

献立表 (令和5年 3月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	さわら塩焼 サラダ かぼちゃサラダ りんご	ビーフカレー サラダ ホタテ風味カツ	豚蒲焼 ナポリタン風焼きそば 白菜のからし醤油和 みそ汁	16	木	ハムステーキベター焼 ゆで卵 鯛みそ みそ汁	鶏肉煮付け ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ いちご りんご
2	木	チキンステーキ 蓮根の昆布煮 皮付き金平ごぼう みそ汁	豚の麻婆炒め コーンサラダ いわし梅しそフライ みそ汁	鶏肉生姜焼 タイ風焼き茄子サラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁	17	金	パン ポークウィンナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	揚豚テリがらめ カニ風味オニオンサラダ 青梗菜と牛肉のオイスターソース 炒め 青りんごゼリー	若鶏磯辺揚げ 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
3	金	パン スクランブルエッグ 海老マカロニグラタン バナナ コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) エンドウの胡麻ドレ和 ゴロゴロ野菜のきんぴら炒め アップルパイ	ハンバーグデミソースかけ ガーリックシュリンプ カニ風味ドレ和 ポトフ	18	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ サラダ ふりかけ みそ汁	豚バラスタミナ炒め もやし胡麻酢和 なすのトマト煮込み みそ汁	焼き鯖のおろし煮 切干大根のマヨサラダ 法蓮草と小海老のお浸し みそ汁
4	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ 塩麹きんぴら 若布としらすの酢物 みそ汁	鶏肉おろしかけ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ コンソメスープ	あじフライ かぼちゃコロケ こんにやくサラダ マカロニマッシュルームのトマト炒め みそ汁	19	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ コンソメスープ	大根と牛肉のチンゴル風 人参と豆苗のしりしり 揚げギョウザ クリームコンフェ	油淋鶏 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁
5	日	パン ロースハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにやくからし酢味噌和 ごぼうガーリック炒め みそ汁 紅茶のムース	ロールキャベツのトマトソース煮込み シーフード中華サラダ きのこスパゲティ みそ汁	20	月	さわら塩焼き 温泉たまご 味付もずく みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 ちくわ磯辺揚げ みそ汁	トンカツ 高野といんげんの含煮 チゲンサイのさっぱりサラダ みそ汁
6	月	納豆 肉団子ケチャップ和え 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏肉の梅しそ焼 マカロニのドレッシングサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	照焼ハンバーグ イカリングフライ ひじきとあげの煮付 里芋のそぼろ中華煮 みそ汁	21	火	ホットドッグ プチエビグラタン ポテトサラダ 野菜スープ	ビーフメンチカツ 茄子と南瓜の洋風炒め煮 ペンのバジルソテー みそ汁	鶏とポテトの塩ダレ和 冬瓜の挽肉オイスター炒め キノコの中華炒め 赤だし
7	火	パン プレーンオムレツ ロースハム コンソメスープ フルーツカクテル	牛肉のしぐれ煮 シルバーサラダ 温泉たまご みそ汁	ブタマヨキムチ かに玉 蒸しシューマイ みそ汁	22	水	ベーコンソテー チンボールケチャップ和 サラダ 菜の花のお浸し みそ汁	とんこつラーメン サラダ 春巻	えびフライ フロッコリーの海鮮サラダ なすのトマト煮込み コンソメスープ
8	水	さわら塩焼 味付とろろ サラダ 温泉たまご みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ フロッコリーとツナのサラダ	チキンカツ 小松菜からし醤油和 金平ごぼう みそ汁	23	木	ポテチキ焼 納豆 ピピン山菜 わかめスープ	スパイシー唐揚 温野菜ドレッシング和 里芋と大豆の煮物 みそ汁	豚バラバター醤油炒め あじフライ 牛蒡の味噌煮 みそ汁
9	木	イタリソース入りオムレツ 大豆サラダ バナナ みそ汁	とんかつ 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	鶏塩唐揚げ クリームスパ エドウと赤ピーマンの和物 赤だし	24	金	ロールパン スパサラダ ハムステーキ りんご コンソメスープ	豚焼肉 ほうれん草のナムル 蒸しシューマイ メロンムース	ハンバーグ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁
10	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	チキンのパブリカ焼 なすの生姜炒め 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 静岡産お茶プリン	牛カルビ焼肉炒め シルバーサラダ 肉入りコロケ コンソメスープ	25	土	炭火焼チキンステーキ コーンサラダ ゆで卵 たけのこ土佐煮 みそ汁	豚ロース和風マヨスタート焼 春雨と菜の花の中華炒め じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	
11	土	鯖の柚子味噌焼き ひじきとあげの煮付 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉の甘辛味噌炒め煮 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	ジンジャーチキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	26	日	春季休暇		
12	日	ロールパン ポークウィンナー ポテトサラダ オレンジ コンソメスープ	鶏肉のチーズ焼 フロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 イチゴクレープ	ガリパタ豚じゃが 帆立風味カツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	27	月			
13	月	鯖コマ焼 温泉たまご 納豆 みそ汁	梅と青しそ薫るチキンカツ アスパラごまサラダ イカのトマト煮 みそ汁	豚肉の照焼ソース 煮豆 チゲン菜のさっぱりサラダ みそ汁	28	火			
14	火	ゴマじゃこトースト 炭火焼チキンステーキ サラダ コンソメスープ	ポークナポリタン 肉入りコロケ スナップエンドウマヨネーズ和	牛肉わさび醤油炒め マカロニ明太子炒め 牛蒡の味噌煮 みそ汁	29	水			
15	水	照焼豆腐野菜ハンバーグ ハヤシソース入りオムレツ スパサラダ みそ汁 フルーツヨーグルト	カレーうどん ハヤシソース和 サラダ	オリーブ豚の挽肉カツ 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	30	木			
					31	金			

※ 都合により、献立を変更する場合があります。