

献立表（令和4年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	あじ塩焼き ふりかけ ひじき煮 みそ汁	ミートスパゲティ 鶏の唐揚げ サラダ	豚生姜焼 いんげんとくわの胡麻醤油和 青梗菜の中華スープ和 みそ汁	16	木	ポークウインナー ゆで卵 ふりかけ みそ汁	牛肉の中華炒め 鶏の唐揚げ キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ	鶏もも肉の西京焼き 牛蒡とアスパラのサラダ 夏野菜の揚げひたし コンソメスープ
2	木	白身フライ 肉団子ケチャップ和え のり佃煮 みそ汁	ロールキャベツスープ煮 フライドポテト ブロッコリーとツナのサラダ ポークウインナー	チーズinハンバーグ きのこの和風スパゲティ 金平牛蒡 わかめスープ	17	金	パン スクランブルエッグ ハッシュドポテト スパゲティサラダ コンソメスープ	海老マヨ 蓮根サラダ 白菜煮浸し みそ汁 ココアムース	八宝菜 家常豆腐 チンゲンサイの和え物 みそ汁
3	金	ロールパン カニかまぼこ スクランブルエッグ チキンナゲット スティックハッシュドポテト	さつくりメンチカツ スパゲティサラダ 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	豚ロース塩レモハッパー焼 かニ風味春雨サラダ エドムと竹輪の炒め煮 野菜スープ	18	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五日あん ふりかけ みそ汁 ひじきご飯	柚子醤油からあげ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	テリマヨ肉団子 大根と小エビの煮付け 五穀入りビーンズサラダ 豚汁
4	土	鯖塩焼 なめ茸 ポテトサラダ みそ汁	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め モロヘイヤとオクラの和物 肉団子甘辛あんがらめ みそ汁	19	日	クロワッサン ロースハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ りんご	豚もやしに炒め ナス胡麻酢和 シーフードスパ みそ汁 カスタードクレープ	タツカルビ ほうれん草のナムル 春雨ごま醤油和え わかめスープ
5	日	パン ベーコンソテー 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	ロースとんかつ ブロッコリーとツナのサラダ 大根の洋風きんぴら みそ汁 ミニ鯛焼き	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ	20	月	ロースハム スペイン風オムレツ 味噌もずく みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあけの煮付 竹輪と若布のめた みそ汁	牛カルビキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁
6	月	鯖塩焼 角切りポテトサラダ みそ汁 オレンジ	山賊焼 マカロニサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ やわらかハンバーグ スパゲティナポリタン ツナ野菜サラダ みそ汁	21	火	ホットドッグ スクランブルエッグ サラダチキン コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
7	火	クロワッサン プレーンオムレツ ロースハム フルーツカクテル コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまだれ味 春雨の青じそサラダ 金平牛蒡 みそ汁	豚ロースおろしポン酢かけ ちくわ磯辺揚げ ブロッコリーのサラダ みそ汁	22	水	納豆 ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ	ミートスパゲティ サラダ 帆立クレーミーコロッケ	豚ローススタミナ焼 野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 赤だし
8	水	チキンステーキ ふりかけ 納豆 みそ汁	ビーフカレー ブロッコリーとツナのサラダ ローストンカツ	鶏竜田揚 マカロニ磯風味サラダ 小松菜とかまのさっぱり和 みそ汁	23	木	温泉たまご 皮付き金平ゴボウ 肉団子ケチャップ和 コーンサラダ すまし汁	ローストンカツ ごまとんかつソース くずきりの酢物 白菜のレモン醤油和 みそ汁	鶏の唐揚げ ひじきの煮物 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
9	木	イタリソース入りオムレツ 魚肉ソーセージ バナナ みそ汁	冷麺 たこ焼き サラダチキン 赤だし	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	24	金	クロックサンド スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	白身魚フライ さつくりメンチカツ じゃが芋の煮付け 若竹和 メロンムース	ササミフライ イカフライ キャベツとツナのサラダ 蓮根甘辛煮 エスニックカレースープ
10	金	パン エビマカロニグラタン スクランブルエッグ サラダ フルーツヨーグルト	鶏唐揚げ香味ポン酢ダレ 本格麻婆茄子 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛肉とピーマンのレモン炒め シルバーサラダ じゃが芋の煮付け コンソメスープ	25	土	鯖塩焼 冷やっこ ツナ野菜サラダ 切り干し大根のマヨサラダ	イカの磯辺揚げ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 大根梅風味サラダ 里芋と大豆の煮物 みそ汁
11	土	鯖塩焼 ふりかけ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	照り焼きチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	26	日	クロワッサン スライスベーコン ポテトサラダ サラダ みそ汁	ポークソテー 赤ワインソース 松前風高菜漬 ガトーショコラ	油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁
12	日	ロールパン ポークウインナー チキンナゲット キウイフルーツ コンソメスープ	鶏肉のベアロンチーノ ブロッコリーとコーンのリテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ さつくりメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	27	月	肉団子ケチャップ和 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁	チキン南蛮 タルタルソース ペンのトマト炒め 乱切蓮根のゴマ煮 みそ汁	回鍋肉 マカロニのチリソース炒め 揚げ茄子の中華和 わかめスープ
13	月	ハヤシソース入りオムレツ マカロニサラダ りんご みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース マカロニとミニトマト炒め 乱切蓮根のゴマ煮 みそ汁	28	火	ホットドッグ イタリソース入りオムレツ スティックハッシュドポテト バナナ コンソメスープ	ケイジャンチキン がめ煮 くずきりの中華風煮 みそ汁	さつくりメンチカツ ホタテ風味カツ こんにやくサラダ 白菜ときのこの旨煮 野菜スープ
14	火	ミニ揚げパン オレンジ グリーンサラダ 焼きポテト 明太子ごぼうサラダ	鶏肉のバジルソース焼き 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	炙り醤油チキン 玉ねぎオイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁	29	水	鯖塩焼 温泉たまご ミニ納豆 すまし汁	冷やしそば 白菜ゆかり和 天ぶら盛り合わせ みそ汁	豚ロース塩レモハッパー焼 かニ風味和 蓮根と竹輪の甘辛煮 野菜スープ
15	水	鯖塩焼き ミニ納豆 サラダ のり佃煮	夏野菜ハヤシライス 牛肉コロッケ サラダ	牛肉わさび醤油炒め インゲンの白和え ひじきとあけの煮付け みそ汁	30	木	プチエビグラタン ハヤシソース入りオムレツ みそ汁 フルーツヨーグルト	焼肉 ヤンニョムチキン ひじきと水菜の和サラダ コンソメスープ	エビフライ 煮込みハンバーグ サラダ わかめスープ

※ 都合により、献立を変更する場合があります。