

献立表 (令和3年 4月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食																																			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">春季休暇</h1> </div> <div style="width: 60%; text-align: right;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; text-align: center;">16</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">金</td> <td>ピザトースト ポークウインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ</td> <td>チキンパブリカ焼 なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 静岡産お茶プリン</td> <td>牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ コンソメスープ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">17</td> <td style="text-align: center;">土</td> <td>スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ みそ汁</td> <td>菜の花の炒め物 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁</td> <td>ジンジャーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 牛蒡のオイスター炒め コンソメスープ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">18</td> <td style="text-align: center;">日</td> <td>ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ りんご コンソメスープ</td> <td>牛肉の味噌炒め ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チョコクレープ</td> <td>ガリバタポークソテー ホタテ風味カツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">19</td> <td style="text-align: center;">月</td> <td>温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁</td> <td>さつりメンチカツ なすのマリネ 里芋のそぼろ煮 みそ汁</td> <td>炙り醤油チキン 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">火</td> <td>クロワッサン プレーンオムレツ 海老のマカロニグラタン フルーツカクテル コンソメスープ</td> <td>煮込みハンバーグ サラダスパ コンソメスープ</td> <td>【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">21</td> <td style="text-align: center;">水</td> <td>鯉塩焼 味噌とろろ 納豆 サラダ みそ汁</td> <td>ゆず塩ラーメン 揚げぎょうざ</td> <td>麻辣火鶏焼 ひじきとあげの煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">22</td> <td style="text-align: center;">木</td> <td>イタリソース入りオムレツ のり佃煮 バナナ みそ汁</td> <td>チキン南蛮 コーンソテー パンキンサラダ みそ汁</td> <td>豚肉のコンソメ粉焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁</td> </tr> </table> </div> </div>										16	金	ピザトースト ポークウインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	チキンパブリカ焼 なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 静岡産お茶プリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ コンソメスープ	17	土	スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ みそ汁	菜の花の炒め物 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	ジンジャーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 牛蒡のオイスター炒め コンソメスープ	18	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ りんご コンソメスープ	牛肉の味噌炒め ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チョコクレープ	ガリバタポークソテー ホタテ風味カツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁	19	月	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	さつりメンチカツ なすのマリネ 里芋のそぼろ煮 みそ汁	炙り醤油チキン 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁	20	火	クロワッサン プレーンオムレツ 海老のマカロニグラタン フルーツカクテル コンソメスープ	煮込みハンバーグ サラダスパ コンソメスープ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	21	水	鯉塩焼 味噌とろろ 納豆 サラダ みそ汁	ゆず塩ラーメン 揚げぎょうざ	麻辣火鶏焼 ひじきとあげの煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁	22	木	イタリソース入りオムレツ のり佃煮 バナナ みそ汁	チキン南蛮 コーンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚肉のコンソメ粉焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
16	金	ピザトースト ポークウインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	チキンパブリカ焼 なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 静岡産お茶プリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ コンソメスープ																																								
17	土	スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ みそ汁	菜の花の炒め物 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	ジンジャーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 牛蒡のオイスター炒め コンソメスープ																																								
