

献立表（令和3年 8月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	<h1>夏季休暇</h1>			16	月			
2	月				パン ゆで卵 つくね煮付 小松菜の煮浸し みそ汁	鶏カレー竜田揚 マカロニクリームソース和 パンキンサラダ みそ汁	牛カルビキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁		
3	火				鰯塩焼 釜炊き肉団子 サラダ 法蓮草と小海老のお浸し	冷やし担々麺 蒸しシューマイ 揚げようざ サラダ	豚肉ガーリックパン粉焼 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁		
4	水				ハヤシソース入りオムレツ のり佃煮 コーンサラダ モロヘイヤとオクラの和物 すまし汁	ケイジャンボール フライドポテト キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	やわらか豚ヒレカツ ひじきと牛蒡の煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁		
5	木				ロールパン ハムステーキアップ焼 スクランブルエッグ ポテトサラダ コンソメスープ	回鍋肉 肉入りコロケ 海鮮塩焼きそば コンソメスープ ブルーベリーゼリー	三色丼 イカフライ 彩り牛蒡サラダ みそ汁		
6	金				スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ わかめと小海老の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	ポークソテー マカロニサラダ 筍中華炒め 野菜スープ		
7	土				ホットケーキ イタリアソース入りオムレツ グリーンサラダ スナックえんどうマヨネーズ和 コンソメスープ	豚肉の黒酢生姜焼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 チョコムース	油淋鶏 南瓜の昆布煮 蓮根サラダ みそ汁		
8	日				ロースハム 彩りオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	イカフライ えびフライ アスパラごまサラダ トマトとバジルサラダ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 和風スパソテー じゃが芋とピーマンのスープ煮 みそ汁		
9	月				ゴマじゃこトースト スティックハッシュドポテト りんご カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ	豚焼肉 肉入りコロケ 白菜とエンドウのスープ煮 スープ	棒々鶏サラダ 中華春巻き 揚げようざ みそ汁		
10	火				鯖一味焼 蒸しシューマイ サラダ 味付もずく	釜玉うどん 牛肉コロケ サラダ	牛肉わさび醤油炒め ブロッコリーのマヨネーズサラダ トホキ風こんにやく炒め みそ汁		
11	水				チキンステーキ ほうれん草ベーコンソテー 胡瓜の梅肉和 すまし汁	ビーフカツ ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とピーマンのコンソメ炒め 野菜スープ	とりもろみ焼 いんげん甘辛煮 鞍馬煮 みそ汁		
12	木				ロールパン ベーコンソテー 明太子ごぼうサラダ ブロッコリーとコーンのソテー ミートボールのシチュー	ブイヤベース風 なすとイカのマリネ 豚肉と大根のコンソメ煮 野菜スープ	天ぷら盛り合わせ オクラと中華くらげの和物 しいたけと昆布の佃煮 みそ汁		
13	金				スペイン風オムレツ ロースハム マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ	すきやき オクラとシメジのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	揚げ豚チリがらめ カニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁 アセロラゼリー		
14	土				ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ シヨコラブッセ	ハッシュドチキン 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁		
15	日				ゆで卵 肉団子ケチャップ和え 角切りポテトサラダ コンソメスープ	さっくりメンチカツ ちくわの中華スープ和え 筍の煮物 みそ汁	エビフライ 白身フライ ひじきとあげの煮付け 大根とハムのスープ煮 みそ汁		
					31	火	クワッサン プレーンオムレツ ロースハム コーンソテー コンソメスープ	チキン南蛮 きのこソテー チンゲンサイの中華ソテー	豚の生姜焼き 野菜ソテー くずぎりの酢物 みそ汁

※都合により献立を変更することがあります。