

献立表（令和5年 5月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	ポークウインナー ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	さっぱりメンチカツ インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	牛肉の赤ワイン煮込み 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 赤だし	16	火	クロワッサン ポークウインナー オレンジ コンソメスープ	イカフリッターのバジルソース和 キャベツのわさび酢和 大根とベーコンのスープ煮 みそ汁	彩り野菜と茹で豚のサラダ スティックハッシュドポテト イカと人参のマリネ わかめスープ
2	火	パン ハムステーキ マカロニサラダ バナナ コンソメスープ	やわらか豚ヒレカツ ホタテ風味カツ シルバーサラダ じゃが芋のべベロンソー みそ汁	豚ロース塩レモンバー焼き スパゲティポリタン 大根とハムのサラダ 野菜スープ	17	水	炭火焼きチキンステーキ 皮付き金平ごぼう りんご みそ汁	牛丼 サラダ 温泉たまご	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ 鶏塩唐揚げ サラダ ミネストローネ
3	水	カレイのしょうゆ焼 ひじき煮 りんご みそ汁	血うどん 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ みそ汁	チンジャオチキン 蓮根一味マヨサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	18	木	さわら照焼 ひじき煮 ふりかけ バナナ	イカリングフライ 鱈みりん干し風フライ スパナポリタン 豆マリネ コンソメスープ	ハムポテトフライ 玉ねぎとあげの生姜煮 筍の炒め煮 みそ汁
4	木	ロースハム イカチヂミ オレンジ ツナサラダ	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付け 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	豚ロース焼肉 大豆ドレッシングサラダ 牛蒡のしぐれ煮 野菜スープ	19	金	パン チキンナゲット ベーコンソー もものヨーグルト添え みそ汁	鶏唐揚げエビチリソースかけ 小松菜ときこの和物 ゴロゴ野菜のきんぴら炒め みそ汁 Mロンクリームソーダ風ゼリー	豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン煮 あっさり梅しそパスタ みそ汁
5	金	ロールパン ポークウインナー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら 青梗菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	20	土	肉団子ケチャップ和え 子持ちししゃもフライ ポテトサラダ	蒸し鶏の油淋鶏ソース和 胡瓜の酢物 白菜とエノキのすき焼き風煮 コンソメスープ	三元豚メンチカツ イカのドレッシング和 蓮根と豚肉のチリソース煮 みそ汁
6	土	スナックチキン 肉団子ケチャップ和 ふりかけ ゴボウマヨサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 松前煮 切干大根と小海老の煮付け みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍ときのこのきんぴら風 みそ汁	21	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレンジ コンソメスープ	ポーク竜田の生姜あんかけ こんにやくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 濃厚チョコプリン	ロースビーフのポテト包み揚げ ビーフシチューコロッケ マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
7	日	パン ロースハム りんご ツナサラダ コンソメスープ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和え みそ汁 パニラムース	白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが 菜の花の和物 すまし汁	22	月	鯖塩焼き 肉団子ケチャップ和え 味のり ふりかけ すまし汁	イカフライ エビカツ アスパラごまサラダ トマトとバジルサラダ みそ汁	パッパローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁
8	月	ハムステーキベーパー焼 味付めかぶ ふりかけ サラダ 納豆	かりかりさき揚げ 帆立クリームコロッケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	パッパローチキン 和風ツナサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁	23	火	ロールパン スライスベーコン バナナ ビーフシチュー	豚焼肉 野菜コロッケ 白菜とエノキのスープ煮 スープ	チンジャオロース 人参のソース金平 蒸しシューマイ 春巻き
9	火	ロールパン 炭火焼きチキンステーキ ポテトサラダ オレンジ みそ汁	煮込みハンバーグ キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ	牛肉のさっぱり塩レモン炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁	24	水	肉団子ケチャップ和え ミニ納豆 ふりかけ サラダ みそ汁	かま玉うどん 鶏の唐揚げ サラダ	豚蒲焼き 白菜のレモン醤油和 スパゲティのミートソース和 みそ汁
10	水	鰯胡麻焼 肉団子ケチャップ和 サラダ のり佃煮	ビーフカレー さっぱりメンチカツ コーンサラダ	豚麻婆炒め マカロニサラダ 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	25	木	鯖塩焼き カブグラタン サラダ ほうれん草お浸し	鶏肉のボン酢漬け ひじきと水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ハンバーグ 茄子のトマト煮 シーフードスパ ポトフ
11	木	ポークウインナー スパゲティサラダ 味付もずく サラダ オクラの五目和	チキン南蛮 2色ビーマンソー ハンブキンサラダ みそ汁	冷し牛しゃぶごまだれ味 ひじきのごま煮 大根とビマンの胡麻炒め煮 みそ汁	26	金	クロワッサン ポークウインナー ロースハム バナナ コンソメスープ	揚豚チリがらめ カニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉の オイスターソース炒め みそ汁 ソーダフロート風ゼリー	タンダーリー風チキン 春雨サラダ じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁
12	金	パン ベーコンソー ポテトサラダ バナナ コンソメスープ	八宝菜 カレーコロッケ 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴプリン	アジ梅しそフライ やわらかハンバーグ ツナ・野菜サラダ きのこスパゲティ みそ汁	27	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ みそ汁	すきやき オクラとシメジのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	あじフライ エビミックスフライ こんにやくサラダ 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁
13	土	ポテチキ焼 ロースハム かぼちゃサラダ りんご	塩唐揚げ 胡瓜といかの酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げぎょうざ ごま風味チゲスープ	28	日	パン 焼きポテト ベーコンソー フルーツヨーグルト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ こんにやくサラダ きのこスパ スープ イチゴとみかんのゼリー	鶏肉のべベロンチーノ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁
14	日	ロールパン チキンナゲット キャベツのコールスローサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリーン野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	29	月	ゆで卵 照焼ハンバーグ 皮付き金平ごぼう みそ汁	エビフライ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	牛肉のコーチジャン炒め 温泉たまご 葛切の中華風煮 みそ汁
15	月	豆腐野菜ハンバーグ ふりかけ マカロニサラダ りんご	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 春雨の酢物	ビーフカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜とハムのドレッシングサラダ みそ汁	30	火	クロワッサン ロースハム カブグラタン ツナサラダ コンソメスープ	チキン南蛮 マカロニとツナのソー なすのトマト煮込み みそ汁	鶏肉の花椒揚げ 大豆とハムのサラダ 刻み昆布の煮物 みそ汁
					31	水	カレイのしょうゆ焼 ふりかけ ひじき煮 みそ汁	ミートスパゲティ 鶏の唐揚げ サラダ	豚生姜焼 筍の味噌和 白菜のコンソメ煮 みそ汁

※都合によりメニューを変更することがあります。