

献立表 (令和4年 4月)

| 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|------|----|--|--|--|----|----|--|--|--|
| 春季休暇 | | | | | | | | | |
| | | | | | 16 | 土 | スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ みそ汁 | 菜の花の炒め物 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁 | ジンジャーチキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 牛蒡のオイスター炒め コンソメスープ |
| | | | | | 17 | 日 | ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ りんご コンソメスープ | 牛肉の味噌炒め ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チョコクレープ | ガリバタボークソテー ホタテ風味カツ こんにやく梅味噌和 みそ汁 |
| | | | | | 18 | 月 | 温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁 | さつりメンチカツ なすのマリネ 里芋のそぼろ煮 みそ汁 | 皮ハリチキンのサラダ 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁 |
| | | | | | 19 | 火 | クロワッサン プレーンオムレツ 海老のマカロニグラタン フルーツカクテル コンソメスープ | 煮込みハンバーグ サラダスパ コンソメスープ | 豚肉のカレーチャップ インゲンと卵の和物 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁 |
| | | | | | 20 | 水 | 鯉塩焼 味付とろろ 納豆 サラダ みそ汁 | ゆず塩ラーメン 揚げぎょうざ バターコーンコロッケ | 麻辣火鶏焼 ひじきとあげの煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁 |
| | | | | | 21 | 木 | イタリソース入りオムレツ のり佃煮 バナナ みそ汁 | チキン南蛮 コーンソテー パンブキンサラダ みそ汁 | 【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご |
| | | | | | 22 | 金 | ホットドッグ ポテトサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ | 中華丼 中華春巻 蒸しシューマイ わかめスープ コンソメスープ 卵ドーナツ | 白身フライ イカフライ スパゲティナポリタン 彩り牛蒡サラダ みそ汁 |
| | | | | | 23 | 土 | 鯉塩焼 温泉たまご サラダ みそ汁 | SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ みそ汁 | ホークソテーわさび醤油かけ 中華ラビオリ わかめと小海老の酢物 野菜スープ |
| 8 | 金 | ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ ハッシュドポテト コンソメスープ | 豚肉の照焼ソース パンサンデー ヤングコーンのべ〜ロン炒め レアチーズ風デザート | フライドチキンカツ 胡瓜のサラダ なすとエンドウの甘辛煮 野菜スープ | 24 | 日 | ロールパン ポークウインナー キウイフルーツ コンソメスープ | ローストカツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニエクレア | 油淋鶏 南瓜の昆布煮 蓮根のべ〜ロン炒め みそ汁 |
| 9 | 土 | 鯉塩焼 なめ茸 皮付き金平ゴボウ みそ汁 | 焼肉カルビ風メンチカツ 小松菜とキノコの和物 筍と蓮根の煮付 みそ汁 | 牛肉のしぐれ煮 温泉たまご 肉団子と根菜の甘酢あん みそ汁 | 25 | 月 | ハヤシソース入りオムレツ 肉団子ケチャップ和え 小松菜ごま和え みそ汁 | 梅と青しそ香るチキンカツ イカフライ 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁 | ビーフカツ ペンネのトマト炒め 葉大根のマヨ和 みそ汁 |
| 10 | 日 | パン ポークウインナー 角切りポテトサラダ バナナ サラダ | のりしおチキンソテー ブロッコリーレッシング'サラダ' 白菜とエンドウのスープ'煮 スープ いちごシュークリーム | 肉じゃが 白身フライ マカロニハムのサラダ 菜の花の和物 みそ汁 | 26 | 火 | ロールパン カップグラタン ベーコンソテー バナナ かぼちゃサラダ | 海鮮塩炒め 鶏唐揚げ いんげんとツナのマスタード'サラダ' みそ汁 | 照焼ハンバーグ エビフライ コンソメポテト きのこパスタサラダ わかめスープ |
| 11 | 月 | ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー みそ汁 | 鶏肉の韓国風味焼 マカロニサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁 | えびフライ やわらかハンバーグ ひじきとあげの煮付 里芋の麻婆ソース煮 みそ汁 | 27 | 水 | カレイのしょうゆ焼 ミニ納豆 くずきりの酢物 みそ汁 | ビーフカレー サラダ 牛肉コロッケ | 鶏の赤ワインソース煮 野菜ソテー イカと人参のマリネ コンソメスープ |
| 12 | 火 | パン スクランブルエッグ ハムポテトフライ コンソメスープ | 牛肉のしぐれ煮 高菜と人参のごま油炒め 温泉たまご みそ汁 | 豚マヨキムチ グリル野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁 | 28 | 木 | さわらごま焼 肉団子ケチャップ和 サラダ ほうれん草とシーチキンのお浸し みそ汁 | 鶏治部煮 あじフライ スパゲティサラダ コンソメスープ | ササミフライ ブロッコリーレッシング'サラダ' じゃが芋の炒め物 コンソメスープ |
| 13 | 水 | 鯉塩焼 サラダ 温泉たまご | ハヤシライス 鶏唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ | ジャンボチキンカツ 小松菜からし醤油和 金平牛蒡 みそ汁 | 29 | 金 | クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム コーンソテー コンソメスープ | 鶏竜田揚げ いかのドレッシング'和 ゴロ'野菜のキムチ'炒め みそ汁 メロンムース | 豚焼肉 大豆のサラダ インゲンのソテー みそ汁 |
| 14 | 木 | スクランブルエッグ ベーコンソテー のり佃煮 納豆 すまし汁 | とり天ぷら 蒸しシューマイ のり佃煮 たまごスープ | イカ照焼 ガーリックヘッパ'チキンソテー クリームスパゲティ エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし | 30 | 土 | 目玉焼き 照焼ハンバーグ 小松菜の煮浸し みそ汁 | ホワイトソースハンバーグ 胡瓜のサラダ いり豆腐 コンソメスープ | エビカツ シルバー'サラダ' 筍と蓮根の煮付 みそ汁 |
| 15 | 金 | ピザトースト ポークウインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ | チキンパブリカ焼 なすの生妻炒め 切干大根の中華'サラダ' みそ汁 静岡産お茶プリン | 牛カルビ塩ダレ炒め シルバー'サラダ' 肉入りコロッケ コンソメスープ | | | | | |

※ 都合により、献立を変更する場合があります。