

## 献立表（令和3年 11月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	ゆで卵 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	山賊焼 マカロニ磯風味サラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ カレーコロッケ きのこパスタサラダ けんちん煮 みそ汁	16	火	ホットケーキ プレーンオムレツ ローズハム コンソメスープ	牛肉の柳川風 白身フライ タラモサラダ みそ汁	鮭のちゃんちゃん焼き 牛蒡の和風ドレサラダ 胡瓜の酢物 みそ汁
2	火	パン ローズハム プレーンオムレツ コンソメスープ	牛肉のコチュジャン炒め 高菜と人参のごま油炒め 金平ゴボウ みそ汁	豚の生姜焼 グリル野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	17	水	春雨のスープ メアジ塩焼き	バターチキンカレー サラダ サクリメンチカツ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
3	水	鮭の塩焼 味付けとろろ スパゲティサラダ みそ汁	ビーフシチュー やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ	ジャンボチキンカツ 小松菜とあげの煮浸し 金平ゴボウ みそ汁	18	木	イタリアンソース入りオムレツ キャベツの香味和 パナナ みそ汁	豚肉と大豆のトマト煮込 ベーコンとほうれん草の ベベロンチーノ グリル野菜ソテー みそ汁	ジャンボチキンカツ 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
4	木	イタリアンソース入りオムレツ 蓮根の昆布煮 パナナ みそ汁	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	イワシしそフライ かぼちゃ挽肉フライ スパゲティナポリタン じゃが芋と鶏肉の煮物 赤だし	19	金	パン スクランブルエッグ 焼ポテト コンソメスープ	ローストンカツ 乱切蓮根のサクサク南蛮 茄子とニラの炒め煮 みそ汁 紅茶のムース	牛肉と玉葱のごま炒め コンニャクボンサラダ 牛蒡の味噌煮 みそ汁
5	金	ホットドッグ マカロニサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏塩唐揚 なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 ココアムース	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ 野菜スープ	20	土	ブリ塩焼 豆腐の高菜炒め 温泉たまご サラダ みそ汁	タツリタン(韓国料理) キャベツと胡瓜のソシ昆布和 エンドウと人参の胡麻よごし わかめスープ	豚肉の旨酢生姜焼 切干大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
6	土	メアジ塩焼 温泉たまご みそ汁	豚ロース焼肉 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	21	日	ロールパン ハムステーキ カラフル野菜の洋風炒め 温野菜 柿	テリタルポーク 鮮やか色の洋風和え 冬瓜スープ煮 みそ汁 米粉のメープル風ケーキ	たらカレー天ぷら イカリングフライ ブロッコリーのマヨネーズ'サラダ' 野菜スープ
7	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜ドレ和 キウイフルーツ コンソメスープ	鶏の漬け焼き ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 黒ごまプリン	舞茸と豚肉のバターポン酢炒め サクリメンチカツ コンニャク梅味噌和 みそ汁	22	月	カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏肉と茄子の中華炒め インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪とわかめのぬた みそ汁	豚ロースのカレーソテー オクラの胡麻ドレ和 大根と小えびの煮付 野菜スープ
8	月	ベーコンソテー エンドウとコーンのソテー みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	秋野菜とキノコのハンバーグ 小松菜の胡麻クリーム和 ジャーマンサラダ みそ汁	23	火	ピザトースト ポークウインナー かぼちゃサラダ コーンクリームスープ	海老グラタンコロッケ 野菜コロッケ シルバーサラダ じゃが芋のべべロンチーノ みそ汁	グヤーシュ (牛肉と野菜のバブ'ル煮) きのこのドレッシング和 粒マスタードのベーコンフライ 野菜スープ
9	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ ごぼうマヨサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ フライドチキンカツ キャベツメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ	鶏カレー天ぷら 胡瓜とツナの酢味噌和 茄子とニラの炒め煮 コンソメスープ	24	水	鯖塩焼 ひじき煮 りんご みそ汁	すき焼き丼 温泉たまご サラダ	冬野菜の子キングリル 大根とハムのサラダ 栗入り中華炒め みそ汁
10	水	照焼チキン ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	具だくさんタンメン サラダ 蒸しシューマイ	豚肉塩麹焼き 玉ねぎのオイスターソース炒め キノコの中華炒め 赤だし	25	木	ローズハム スクランブルエッグ ツナサラダ フルーツヨーグルト	マグロの油淋鶏風 じゃが芋とウインナーの串フライ ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	ロールキャベツクリーム煮 いかのドレッシング和 スパゲティナポリタン 野菜スープ
11	木	温泉たまご ポークウインナー コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 みそ汁	照焼風ハンバーグ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	牛肉コロッケ スパイシー唐揚げ ブロッコリーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ	26	金	ロールパン ポークウインナー チキントマトオムレツ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	ネギ生姜イカ天 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁 オレンジゼリー	チキンのオリブオイル焼 チンゲンのナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁
12	金	ロールパン ローズハム スクランブルエッグ コンソメスープ	肉豆腐 じゃが芋の煮付け 若竹和 みそ汁 メロンムース	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁	27	土	肉団子甘辛あんがらめ わさび菜のお浸し	鶏肉酢豚風 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	焼肉カルビ風メンチカツ 胡瓜の酢味噌和 筍ときのこの金平風 みそ汁
13	土	鯖塩焼き 納豆 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカフリッターのチリソース和 ホタテ風味フライ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	牛肉わさび醤油炒め こんにゃくのそぼろ煮 くらげと大根の和え物 みそ汁	28	日	パン ベーコンソテー 野菜ソテー ツナサラダ りんご	お好みソースポークソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁 バニラムース	ミックスフライ 人参と豆苗のしりしり 菜の花の和物 みそ汁
14	日	パン チキンステーキ サラダ 豆マリネ クリームシチュー	ポークソテー 赤ワインソース カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	ビーフカツ 大豆ドレッシングサラダ 高野のごま煮 みそ汁	29	月	鯖ゴマ焼 温泉たまご 味付もずく みそ汁	ピザソースカツ アスパラごまサラダ なすのトマト煮込み みそ汁	梅と青しそ薫るチキンカツ 海老フライ ポテトサラダ 白菜と小海老の煮付 みそ汁
15	月	ポークウインナー 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	チキンソテーハニーマスタード'ソース' 大根とイカの煮付 葉大根のタルタル風'サラダ' みそ汁	豚肉ピザ風味焼 煮豆 白菜のさっぱり和	30	火	ツナコーントースト ローズハム かぼちゃサラダ 野菜スープ	ポークナポリタン 肉入りコロッケ スナッ'えんどうマヨネーズ'和 みそ汁	とり天ぷら いんげんと卵のサラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。