

献立表（令和5年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	ハムステーキ 肉団子ケチャップ和 ポテトサラダ のり佃煮 みそ汁	ロールキャベツスープ煮 フライドポテト フロコロドレッシングサラダ ポーウインナー	チーズinハンバーグ きのこの和風スパゲティ 金平牛蒡 わかめスープ	16	金	パン スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	海老マヨ 蓮根サラダ 白菜煮浸し みそ汁 ココアムース	八宝菜 筍の中華炒め 大根のスープ煮 みそ汁
2	金	ロールパン ベーコンソテー チキンナゲット スティックハッシュドポテト マカロニサラダ	さつくりメンチカツ スパゲティサラダ 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	豚ロース塩レモンペーパー焼 かニ風味春雨サラダ ひじきと乱切り牛蒡の煮付 野菜スープ	17	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢5目あん ふりかけ サラダ みそ汁	柚子醤油から揚げ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	テリマヨ肉団子 ほうれん草と小エビのお浸し ビーンズマカロニサラダ 豚汁
3	土	鯖塩焼 なめ茸 ポテトサラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め オクラの胡麻ドレ和 肉団子甘あんがらめ みそ汁	18	日	クロワッサン ロースハム りんご ポテトサラダ コンソメスープ	豚もやしにら炒め ナス胡麻酢和 シーフードスパ みそ汁 カスタードクレープ	タッカルビ（韓国ご当地） 大豆ともやしの塩だれナムル 春雨のごま醤油和 わかめスープ
4	日	パン ベーコンソテー ポーウインナー バナナ ゴボウマヨサラダ	トンカツ ごまとんかつソース ブロッコリーとツナのサラダ 大根の洋風きんぴら みそ汁	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ	19	月	ベーコンソテー 納豆 味噌もずく ゴボウマヨサラダ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 冬瓜と小海老の中華風煮 竹輪と若布のめた みそ汁	豚天おろしポン酢 大根のケチャップ煮 春雨と山菜の酢物 みそ汁
5	月	子持ちしゃもフライ オレシジ 角切りポテトサラダ みそ汁	山賊焼き マカロニサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	照焼ハンバーグ 目玉焼きフライ 梅風味ヘルシースパサラダ ツナ・野菜サラダ みそ汁	20	火	ホットドッグ スクランブルエッグ サラダチキン コンソメスープ	いか南蛮漬 大豆サラダ ビーファン2色ソテー みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレシジ りんご
6	火	クロワッサン ロースハム カップグラタン フルーツカクテル コンソメスープ	冷やし牛しやぶごまだれ味 春雨の青じそサラダ 金平牛蒡 みそ汁	豚ロースおろしポン酢がけ ちくわ長崎揚げ こんにやくのそぼろ煮 みそ汁	21	水	照焼豆腐ハンバーグ フライドポテト ゆずみそ マカロニサラダ みそ汁	ミートスパゲティ サラダ 帆立クリーミーコロッケ	豚ローススタミナ焼 葛切中華煮 ひじきとあげの煮付 赤だし
7	水	カニ入り玉子焼き ポーウインナー ふりかけ 納豆 スパサラダ	ビーフカレー ブロッコリーとツナのサラダ とんかつ	鶏竜田揚げ マカロニ磯風味サラダ なすのトマト煮込み みそ汁	22	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 皮付き金平牛蒡 コーンサラダ ほうれん草ごま和	トンカツ ごまとんかつソース くらげと大根の和物 里芋のカニカマあんかけ みそ汁	鶏竜田揚 白菜のコンソメ煮 マカロニ明太子ソテー みそ汁
8	木	粗挽つくね照焼 魚肉ソーセージ バナナ かぼちゃサラダ サラダ	冷麺 たこ焼き サラダチキン 赤だし	豚とグリーン野菜甘辛和 乱切りごぼうの高菜煮 キャベツ粒マスタードサラダ	23	金	ロールパン ハムステーキ スパゲティサラダ 豆マリン コンソメスープ	白身フライ イカフライ まめまめサラダ 肉じゃが メロンムース	豚焼肉 コーンと花しぐれのソテー 茄子のチリソース煮 みそ汁
