

献立表（令和5年 2月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	サバのカレー風味焼 ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	豚丼 揚げようざ 棒棒鶏サラダ	チンジャオチキン 蓮根一味マヨサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	16	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 コーンサラダ 清し汁	チキンパブリカ焼 目玉焼きフライ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	豚ロース肉のピザ風味焼 じゃが芋とちくわの煮付 スナックチキン 赤だし
2	木	ロースハム 温泉たまご ツナサラダ フルーツヨーグルト みそ汁	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	牛蒡と牛肉と生姜煮 いかのドレッシング和 スパナポリタン 野菜スープ	17	金	ロールパン ロースハム りんご スパゲティサラダ グリーンアスパラのソテー	マーボー丼 春巻 みそ汁 米粉のメープル風味ケーキ	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
3	金	ロールパン ポークウインナー スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ ホタテ風味カツ 小松菜の煮浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	若鶏磯辺揚 チンゲン菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	18	土	ブリ照焼 かに玉 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	鶏肉生姜焼 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	スタミナ炒め こんにゃくのそぼろ煮 大根カニ風味和 みそ汁
4	土	ブリ照焼 肉団子ケチャップ和え わさび菜のお浸し みそ汁	チキンソテーのきのこかけ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	トンカツ 胡瓜の酢味噌和 筍ときのこの金平風 みそ汁	19	日	ロールパン 照焼豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ クリームシチュー	チキンソテーハニーマスタードソース ひじきとあげの煮付 カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ババロアシュークリーム	豚ロースカツ くらげと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁
5	日	クロワッサン ベーコンソテー ツナサラダ バナナ コンソメスープ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和え 紅茶のムース	魚のみそマヨ焼き 肉じゃが 菜の花の和物	20	月	スティックハッシュドポテト ハヤシソース入りオムレツ 豆腐のナゲット りんご	ポークナポリタン 肉入りコロッケ スナッペンどうマヨネーズ和 みそ汁	とり天ぶら 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁
6	月	鯖塩焼 スペイン風オムレツ グリーンサラダ	煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ	豚肉香草焼 玉葱オイスター炒め 筍と鶏の中華風煮込み みそ汁	21	火	パン ハムステーキ かぼちゃサラダ サラダ	鶏唐揚ヒリ辛甘酢あんかけ 牛蒡の一味マヨサラダ かぼちゃの昆布煮	豚と牛蒡の味噌すき煮 温泉たまご 茄子ごま和 胡瓜の酢物 みそ汁
7	火	ロールパン きのこのクリームシチュー スクランブルエッグ ほうれん草とコーンのソテー	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	帆立クリーミーコロッケ かりかりささみ揚げ こんにゃくサラダ ひじきとあげの煮付 みそ汁	22	水	炭火焼チキンステーキ ゆで卵 塩麹きんぴら 納豆 みそ汁	味噌カツ丼 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	さわら香草焼 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
8	水	炭火焼チキンステーキ 蒸しシューマイ サラダ 皮付き金平ゴボウ みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ	あじの柚子ポン焼 野菜ソテー 里芋の昆布煮 みそ汁	23	木	ポークウインナー スクランブルエッグ コンソメスープ フルーツヨーグルト	豚焼肉 マカロニもみじマヨネーズ和 サラダ みそ汁	ロースビーフホト包み揚げ ビーフメンチカツ こんにゃく梅味噌和 冬瓜と小海老の煮物 みそ汁
9	木	だし巻 照焼つくね サラダ 清し汁	おつまみチキン(チーズ) 白身魚フライ 2色ビーマンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚ロース肉の塩こうじ焼 シーフード中華サラダ 牛蒡の炒め物 みそ汁	24	金	パン ベーコンソテー スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	韓国風鶏唐揚 いんげんのごま和 なすのトマト煮込み みそ汁 やわらか杏仁	豚バラ大根 ブロッコリーの炒め物 帆立クリーミーコロッケ みそ汁
10	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ コンソメスープ	中華丼 三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ オレンジゼリー	牛カルビキムチ炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	25	土	温泉たまご 鶏と野菜の豆腐ハンバーグ オクラとなめこの和物 みそ汁	黒酢豚 ビーフンサラダ 揚げ餃子 ごま風味チゲスープ	のりおチキン 海の幸マヨパサダ 市松煮 みそ汁
11	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	スパイシー唐揚 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げギョウザ 青梗菜のスープ	26	日	パン ハヤシソース入りオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご	甘辛豚から揚げ 高野の含煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁 クリームコンフェ	スパイシーチキン 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁
12	日	ホットケーキ ハヤシソース入りオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ 大根の洋風きんぴら みそ汁 メロンムース	豚とグリル野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	27	月	ベーコンソテー 温泉たまご ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ビーフカツ 大豆のサラダ 蓮根と山菜の煮付 みそ汁	豚肉の醤油マヨ炒め 本格麻婆茄子 竹輪と胡瓜のごま酢和 みそ汁
13	月	ベーコンソテー オムレツのチーズ焼き グリーンサラダ 味付のり みそ汁	イカチリ 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	【特食】 海老フライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ	28	火	ロールパン マカロニサラダ ベーコンソテー グリーンサラダ チーズ風味のプチポテト	エビ大葉チーズフライ 粒マスタードのベーコンフライ 胡瓜とツナの酢味噌和 キャベツのイタリアンサラダ みそ汁	かに玉 春雨の中華サラダ 春巻 コンソメスープ
14	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ ポテトサラダ コンソメスープ	やわらかハンバーグ ハムポテトフライ ポテトサラダ マカロニサラダ みそ汁	豚ロース味噌焼 チンゲン菜の和物 きのこの中華炒め 赤だし					
15	水	照焼チキン ゆで卵 こんにゃくサラダ みそ汁	肉うどん サラダ	エビミックスフライ イワシそフライ ブロッコリーの海鮮サラダ 茄子と南瓜の洋風炒め煮 コンソメスープ					

※ 都合により、献立を変更する場合があります。