18	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ りんご コンソメスープ	牛肉の味噌炒め ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チョコクレープ	ガリバタポークソテー ホタテ風味カツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁																																								
19	月	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	さつりメンチカツ なすのマリネ 里芋のそぼろ煮 みそ汁	炙り醤油チキン 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁																																								
20	火	クロワッサン プレーンオムレツ 海老のマカロニグラタン フルーツカクテル コンソメスープ	煮込みハンバーグ サラダスパ コンソメスープ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご																																								
21	水	鯉塩焼 味噌とろろ 納豆 サラダ みそ汁	ゆず塩ラーメン 揚げぎょうざ	麻辣火鶏焼 ひじきとあげの煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁																																								
22	木	イタリソース入りオムレツ のり佃煮 バナナ みそ汁	チキン南蛮 コーンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚肉のコンソメ粉焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁																																								
7	水	鯉塩焼 ひじき煮 納豆 りんご みそ汁	鶏の唐揚 シルバーサラダ 白菜の塩昆布和 スープ	豚生姜焼 いんげんとちくわのごま醤油和 高野の中華風煮 みそ汁	23	金	ホットドッグ ポテトサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	中華丼 中華春巻 蒸しシューマイ わかめスープ 卵ドーナツ	白身フライ イカフライ スパゲティナポリタン 彩り牛蒡サラダ みそ汁																																			
8	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 かにかまぼこ ふりかけ 赤だし	ローストンカツ ブロッコリーとツナのサラダ 大根とピーマンのコンソメ炒め みそ汁	チーズinハンバーグ 青梗菜と小エビの和物 金平牛蒡 わかめスープ	24	土	鯉塩焼 温泉たまご サラダ みそ汁	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 わかめと小海老の酢物 みそ汁	ホークナーわさび醤油かけ 中華ラビオリ わかめと小海老の酢物 野菜スープ																																			
9	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュポテト コンソメスープ	豚肉の照焼ソース カニ風味オニオンサラダ 白菜の中華炒め すまし汁 ブルーベリーゼリー	豚ロース塩いんげん焼 カニ風味サラダ なすとエンドウの甘辛煮 野菜スープ	25	日	ロールパン ポークウインナー キウイフルーツ コンソメスープ	ローストンカツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニエクレア	油淋鶏 南瓜の昆布煮 連根のペペロン炒め みそ汁																																			
10	土	鯉塩焼 なめ茸 皮付き金平ゴボウ みそ汁	焼肉カルビメンチカツ 小松菜とキノコの和物 筍と連根の煮付 みそ汁	牛肉のしぐれ煮 温泉たまご 肉団子と根菜の甘酢あん みそ汁	26	月	ハムステーキペーパー焼 かぼちゃサラダ りんご みそ汁	梅と青しそ香るチキンカツ イカフライ 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	ビーフカツ ペペロネのトマト炒め 葉大根のマヨ和 みそ汁																																			
11	日	パン ベーコンソテー 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	のりおチキンソテー ブロッコリーとツナのサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 スープ いちごシュークリーム	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ 菜の花の和物 みそ汁	27	火	パン ポークウインナー スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	海鮮塩炒め 鶏唐揚げ いんげんとツナのマスタードサラダ みそ汁	焼肉ハンバーグ エビフライ コンソメポテト きのこバスタサラダ わかめスープ																																			
12	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー みそ汁	鶏肉の韓国風味焼 マカロニサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	えびフライ やわらかハンバーグ ひじきとあげの煮付 里芋のゆず風味サラダ みそ汁	28	水	肉団子ケチャップ和 ミニ納豆 ゆで卵 みそ汁	ビーフカレー サラダ 牛肉コロッケ	鶏の赤ワインソース煮 彩り野菜ソース イカと人参のマリネ コンソメスープ																																			
13	火	パン スクランブルエッグ ハムポテトフライ コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 高菜と人参のごま油炒め 温泉たまご みそ汁	豚マヨキムチ グリン野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	29	木	鯉塩焼 温泉たまご ひじき煮 みそ汁	鶏治部煮 あじフライ スパゲティサラダ コンソメスープ	ササミフライ ブロッコリーとツナのサラダ じゃが芋の炒め物 コンソメスープ																																			
14	水	あじ塩焼 サラダ 温泉たまご みそ汁	ハヤシライス 鶏唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ	ジャンボチキンカツ 小松菜からし醤油和 金平牛蒡 みそ汁	30	金	ハヤシソース入りオムレツ スパゲティサラダ サラダ フルーツカクテル たまごスープ	鶏竜田揚 いしかのドレッシング和 ブロッコリー野菜のキムチ炒め みそ汁 メロンムース	豚焼肉 大豆のサラダ いんげんのソテー みそ汁																																			
15	木	スクランブルエッグ ベーコンソテー のり佃煮 納豆 すまし汁	とり天ぷら 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	イカ照焼 ペーパーチキンソテー クリームスパゲティ エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし																																								

※ 都合により、献立を変更する場合があります。