9	金	パン 炭火焼きチキンステーキ スクランブルエッグ サラダ りんご	鶏唐揚げ香味ポン酢だれ 本格麻婆茄子 切干大根の中華サラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛肉とビーマンのレモン炒め 大根のスープ煮 白菜と若布の柚子風味和 みそ汁	24	土	子持ちしゃもフライ カップグラタン ツナ・野菜サラダ オクラとなめこの和物 みそ汁	いかの磯辺揚 胡瓜の酢物 かぼちゃとミンチの煮付 豚汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 大根梅風味サラダ ジェノバセ風スパ みそ汁
10	土	鯖塩焼 切干大根のマヨ風サラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉ハーフキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	チキンのオリーブオイル焼 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 たけのこ中華炒め コンソメスープ	25	日	クロワッサン ポーウインナー ポテトサラダ サラダ みそ汁	ポーウソテー 赤ワインソース フロコロドレッシングサラダ 高野と椎茸の含煮 ガトーショコラ	油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁
11	日	ロールパン ポーウインナー チキンナゲット キウイフルーツ コンソメスープ	鶏肉のペペロンチーノ ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ さつくりメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	26	月	肉団子ケチャップ和え ロースハム かぼちゃサラダ みそ汁 枝豆ごぼん	チキン南蛮 大豆のトマト煮 こんにやくサラダ みそ汁	回鍋肉 牛蒡のバター醤油炒め 春雨と蒸し鶏の彩りサラダ わかめスープ
12	月	肉団子ケチャップ和え ポーウインナー マカロニサラダ りんご みそ汁	ミルクフィユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	ポーウ南蛮 タルタルソース 玉ねぎとあげの煮物 高菜スパゲティ みそ汁	27	火	ホットドッグ チキンナゲット スティックハッシュドポテト バナナ コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 がめ煮 葛きりの中華風煮 みそ汁	さつくりメンチカツ ホタテ風味カツ 玉ねぎのペペロンチーノ ひじきとミンチの煮付け みそ汁
13	火	ロールパン スライスベーコン グリーンサラダ 焼きポテト 牛蒡マヨサラダ	鶏肉のバジルソース焼き 茄子のごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	炙り醤油チキン 春雨とミンチの中華炒め キャベツのコールローサラダ みそ汁	28	水	さわら塩焼き 温泉たまご ミニ納豆 みそ汁	冷やしそば 茄子とオクラの生姜煮 天ぷら盛り合わせ みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼 蓮根の磯風味きんぴら 白菜の塩昆布炒め みそ汁
14	水	鯖塩焼き ミニ納豆 サラダ のり佃煮 みそ汁	夏野菜ハヤシライス 牛肉コロッケ サラダ	牛肉とマッシュルームの ガーリックペーパー炒め 白菜のわさび醤油和 ナス南蛮漬 みそ汁	29	木	カップグラタン トマトソースミートボール みそ汁 フルーツ寒天	焼肉 春巻き 炒めビーファン コンソメスープ	揚げカレイ 野菜コロッケ マカロニと四色素材のサラダ
15	木	子持ちしゃもフライ カップグラタン ふりかけ みそ汁	牛肉の中華炒め 鶏の唐揚げ キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ	鶏肉味噌漬焼き 昆布とあげの生姜煮 葛きりの中華和 コンソメスープ	30	金	ホットケーキ ハムステーキ ポテトサラダ オレシジ コンソメスープ	豚肉さっぱり炒め いんげんの白和え 冬瓜と小エビの煮物 みそ汁 豆乳プラマンジェ	ゆず味噌チキン 白菜のさっぱり和え 白糸コンヤクの四川風炒め