

献立表（令和3年 5月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	チキンステーキ スパゲティサラダ りんご みそ汁	ホワイトソースハンバーグ 胡瓜のサラダ いり豆腐 コンソメスープ	ミックスフライ シルバーサラダ 筈と蓮根の煮付け みそ汁	16	日	ホットケーキ イタリアンソース入りオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリーン野菜甘辛和え 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
2	日	ロールパン スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 スウィーティーゼリー	鶏肉とグリーン野菜の甘酢和 マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁	17	月	豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ マカロニサラダ りんご	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 春雨の酢物	ビーフカツ ペンネのトマト炒め 大豆のサラダ みそ汁
3	月	ハヤシソース入りオムレツ カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	さっくりメンチカツ インゲンとコンヤクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	牛肉の赤ワイン煮込み ブロッコリー・マカロニサラダ ひじきと蓮根の煮付け 赤だし	18	火	クロワッサン ポークウインナー スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	いか天ぷら キャベツのわさび酢和 田楽 みそ汁	彩り野菜と茹で豚のサラダ スティックハッシュドポテト ゆと野菜の中華ソテー わかめスープ
4	火	パン ポークウインナー バナナ コンソメスープ	やわらか豚ヒレカツ ほたて風味カツ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	豚ロース塩レモンハッピー焼き 牛蒡のツナマヨサラダ 大根と小エビの煮付け 野菜スープ	19	水	チキンステーキ 皮付き金平ゴボウ りんご みそ汁	牛丼 サラダ 温泉たまご	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ
5	水	カレイのしょうゆ焼き ひじき煮 りんご みそ汁	ちゃんぽん麺 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ	チンジャオウチキン 蓮根一味マヨサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	20	木	鮭塩焼 ひじき煮 ふりかけ バナナ	イカリングフライ あじフライ 豆マリネ コンソメスープ	ハムポテトフライ ブロッコリーレモンサラダ 筈の炒め煮 みそ汁
6	木	ロースハム チキンステーキ オレンジ ツナサラダ	韓国風鶏唐揚げ ひじきとあげの煮付け 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	豚ロース焼肉 大豆ドレッシングサラダ 牛蒡のしぐれ煮 野菜スープ	21	金	パン ゆで卵 ベーコンソテー もものヨーグルト添え みそ汁	鶏唐揚げえびチリソースかけ 小松菜とキノコの和物 コロコロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 きなこプリン	豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン漬 あつさり梅しそパスタ みそ汁
7	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら 青梗菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	22	土	肉団子ケチャップ和 温泉たまご ポテトサラダ	マグロのユウリンチー風 胡瓜の酢物 白菜とえのきのすき焼き風煮 コンソメスープ	エビカツ いかのドレッシング和 れんこんと豚肉チリソース煮 みそ汁
8	土	芙蓉焼き 肉団子ケチャップ和え ふりかけ みそ汁	ミルフィーユカツ 松前煮 切干大根と小海老の煮付け みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和え 筈ときのこのきんぴら風 みそ汁	23	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレンジ コンソメスープ	ポーク竜田の生姜あんかけ こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 国産もものタルト	鶏唐揚げ甘辛ソース和 マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
9	日	パン ロースハム りんご ツナサラダ コンソメスープ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和え みそ汁 パニラムース	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 菜の花の和え物 みそ汁	24	月	鯖塩焼 肉団子ケチャップ和 味付のり ふりかけ すまし汁	イカフライ エビフライ アスパラごまサラダ トマトとパジルサラダ みそ汁	パッパアローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁
10	月	ハムステーキベッパー焼 スペイン風オムレツ ふりかけ グリーンサラダ 納豆	かりかりさきみ揚げ 帆立クリミーコロッケ こんにゃくサラダ ひじきと里芋の煮付け みそ汁	パッパアローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁	25	火	ロールパン スライスベーコン バナナ ビーフシチュー	豚焼肉 肉入りコロッケ 白菜とエンドウのスープ煮 スープ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 中華春巻き コンソメスープ
11	火	ロールパン チキンステーキ ポテトサラダ オレンジ みそ汁	煮込みハンバーグ キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ	牛カルピキムチ炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	26	水	鮭塩焼 ミニ納豆 ふりかけ サラダ みそ汁	釜玉うどん 鶏の唐揚 サラダ	豚蒲焼 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリーからし醤油和 みそ汁
12	水	あじ塩焼き 蒸しシューマイ サラダ のり佃煮 みそ汁	ビーフカレー さっくりメンチカツ コーンサラダ	炙り醤油チキン マカロニサラダ 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	27	木	鯖塩焼 肉団子ケチャップ和 サラダ ほうれん草お浸し	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ハンバーグ さつま芋とりんごのサラダ ポトフ
13	木	だし巻き 味付きもずく サラダ オクラとなめこの和え物	チキン南蛮 2色ピーマンソテー ハンブキンサラダ みそ汁	麻辣火鶏焼 ひじきのごま煮 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁	28	金	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム バナナ コンソメスープ	揚豚チリがらめ かニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁 アセロラゼリー	カオマンガイ サラダ じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
14	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ バナナ コンソメスープ	八宝菜 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴプリン	イワシしそフライ やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ きのこスパゲティ みそ汁	29	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ みそ汁	すきやき オクラとシシトウのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	あじフライ エビミックスフライ こんにゃくサラダ 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁
15	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げぎょうざ 青梗菜のスープ	30	日	パン ベーコンソテー スクランブルエッグ フルーツヨーグルト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ シヨコラプッセ	鶏肉のペペロンチーノ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁
					31	月			