

献立表 (令和2年 9月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム コンソテー コンソメスープ	弁当	豚の生姜焼 野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	16	水	チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ シーフードクリームシチュー	弁当	白菜と豚の味噌バター炒め アジフライ 牛蒡とベーコンの金平 みそ汁
2	水	鮭塩焼 味付とろろ サラダ 野菜スープ	弁当	チキンカツ きのこソテー 金平牛蒡 みそ汁	17	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 清し汁	弁当	チキンソテー 揚カボチャのトマトソース和 キャベツのバター醤油ソテー みそ汁
3	木	イ列アンソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	弁当	イワシしそフライ 帆立風フライ スパゲティボリタン じゃが芋のそぼろ煮 赤だし	18	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	弁当	スパイスカレーバーグ 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め物 みそ汁
4	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	弁当	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	19	土	鯖塩焼 湯豆腐 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	油淋鶏 蓮根とジャコのピーナツ炒め くらげと大根の和物 みそ汁	イカの変わり揚 ビーフンとハムの炒め物 秋色中華炒め 豚汁
5	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 節中華炒め コンソメスープ	20	日	クロワッサン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ ビーフシチュー	牛カルビ味噌ダレ炒め 大豆ドレッシングサラダ 高野のごま煮 ガトーショコラ	ポークソテー 冬瓜と小海老のスープ煮 アボガドとブロッコリーのサラダ
6	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜ドレシ キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテー ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 マンゴプリン	豚キムチ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	21	月	ロースハム イタリアンソース入りオムレツ ブロッコリー塩ゆで グリーンサラダ コンソメスープ	唐揚 マカロニサラダ なすのトマト煮込み みそ汁	チゲうどんと牛肉のオイスターソース炒め さつま芋とりんごのサラダ 白菜クリーム煮 みそ汁
7	月	ハヤシソース入りオムレツ ベーコンソテー マカロニサラダ りんご コンソメスープ	弁当	鮭のチャンチャン焼 れんこんごま煮 こんにやくかしら酢味噌和 みそ汁	22	火	ツナコーントースト ポークウインナー スクランブルエッグ コンソメスープ	エビフライ くずきりの酢物 ほうれん草とハムのソテー 野菜スープ	チキンソテーきのこ添え 胡瓜と木耳の酢の物 ポークビーンズ みそ汁
8	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	弁当	ポーク南蛮 タルタルソース ひじきと揚げの煮付け くらげと大根の和物 みそ汁	23	水	蒸し鶏とレモンのスープ ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ 皮付き金平ゴボウ	弁当	豚ロースヒリ辛コマ味噌焼 筑前煮 なすのマリネ 赤だし
9	水	鯖ごま焼き くずきりの酢物 ミニ納豆 サラダ れんこん高菜炒め	弁当	ロースチキンのワサビ醤油 五穀入りビーンズサラダ 大根とイカの煮付け みそ汁	24	木	温泉たまご 味付とろろ 肉団子ケチャップ和 野菜生薑醤油ソテー 清し汁	弁当	白身魚の蒸し野菜添え 大根の明太子ドレ和 かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁
10	木	ポークウインナー 目玉焼き 梨 小松菜の煮浸し 野菜スープ	弁当	テリマヨ肉団子 さつま芋と牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	25	金	ロールパン チキンカレー風味ソテー スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	弁当	鶏の唐揚 キャベツの肉味噌がらめ かぼちゃの昆布煮 みそ汁
11	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 オレンジ 菜の花のからし和	弁当	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで キャベツの塩昆布和 野菜スープ スウィーティーゼリー	26	土	カレイのしょうゆ焼 小松菜の白和 サラダ 切干大根マヨ風サラダ みそ汁	カムジャチガ(韓国風肉じゃが) 白身フライ 韓国サラダ 春雨スープ	豚肉のネギ味噌チーズ焼 シキリキもやしときくらげの中華炒め 節と人参の高菜煮 みそ汁
12	土	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ オクラとなめこの和物 清し汁 ひじきご飯	柚子醤油唐揚げ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和	豚と野菜の焼アゴ塩だし煮 家常豆腐 チンゲン菜の和物 みそ汁	27	日	クロワッサン チキンステーキ 野菜ソテー マカロニサラダ ミネストローネ	揚げ鶏のオーロラソース和 きのこオクラの和風スパ 薄切り大根のガーリック醤油ソテー みそ汁 スイートポテト	塩だれチンジャオロース こんにやくのそぼろ煮 明太ビーフン みそ汁
13	日	クロワッサン ロースハム バナナ 温野菜 明太子ごぼうサラダ	豚ニラ玉マヨ炒め 三色ごま酢和 シーフードスパ イチゴクレープ	ダッカルビ(韓国ご当地メニュー) ホウレン草のナムル 春雨ごま醤油和え わかめスープ	28	月	ハヤシソース入りオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご コンソメスープ	弁当	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ
14	月	ベーコンソテー スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	弁当	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	29	火	ホットケーキ ベーコンソテー グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	弁当	かに玉 春雨の中華サラダ 中華春巻き 鶏の唐揚 蒸しシューマイ
15	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにやくサラダ コンソメスープ	弁当	ビーフメンチカツ コーンソテー 春雨のタイ風サラダ みそ汁	30	水	鯖塩焼 くずきりの酢物 サラダ れんこん高菜炒め みそ汁	弁当	豚蒲焼 牛蒡炒め煮 白菜のからし醤油和 みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。