げじゃがのハニーマスタード和 コンソメスープ | 豚肉の黒酢生姜焼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 チョコムース | 白身フライ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁 | 17 | 月 | ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ | 弁当 | 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご | | |
| 3 | 月 | あじ塩焼き 肉団子ケチャップ和え 角切りポテトサラダ コンソメスープ | 弁当 | エビフライ やわらかハンバーグ スパゲティナポリタン ツナ・野菜サラダ みそ汁 | 18 | 火 | パン ゆで卵 ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁 | 弁当 | 牛カルビキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁 | | |
| 4 | 火 | クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム コーンソテー コンソメスープ | 弁当 | 豚の生姜焼き ちくわ磯辺揚げ グリル野菜ソテー みそ汁 | 19 | 水 | あじ塩焼 蒸しシューマイ れんこん高菜炒め みそ汁 | 弁当 | 豚肉ガーリックパン粉焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁 | | |
| 5 | 水 | チキンステーキ ところてん サラダ みそ汁 | 弁当 | 鶏竜田揚げ マカロニサラダ 小松菜とカニカマのさっぱり和 みそ汁 | 20 | 木 | ミートオムレツ のり佃煮 コーンサラダ オクラとなめこの和物 すまし汁 | 弁当 | 豚ヒレカツ ひじきと牛蒡の煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁 | | |
| 6 | 木 | イタリアンソース入りオムレツ 大豆と蓮根のサラダ キャベツの香味和え バナナ みそ汁 | 弁当 | 焼きそば たこ焼き チキンサラダ 赤だし | 21 | 金 | ロールパン ハムステーキペッパー焼 スクランブルエッグ ポテトサラダ コンソメスープ | 弁当 | 三色丼 イカフライ 彩り牛蒡サラダ みそ汁 | | |
| 7 | 金 | パン ベーコンスライス スクランブルエッグ サラダ フルーツヨーグルト | 弁当 | 牛カルビ焼肉炒め シルバーサラダ じゃが芋の煮付け スープ | 22 | 土 | スクランブルエッグ ロースハム 角切ポテトサラダ りんご コンソメスープ | SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ みそ汁 | 回鍋肉 中華春巻き 揚げ餃子 野菜スープ | | |
| 8 | 土 | カレーのしょうゆ焼き 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁 | 豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁 | | 23 | 日 | ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げじゃがのハニーマスタード和 コンソメスープ | ロースとんかつ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニエクレア | 油淋鶏 南瓜の昆布煮 れんこんサラダ みそ汁 | | |
| 9 | 日 | <h1>夏期休校</h1> | | | 24 | 月 | ロースハム ミートオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ | 弁当 | 豚唐揚げおろしポン酢かけ 和風スパソテー じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁 | | |
| 10 | 月 | | | | 25 | 火 | フレンチトースト スティックハッシュドポテト りんご カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ | 弁当 | スタミナ炒め 中華春巻き 揚げ餃子 | | |
| 11 | 火 | | | | 26 | 水 | 鯖一味焼 蒸しシューマイ 味付もずく みそ汁 | 弁当 | 牛肉わさび醤油炒め ブロッコリーのマヨネーズサラダ トッポキ風こんにやく炒め みそ汁 | | |
| 12 | 水 | | | | 27 | 木 | チキンステーキ ほうれん草ベーコンソテー 胡瓜の梅肉和 すまし汁 | 弁当 | 鶏もろみ焼 いんげん甘辛煮 鞍馬煮 みそ汁 | | |
| 13 | 木 | | | | 28 | 金 | ロールパン ベーコンスライス 明太子ごぼうサラダ ブロッコリーとコーンのソテー きのこのクリームスープ | 弁当 | 天ぷら盛り合わせ オクラと中華くらげの和物 しいたけと昆布の佃煮 | | |
| 14 | 金 | | | | 29 | 土 | スペイン風オムレツ ロースハム マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ | | 甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁 | ブイヤベース風 なすといかのマリネ 豚肉と大根の炊くま煮 野菜スープ | |
| 15 | 土 | | | | 30 | 日 | ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ | | ロースとんかつ インゲンと卵の和物 みそ汁 フルーツ杏仁 | ハッシュドチキン 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁 | |
| | | | | | 31 | 月 | 目玉焼き 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ | | | 弁当 | エビフライ 牛肉コロッケ ひじきとあげの煮付 大根とハムのスープ煮 みそ汁 |

※都合により献立を変更することがあります。