

## 献立表（令和3年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	クロワッサン ロースハム エビのマカロニグラタン ツナサラダ コンソメスープ	チキン南蛮 マカロニとツナのソテー なすのトマト煮込み みそ汁	鶏肉のおろしだれ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとあげの煮付 みそ汁	16	水	鯖塩焼 ミニ納豆 のり佃煮 みそ汁	夏野菜ハヤシライス 牛肉コロッケ サラダ	牛肉わさび醤油炒め いんげんの白和 ひじきとあげの煮付 みそ汁
2	水	あじ塩焼き ふりかけ ひじき煮 みそ汁	ミートスパゲティ 鶏の唐揚げ サラダ	豚生姜焼 いんげんとちくわの胡麻醤油和 青野菜の中華スープ和 みそ汁	17	木	ポークウインナー ゆで卵 ふりかけ みそ汁	牛肉の中華炒め 鶏の唐揚 キャベツと胡瓜のソシ昆布和 野菜スープ	鶏モモ肉の西京焼 牛蒡とアスパラのサラダ チンゲン菜の揚げびたし コンソメスープ
3	木	白身フライ 肉団子ケチャップ和え のり佃煮 みそ汁	チーズinハンバーグ フライドポテト ミモザサラダ みそ汁	ロールキャベツ きのこの和風スパゲティ 金平牛蒡 わかめスープ	18	金	パン スクランブルエッグ ハッシュドポテト スパゲティサラダ コンソメスープ	海老マヨ 連根サラダ 白菜煮浸し みそ汁 ココアムース	八宝菜 家常豆腐 チンゲン菜の和物 みそ汁
4	金	ロールパン カニかまぼこ スクランブルエッグ チキンナゲット スティックハッシュドポテト	さっくりメンチカツ スパゲティサラダ 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	豚ロース塩レモンペーパー焼 カニ風味春雨サラダ エドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ	19	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五目あん ふりかけ みそ汁 ひじきご飯	柚子醤油からあげ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	テリマヨ肉団子 大根と小海老の煮付 五穀入りビーンズサラダ 豚汁
5	土	鯖塩焼 なめ茸 ポテトサラダ みそ汁	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め モロヘイヤとオクラの和物 肉団子甘辛あんがらめ みそ汁	20	日	クロワッサン ロースハム りんご 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	豚ニラたまご炒め 三色ごま酢和 シーフードスパ みそ汁 いちごのクレープ	タッカルビ ほうれん草のナムル 春雨ごま醤油和 わかめスープ
6	日	パン ベーコンソテー 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	ロースとんかつ ブロッコリーとツナのサラダ 大根の洋風きんぴら バナナ ミニ鯛焼き	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ みそ汁	21	月	ロースハム スペイン風オムレツ 味付もずく みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	牛カルビキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁
7	月	鯖塩焼 角切りポテトサラダ みそ汁 オレンジ	山賊焼 マカロニサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ やわらかハンバーグ スパゲティナポリタン ツナ野菜サラダ みそ汁	22	火	ピザトースト ポークウインナー スクランブルエッグ サラダチキン コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	炙り醤油チキン 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁
8	火	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム フルーツカクテル コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまだれ味 春雨の青じそサラダ 金平牛蒡 みそ汁	豚の生姜焼 ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ みそ汁	23	水	納豆 ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ 皮付き金平ゴボウ	ミートスパゲティ サラダ 帆立クリーミーコロッケ	豚ローススタミナ焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 赤だし
9	水	チキンステーキ ふりかけ 納豆 みそ汁	ビーフカレー ブロッコリーとツナのサラダ ローストンカツ	鶏竜田揚 マカロニ風味サラダ 小松菜とカニマのさっぱり和 みそ汁	24	木	温泉たまご 皮付き金平ゴボウ 肉団子 コーンサラダ すまし汁	ローストンカツ ごまとんかつソース くずきりの酢物 白菜のレモン醤油和 みそ汁	鶏の唐揚 ひじきの煮物 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
10	木	イ列アソース入りオムレツ 魚肉ソーセージ バナナ みそ汁	冷麺 たご焼き サラダチキン 赤だし	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とじ酢 たまごスープ	25	金	コロッケサンド スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	鯖塩焼 さっくりメンチカツ じゃが芋の煮付け 若竹和 メロンムース	牛肉コロッケ SIO唐揚げ キャベツとツナのサラダ 連根甘辛煮 Eスニックカレースープ
11	金	パン 海老のマカロニグラタン スクランブルエッグ サラダ フルーツヨーグルト	鶏唐揚香味ボン酢ダレ 本格麻婆茄子 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛カルビ焼肉炒め シルバーサラダ じゃが芋の煮付け コンソメスープ	26	土	鯖塩焼 冷やっこ 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカの変わり揚 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 ゴーヤの梅風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
12	土	鯖塩焼 ふりかけ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉パペーキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	27	日	クロワッサン スライスベーコン ポテトサラダ サラダ みそ汁	ポークソテー 赤ワインソース 松前風高菜漬 ガトーショコラ	油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁
13	日	ロールパン ポークウインナー チキンナゲット キウイフルーツ コンソメスープ	鶏肉のペペロンチーノ ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ サックリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	28	月	肉団子ケチャップ和 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁	チキン南蛮 タルタルソース ペンのトマト炒め 乱切蓮根のゴマ煮 みそ汁	回鍋肉 筍わさびマヨネーズ和 揚げ茄子の中華和 わかめスープ
14	月	ハヤシソース入りオムレツ マカロニサラダ りんご みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース ペンのトマト炒め 乱切蓮根のゴマ煮 みそ汁	29	火	ホットドッグ イ列アソース入りオムレツ スティックハッシュドポテト バナナ コンソメスープ	ケイジャンチキン がめ煮 くずきりの中華風煮 みそ汁	さっくりメンチカツ ホタテ風味カツ こんにやくサラダ 豆腐の旨煮 野菜スープ
15	火	ミニ揚げパン オレンジ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	30	水	鯖塩焼 温泉たまご ミニ納豆 すまし汁	冷やしそば 白菜ゆかり和 天ぷら盛り合わせ みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼 カニ風味オニオンサラダ エドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ

※ 都合により、献立を変更する場合があります。