

## 献立表 (令和3年 9月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	鮭塩焼 味付とろろ サラダ 野菜スープ	ミートスパゲティ 牛肉コロッケ サラダ	チキンカツ きのこソテー 金平牛蒡 みそ汁	16	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 すまし汁	チキンソテー マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	粒マスタードのペーコンフライ トマトソースのペーコンフライ 帆立風フライ バジルレモンサラダ キャベツのバター醤油ソテー
2	木	イタリソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズ'サラダ' キャベツの香味和 バナナ みそ汁	お好み焼きハンバーグ たこ焼き フライドポテト 春雨の海藻サラダ コンソメスープ	イワシしそフライ 帆立風フライ スパゲティナポリタン じゃが芋のそぼろ煮 赤だし	17	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ シーフードクリームシチュー	豚しゃぶごま風味 じゃが芋の煮付 若竹和 メロンムース	スパイシーカレーハンバーグ 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁
3	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	豚肉のチーズブルダック風 ハンサンデー 肉団子ケチャップ和え たまごスープ コーヒー風味の蒸しケーキ	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	18	土	鯖塩焼 納豆 サラダ 切り干し大根のマヨ風'サラダ' みそ汁	イカフライ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	鶏肉香草焼 ビーフンとハムの炒め物 チンゲン菜の中華炒め みそ汁
4	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやく'サラダ' 温泉たまご サラダ みそ汁	甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	豚キムチ さくりメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	19	日	クロワッサン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃ'サラダ' ビーフン'シチュー'	ボークソテー カラフル野菜の洋風炒め ガトーショコラ	ビーフカツ かぼちゃ挽肉フライ 金平牛蒡 アボカド'と'ブロッコリーの'サラダ'
5	日	ロールパン ボークウインナー 温野菜ドレ和 キウイフルーツ コンソメスープ	ロースとんかつ 大根の洋風キンピラ風 みそ汁 フルーツ杏仁風プリン	タンドリーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 箱中華炒め コンソメスープ	20	月	ロースハム イタリソース入りオムレツ グリーン'サラダ' みそ汁	揚げ鶏のオーロソース和 若布の中華和 マカロニとソーセージの'ソテー' みそ汁	チキンボールのチリソースかけ ミニ白身フライ ワカメと卵そぼろの酢の物 ごぼうのゴマ味噌炒め キャベツとアゲの旨辛煮 カニカマ天ぷら
6	月	ハヤシソース入りオムレツ ペーコンソテー マカロニ'サラダ' りんご みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	鮭のチャンチャン焼 れんこんごま煮 こんにやくからし酢味噌和 みそ汁	21	火	ツナコーントースト ボークウインナー スクランブルエッグ コンソメスープ	みそカツ丼 大根青じそ'サラダ' みそ汁	チキソテー'キ'ロ'添え 胡瓜と木耳の酢の物 ボーク'ヒンズ' みそ汁
7	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーン'サラダ' 焼ポテト コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚蒲焼 ひじきとあげの煮付 くらげと大根の和物 みそ汁	22	水	ペーコンソテー ポテト'サラダ' 皮付き金平ゴボウ みそ汁	あまくちカレー 'サラダ' 牛肉コロッケ	豚'ロース'ヒリ辛'ゴマ'味噌焼 筑前煮 なすのマリネ 赤だし
8	水	鯖'ゴマ'焼 ミニ納豆 'サラダ' のり佃煮 みそ汁	豚丼 温泉たまご 'サラダ' みそ汁	ロースチキンのわさび醤油 五穀入りビーンズ'サラダ' チンゲン菜とイカの塩炒め みそ汁	23	木	温泉たまご 味付とろろ 肉団子ケチャップ和え すまし汁	豚肉さっぱり炒め 太もやしとペーコンの'ソテー' 高野と椎茸の旨煮	鮭塩焼 大根の明太ドレ和 かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁
9	木	ボークウインナー チキントマトオムレツ 梨 みそ汁	ハヤシライス えびと蓮根のおろし和 なすの煮浸し	テリマヨ肉団子 さつま芋と牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	24	金	ロールパン チキンカレー風味'ソテー' スクランブルエッグ スパゲティ'サラダ' コンソメスープ	いか南蛮漬 大根なます 棒々'サラダ' みそ汁 コーヒー風味の蒸し'ケーキ'	鶏の唐揚げ キャベツの肉味噌がらめ かぼちゃの昆布煮 みそ汁
10	金	パン スクランブルエッグ ハッシュポテト オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで キャベツと胡瓜の'シ'昆布和 野菜スープ スウィーティーゼリー	牛肉とかぼちゃの甘辛煮 オクラと若布の和物 白身フライ 野菜スープ	25	土	納豆 ふりかけ 'サラダ' 切り干し大根の'マヨ'風'サラダ' みそ汁	カムジャチゲ(韓国風'じゃ'が) 白身フライ '韓国'サラダ'	豚肉生姜焼 'じゃ'が'もやし'と'き'くらげの中華炒め 筍と人参の高菜煮 みそ汁
11	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ ひじき煮 清し汁	柚子醤油からあげ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	豚と野菜の焼あご塩だし煮 家常豆腐 チンゲン菜の和物 みそ汁	26	日	クロワッサン チキンステーキ マカロニ'サラダ' ミネストローネ	鶏唐揚げ'ビ'リ'ソース'かけ' きのこのオクラの和風'スパ' 薄切大根の'が'ー'リック'醤油'ソテー' みそ汁 スイートポテト	塩だれチン'ジャ'オ'ロ'ス こんにやくのそぼろ煮 明太'ビー'フン みそ汁
12	日	パン ロースハム バナナ 明太子ごぼう'サラダ' コンソメスープ	豚バラ韓国風炒め 鶏の唐揚げ シーフード'スパ' みそ汁 イチゴクレープ	タッカルビ(韓国'ご'当地'メニュー) 法蓮草のナムル 春雨ごま醤油和 わかめスープ	27	月	ハヤシソース入りオムレツ ボークウインナー マカロニ'サラダ' りんご	豚天の甘露煮 高野のごま煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切り干し大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁
13	月	ペーコンソテー スペイン風オムレツ グリーン'サラダ' ふりかけ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切り干し大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	【特食】 牛ステーキ 'サラダ' 野菜スープ オレンジ りんご	28	火	ホットケーキ ペーコンソテー グリーン'サラダ' 焼ポテト コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 胡瓜とツナの酢味噌和 焼売の野菜あんかけ みそ汁	かに玉 春雨の中華'サラダ' 中華春巻き 鶏の唐揚げ 蒸し'シュー'マイ
14	火	ウインナー'チ'ースト スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニ'サラダ' みそ汁	ケイジャンボークソテー コーンソテー 春雨のタイ風'サラダ' みそ汁	29	水	鯖塩焼 'サラダ' 金平牛蒡 柿	あまくちカレー 'サラダ' やわらかハンバーグ	ローストンカツ 牛蒡炒め煮 白菜のからし醤油和 みそ汁
15	水	チキンステーキ ゆで卵 ポテト'サラダ' みそ汁	とんこつラーメン 'サラダ' 蒸し'シュー'マイ	白菜と豚肉の味噌'ハ'ー'炒め あじフライ 牛蒡とペーコンの金平 みそ汁	30	木	チキンステーキ 味付めかぶ 小松菜の煮浸し みそ汁	豚の麻婆炒め あじフライ 豆マリネ コンソメスープ	カオマンガイ タイ風焼き茄子'サラダ' キャベツのゆかりナムル みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。