

献立表（令和4年 5月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	パン 照焼つくね 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにやくからし酢味噌和 ごぼりの炒め煮 スウィーティーゼリー	鶏肉とグリル野菜の甘酢和 マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁	16	月	豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ マカロニサラダ りんご	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 春雨の酢物	ビーフカツ ペンのトマト炒め 大豆のサラダ みそ汁
2	月	ハヤシソース入りオムレツ カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	さっくりメンチカツ インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	牛肉の赤ワイン煮込み ブロッコリー・マカロニサラダ ひじきと蓮根の煮付け 赤だし	17	火	クロワッサン ポークウインナー スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	いか天ぷら キャベツのわさび酢和 田楽 みそ汁	彩り野菜と茹で豚のサラダ スティックハッシュポテト イカと野菜の中華ソース わかめスープ
3	火	パン ポークウインナー バナナ コンソメスープ	やわらか豚ヒレカツ ほたて風味カツ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼き 牛蒡のツナマヨサラダ 大根と小エビの煮付け 野菜スープ	18	水	チキンステーキ 皮付き金平ゴボウ りんご みそ汁	牛丼 サラダ 温泉たまご	豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン漬 あつさり梅しそパスタ みそ汁梅しそパスタ みそ汁
4	水	カレイのしょうゆ焼 ひじき煮 りんご みそ汁	皿うどん 蒸しシューマイ 様々な鶏サラダ	チンジャオウチキン 蓮根一味マヨサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	19	木	鯉塩焼 ひじき煮 ふりかけ バナナ	鶏唐揚げえびチリソースかけ 小松菜とキノコの和物 ゴロゴロ野菜のキムチ炒め みそ汁 きなこプリン	ハムポテトフライ ブロッコリーレタスサラダ 筍の炒め煮 みそ汁
5	木	ロースハム イカチヂミ オレンジ ツナサラダ	韓国風鶏唐揚げ ひじきとあげの煮付け 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	豚ロース焼肉 大豆ドレッシングサラダ 牛蒡のしぐれ煮 野菜スープ	20	金	パン ゆで卵 ベーコンソテー もものヨーグルト添え みそ汁	イカリングフライ あじフライ スバナポリタン 豆マリン コンソメスープ	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ
6	金	ロールパン ポークウインナー スクランブルエッグ スティックハッシュポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら 青梗菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	21	土	肉団子ケチャップ和 温泉たまご ポテトサラダ	蒸し鶏の油淋鶏ソース和 胡瓜の酢物 白菜とえのきのすき焼き風煮 コンソメスープ	博多地鶏の塩檸檬お刺身 いかにドレッシング和 れんこんと豚肉のチリソース煮 みそ汁
7	土	芙蓉焼き 肉団子ケチャップ和え ふりかけ みそ汁	ミルフィーユカツ 松前煮 切干大根と小海老の煮付け みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和え 筍ときのこのきんぴら風 みそ汁	22	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレンジ コンソメスープ	ポーク竜田の生姜あんかけ こんにやくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 国産もものタルト	ローストビーフポテト包み揚げ ビーフチョウコロッケ マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
8	日	パン ロースハム りんご ツナサラダ コンソメスープ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和え みそ汁 パニラムース	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 菜の花の和え物 みそ汁	23	月	鯉塩焼 肉団子ケチャップ和 味のり ふりかけ すまし汁	イカフライ エビフライ アスパラごまサラダ トマトとバジルサラダ みそ汁	パッパアローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁
9	月	ハムステーキベーパー焼 スペイン風オムレツ ふりかけ グリーンサラダ 納豆	かりかりささみ揚げ 帆立クリームコロッケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付け みそ汁	パッパアローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁	24	火	ロールパン スライスベーコン ロースハム バナナ ビーフシチュー	豚焼肉 肉入りコロッケ 白菜とエンドウのスープ煮 スープ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 中華春巻き コンソメスープ
10	火	ロールパン チキンステーキ ポテトサラダ オレンジ みそ汁	煮込みハンバーグ キハツのイタリアンサラダ コンソメスープ	牛肉のさっぱり塩レモン炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	25	水	鯉塩焼 ミニ納豆 ふりかけ サラダ みそ汁	釜揚げうどん 鶏の唐揚 サラダ	豚蒲焼 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリーからし醤油和 みそ汁
11	水	鯖胡麻焼 蒸しシューマイ サラダ のり佃煮 みそ汁	ビーフカレー さっくりメンチカツ コーンサラダ	豚麻婆炒め マカロニサラダ 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	26	木	鯉塩焼 肉団子ケチャップ和 サラダ ほうれん草お浸し	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ハンバーグ さつま芋とりんごのサラダ ポトフ
12	木	だし巻き 味付きもずく サラダ オクラとなめこの和え物	チキン南蛮 2色ビーマンソテー パンブキンサラダ みそ汁	冷し牛しゃぶごまだれ味 ひじきのごま煮 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁	27	金	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム バナナ コンソメスープ	揚豚チりがらめ かニ風味オニオンスラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁 アセロラゼリー	カオマンガイ サラダ じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
13	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ バナナ コンソメスープ	八宝菜 カレーコロッケ 蒸しシューマイ わかめスープ マゴプリン	イワシしそフライ やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ きのこスパゲティ みそ汁	28	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ みそ汁	すきやき オクラとシイタケのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	あじフライ エビミックスフライ こんにやくサラダ 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁
14	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げごぼうご ごま風味チゲスープ	29	日	パン ベーコンソテー スクランブルエッグ フルーツヨーグルト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ ショコラブッセ	鶏肉のペペロンチーノ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁
15	日	ロールパン イタリアンソース入りオムレツ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリル野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	30	月	ゆで卵 照焼ハンバーグ 皮付き金平ごぼう みそ汁	エビフライ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	牛肉のしぐれ煮 温泉たまご 高野の中華風煮 みそ汁
					31	火	クロワッサン ロースハム エビのマカロニグラタン ツナサラダ コンソメスープ	チキン南蛮 マカロニとツナのソテー なすのトマト煮込み みそ汁	鶏肉のペペロンチーノ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁

※都合によりメニューを変更することがあります。