

献立表（令和4年 7月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	ホットケーキ ポークウィンナー 体にやさしい10種のサラダ りんご コンソメスープ	豚肉さっぱり炒め いんげんの白和 エビのペペロンチーノ みそ汁 豆乳ブラマンジェ	チキンのオーリーブオイル焼 ナスのナムル風 冬瓜スープ煮 みそ汁	16	土			
2	土	鯔の香味照焼 味付めかぶ 大豆と野菜のやわらか煮 みそ汁	テリマヨ肉団子 大根と小海老の煮付 ビーンズマカロニサラダ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁	17	日			
3	日	パン スライスベーコン ゆで卵 ポテトサラダ バナナ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 高野の中華風煮 みそ汁 国産ものタルト	フライドチキンカツ スバゲティナポリタン 菜の花の和物 みそ汁	18	月			
4	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付もずく たけのこ土佐煮 みそ汁	バジル風味唐揚 大根のレモン漬 春雨の酢物 みそ汁	豚ロースのカレーソテー 蓮根卵サラダ ナスとトマトのスバ みそ汁	19	火			
5	火	クロワッサン チキンステーキ ポテトサラダ わかめスープ	ロースとんかつ 胡瓜とツナの酢味噌和 エビ入り和風サラダ みそ汁	鶏の唐揚 かぼちゃのソテー マカロニ卵サラダ わかめスープ	20	水			
6	水	やわらかハンバーグ 金平ごぼう みそ汁 フルーツヨーグルト	ビーフカレー サラダ 牛肉コロッケ	ハンバーグ キャベツごま和 夏野菜の揚げびたし みそ汁	21	木			
7	木	鯖塩焼 かぼちゃサラダ 味付とろろ	豚の麻婆炒め 揚げぎょうざ アジフライ 中華スープ	えび大葉チーズフライ 胡麻ドレッシングサラダ 白菜とちくわの煮浸し 豚汁	22	金			
8	金	パン ポークウィンナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) いかのドレッシング和 ゴロゴロ野菜の金平炒め みそ汁 ココアムース	チキンのコンソメパン粉焼 コーンソテー カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	23	土			
9	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	焼き鯖のおろし煮 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 みそ汁	牛肉のしぐれ煮 フナゲンの中華煮 菜の花のわさびマヨ和 温泉たまご みそ汁	24	日			
10	日	ホットケーキ ロースハム スペイン風オムレツ オレンジ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁 ブルーベリーゼリー	エビカツ ボンゴレビアンコ風 スイートポテトサラダ みそ汁+E8:E13	25	月			
11	月				26	火			
12	火				27	水			
13	水				28	木			
14	木				29	金			
15	金				30	土			
					31	日	夏季休暇		

※ 都合により、献立を変更する場合があります。