

献立表 (令和5年 4月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
		<h1>春季休暇</h1>			16	日	ホットケーキ チキンナゲット グリーンサラダ りんご コンソメスープ	牛肉の味噌炒め ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チョコクレープ	カリバタポークソテー ホタテ風味カツ こんにゃく梅味噌和 みそ汁
					17	月	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	うま塩牛タンコロッケ 紫いもコロッケ なすのマリネ 里芋のそぼろ煮	皮ハリチキンのサラダ 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和 みそ汁
					18	火	クロワッサン 海老のマカロニグラタン ゆで卵 フルーツカクテル コンソメスープ	煮込みハンバーグ 白菜とハムの洋風スープ煮 サラダスバ コンソメスープ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
					19	水	さわら塩焼 味噌とろろ 納豆 サラダ みそ汁	ゆず塩ラーメン 揚げぎょうざ バターコーンコロッケ	麻辣火鶏焼 ひじきとあげの煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
					20	木	ホテチキ焼 のり佃煮 バナナ みそ汁	チキン南蛮 コーンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚肉のカレーチャップ インゲンと卵の和物 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
					21	金	ホットドッグ ポテトサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	中華丼 春巻 蒸しシューマイ わかめスープ ダブルプチシュー	ササミフライ イカフライ スパゲティナポリタン 彩り牛蒡サラダ みそ汁
					22	土	鯖塩焼 温泉たまご サラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ みそ汁	ホークリテーわさび醤油かけ 中華ラビオリ わかめと小海老の酢物 野菜スープ
					23	日	ロールパン ポークウインナー キウイフルーツ コンソメスープ	トンカツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 白桃ゼリー	油淋鶏 南瓜の昆布煮 蓮根のペペロン炒め みそ汁
8	土	鯖塩焼 なめ茸 皮付き金平ゴボウ みそ汁	焼肉カルビ風メンチカツ 小松菜とキノコの和物 筍と蓮根の煮付 みそ汁	牛肉のしぐれ煮 温泉たまご 肉団子と根菜の甘酢あん みそ汁	24	月	炭火焼チキンステーキ オクラと中華くらげの和物 みそ汁	梅と青しそ香るチキンカツ イカフライ 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	ネギだれポークソテー ペンネのトマト炒め いかのドレッシング和 みそ汁
9	日	パン ポークウインナー 角切りポテトサラダ バナナ サラダ	のりしおチキンソテー ブロッコリードレッシングサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 スープ いちごシュークリーム	肉じゃが ハムサラダフライ マカロニミートドレッシング和 菜の花の和物 みそ汁	25	火	ロールパン カップグラタン ベーコンソテー オレンジ かぼちゃサラダ	海鮮塩炒め 鶏唐揚げ いんげんとツナのマスタードサラダ みそ汁	照焼ハンバーグ エビフライ コンソメポテト なすとベーコンのスパゲティ わかめスープ
10	月	ハムステーキ 味噌めかぶ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー みそ汁	豚唐揚げのヤンニムソース和 南瓜とツナのサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	海老フライ やわらかいハンバーグ ひじきとあげの煮付 里芋の麻婆ソース煮 みそ汁	26	水	カレイのしょうゆ焼き ミニ納豆 くずきりの酢物 サラダ みそ汁	ビーフカレー サラダ 牛肉コロッケ	鶏の赤ワインソース煮 野菜ソテー イカと人参のマリネ コンソメスープ
11	火	パン スクランブルエッグ ハムポテトフライ コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 高菜と人参のごま油炒め 温泉たまご みそ汁	豚マヨキムチ グリル野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	27	木	さわらゴマ焼 肉団子ケチャップ和 サラダ ほうれん草とシチキンのお浸し みそ汁	鶏治部煮 あじフライ スパゲティサラダ コンソメスープ	ビーフカツ ブロッコリードレッシングサラダ じゃが芋の炒め物 コンソメスープ
12	水	さわら塩焼 サラダ 温泉たまご	ハヤシライス 鶏唐揚げ ブロッコリーとツナのサラダ	ジャンボチキンカツ 高菜と小松菜の炊き合わせ 牛蒡サラダ みそ汁	28	金	クロワッサン ポテトサラダ ロースハム コーンソテー コンソメスープ	鶏竜田揚げ グリル野菜ソテー ゴロゴロ野菜のキゅう炒め みそ汁 メロンムース	豚焼肉 ハムとコーンのマカロニサラダ インゲンのソテー みそ汁
13	木	ベーコンソテー のり佃煮 納豆 マカロニサラダ みそ汁	若鶏磯辺揚げ 蒸しシューマイ 春雨のタイ風サラダ たまごスープ	イカ照焼 ガーリックハッピーチキンソテー 海の幸クリームスパゲティ エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし	29	土	チキンナゲット コールスローサラダ 小松菜の洋風スープ煮 コンソメスープ	ホワイトソースハンバーグ 胡瓜のサラダ いり豆腐 コンソメスープ	エビカツ シルバーサラダ 筍と蓮根の煮付 みそ汁
14	金	ピザトースト ポークウインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	チキンパブリカ焼 なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 静岡産お茶プリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ コンソメスープ	30	日	パン 照焼つくね 角切りポテトサラダ コーンサラダ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 ごぼうの炒め煮 スウィーティーゼリー	鶏肉とグリル野菜の甘酢和 マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
15	土	ポテチキ焼 子持ちししやもフライ 角切りポテトサラダ みそ汁	菜の花の炒め物 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	ジンジャーチキン 胡瓜と佃の辛子酢味噌和 牛蒡のオイスター炒め コンソメスープ					

※ 都合により、献立を変更する場合があります。