

### 献立表（令和4年 9月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	イタリアソース入りオムレツ 大豆と蓮根のモネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	お好み焼きハンバーグ たこ焼き フライドポテト 春雨の海藻サラダ コンソメスープ	イワシそフライ 帆立風味フライ スパゲティナポリタン じゃが芋のそぼろ煮 赤だし	16	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティ 野菜スープ	豚しゃぶごま風味 じゃが芋の煮付け 若竹和 メロンムース	ハンバーグキノコあんかけ 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁
2	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	豚肉のチーズブルダック風 さつまいもとツナのサラダ 肉団子ケチャップ和え たまごスープ コーヒー風味の蒸しケーキ	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	17	土	鯖塩焼き 納豆 サラダ 切干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカフライ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	鶏肉香草焼き ピーンとハムの炒め物 チンゲンサイの中華炒め みそ汁
3	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	豚キムチ さくりメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	18	日	クロワッサン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ポークソテー カラフル野菜の洋風炒め ガトーショコラ	ビーフカツ かぼちゃ挽肉フライ 金平牛蒡 アボカとフロコリーのサラダ
4	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜ドレ和 キウイフルーツ コンソメスープ	ロースとんかつ 大根の洋風キムチ みそ汁 フルーツ杏仁風プリン	タンドリーチキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 中華炒め コンソメスープ	19	月	ロースハム イタリアソース入りオムレツ グリーンサラダ 豆マリネ みそ汁	揚げ鶏のオーロソース和 若布の中華和 マカロニソーセージのソテー みそ汁	チンゲンサイと牛肉の オイスターソース炒め さつまいもとりんごのサラダ ちくわ磯辺揚げ みそ汁
5	月	ハヤシソース入りオムレツ ベーコンソテー マカロニサラダ フロコリドレッシングサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	鯉のチャンチャン焼 れんこんごま煮 こんにやくからし酢味噌和 みそ汁	20	火	ツナコートrost ポークウインナー スクランブルエッグ コンソメスープ	味噌かつ井 大根青じそサラダ みそ汁	チキンソテーきのこ添え 胡瓜ときくらげの酢のもの ポークビーンズ みそ汁
6	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト チキンナゲット	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚蒲焼 ひじきとあげの煮付 くらげと大根の和物 みそ汁	21	水	ベーコンソテー ポテトサラダ きのこソテー オレンジ みそ汁	あまくちカレー サラダ 牛肉コロッケ	豚ロースピリ辛ごま味噌焼き 筑前煮 なすのマリネ 赤だし
7	水	鯖ゴマ焼 海苔巻き鶏唐揚げ ミニ納豆 サラダ のり佃煮 みそ汁	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁	ロースチキンのわさび醤油 五穀入りビーンズサラダ チンゲン菜とイカの塩炒め みそ汁	22	木	温泉たまご 味付とろろ かぼちゃサラダ 肉団子ケチャップ和え	豚肉さつぱり炒め 太もやしとベーコンのソテー 高野と椎茸の旨煮 みそ汁	鯖みそマヨ焼き 大根の明太子ドレ和 かぼちゃとくわの煮付け みそ汁
8	木	ポークウインナー チキンマトオムレツ サラダ 梨 みそ汁	ハヤシライス サラダ えび大葉チーズフライ なすの煮浸し	テリマヨ肉団子 さつまいもと牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	23	金	ロールパン 海老巻き鶏唐揚げ スクランブルエッグ マカロニサラダ コンソメスープ	イカ南蛮漬け 大根生酢 棒々鶏サラダ みそ汁 メーフルカスターワッフル	えびカツ キャベツの肉味噌がらめ かぼちゃの昆布煮 みそ汁
9	金	パン スクランブルエッグ のり塩チーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ スウィーティーゼリー	タルタル南蛮豚天 家常豆腐 チンゲンサイの和物 みそ汁	24	土	さわら塩焼き 納豆 サラダ オクラとなめこの和え物 みそ汁	カムジャチゲ 白身フライ 韓国サラダ 野菜スープ	豚肉生姜焼き もやしときくらげの中華炒め 筍と人参の高菜煮 みそ汁
10	土	温泉たまご 炭火焼きつくね ひじき煮 ツナ・野菜サラダ	柚子醤油唐揚げ 松前煮 旬わさびマヨネーズ和 みそ汁	牛肉とかぼちゃの甘辛煮 オクラと若布の和物 白身フライ 野菜スープ	25	日	パン チキンステーキ 牛蒡マヨサラダ ミネストローネ	鶏唐揚げえびチリソースかけ きのこおからの和風スパ 薄切大根のガーリック醤油ソテー みそ汁 スイートポテト	塩だれチンゲンサイオロース こんにやくのそぼろ煮 明太ビーフン みそ汁
11	日	パン ロースハム バナナ 明太子ごぼうサラダ キノコのクリームシチュー	豚バラ韓国風炒め ローマン肉詰めフライ シーフードスパ みそ汁 イチゴクレープ	タッカルビ（韓国ご当地メニュー） 法蓮草のナムル 春雨ごま醤油和 わかめスープ	26	月	ハヤシソース入りオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁
12	月	ベーコンソテー スペイン風オムレツ グリーンサラダ ふりかけ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干し大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	味噌カツ くらげと大根の和え物 高野のごま煮	27	火	ホットケーキ ベーコンソテー グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 胡瓜とツナの酢味噌和 焼売の野菜あんかけ みそ汁	豚肉の塩麴焼き 彩り牛蒡サラダ 山菜スパゲティ みそ汁
13	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	はかた地鶏柚子味噌メンチ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	ケイジャンポークソテー コンニャクとあげの煮付け 春雨のタイ風サラダ みそ汁	28	水	チキンソテー サラダ 金平牛蒡 柿	ビーフストロガノフ サラダ かぼちゃコロッケ ペンのバター醤油ソテー	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
14	水	チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	とんこつラーメン サラダ 蒸しシューマイ みそ汁	白菜と豚肉の味噌バター炒め あじフライ 牛蒡とベーコンの金平 みそ汁	29	木	お好み焼き 味付めかぶ 小松菜の煮浸し みそ汁	豚の麻婆炒め あじフライ 豆マリネ コンソメスープ	カオマンガイ タイ風焼き茄子サラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁
15	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 塩麹きんぴら すまし汁	チキンソテー マカロニとツナのトマト炒め 塩麹きんぴら みそ汁	粒マスタードのベーコンフライ トマトソースのベーコンフライ ホタテ風味フライ バジルレモンサラダ キャベツのバター風醤油ソテー	30	金	パン スクランブルエッグ ポークウインナー 葉の花のからし和 みそ汁	焼肉 エンドウの胡麻ドレ和 ゴロロ野菜のキンピラ炒め アップルパイ	ラウトウ風ソースハンバーグ むき空豆のガーリック炒め フロコリーのモネーズサラダ ポトフ

※ 都合により献立を変更する場合があります。