

献立表 (令和4年 8月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月				16	火			
2	火				17	水			
3	水				18	木	開 寮		
4	木				19	金	ロールパン ハムステーキパン焼 ハヤシソース入りオムレツ ポテトサラダ コンソメスープ	照焼ハンバーグ フライドポテト キャベツとツナのサラダ ブルーベリーゼリー	海老フライ ひじきと牛蒡の煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
5	金				20	土	スクランブルエッグ ポークウインナー 角切りポテトサラダ りんご わかめスープ	SIO唐揚げ わかめと小海老の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	ポークソテー マカロニマヨサラダ 筍中華炒め 野菜スープ
6	土				21	日	ホットケーキ イタリアンソース入りオムレツ グリーンサラダ スナックえんどうマヨネーズ和 コンソメスープ	豚肉の黒酢生姜焼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 チョコムース	いかの天ぷら油淋鶏ソースかけ 南瓜の昆布煮 蓮根サラダ みそ汁
7	日				22	月	ロースハム 彩りオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	イカフライ 海老フライ アスパラごまサラダ トマトとバジルサラダ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 和風スパソテー じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
8	月	夏季休暇			23	火	ゴマじゃこトースト スティックハッシュドポテト りんご カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ	豚焼肉 肉入りコロッケ 白菜とエンドウの甘辛煮 スープ	棒々鶏サラダ 中華春巻 揚げようざ みそ汁
9	火				24	水	鯖一味焼 蒸しシューマイ サラダ 味付もずく	釜玉うどん 牛肉コロッケ サラダ	牛肉わさび醤油炒め ブロッコリーのマヨネーズサラダ トッホキ風こんにやく炒め みそ汁
10	水				25	木	チキンステーキ ほうれん草ベーコンソテー 胡瓜の梅肉和 すまし汁	ビーフカツ ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	とりもろみ焼 いんげん甘辛煮 鞍馬煮 みそ汁
11	木				26	金	ロールパン ベーコンソテー 明太子ごぼうサラダ ブロッコリーとコーンのソテー ミートボールのシチュー	白身魚のミネローネソース なすとイカのマリネ 豚肉と大根のこくらま煮 野菜スープ アセロラミルク	天ぷら盛り合わせ オクラと中華くらげの和物 しいたけと昆布の佃煮 みそ汁
12	金				27	土	スペイン風オムレツ ロースハム マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ	すきやき オクラとシジミのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	揚げ豚チリがらめ かニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁
13	土				28	日	ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ ショコラブッセ	ハッシュドチキン 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁
14	日				29	月	ゆで卵 肉団子ケチャップ和え 角切りポテトサラダ コンソメスープ	豚ロースのカレーソテー ちくわの中華スープ和え 筍の煮物 みそ汁	エビカツ 白身フライ ひじきとあげの煮付け 大根とハムのスープ煮 みそ汁
15	月				30	火	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	とり南蛮漬け きのこソテー チンゲンサイの中華ソテー みそ汁	豚の生姜焼き 野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁
					31	水	鮭塩焼き 味付きとろろ サラダ 野菜スープ	ミートスパゲティ 牛肉コロッケ サラダ	チキンカツ きのこソテー 金平ごぼう みそ汁

※都合により献立を変更することがあります。