

### 献立表（令和5年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	ハムステーキ 肉団子ケチャップ和 ポテトサラダ のり佃煮 みそ汁	ロールキャベツスープ煮 フライドポテト ブロッコリーレタリングサラダ ポークウインナー	チーズinハンバーグ きのこの和風スパゲティ 金平牛蒡 わかめスープ	16	金			
2	金	ロールパン ベーコンソテー チキンナゲット スティックハッシュドポテト マカロニサラダ	さつくりメンチカツ スパゲティサラダ 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	豚ロース塩レモンバター焼 かニ風味春雨サラダ ひじきと乱切り牛蒡の煮付 野菜スープ	17	土			
3	土	鯖塩焼 なめ茸 ポテトサラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め オクラの胡麻ドレ和 肉団子甘辛あんがらめ みそ汁	18	日			
4	日	パン ベーコンソテー ポークウインナー バナナ ゴボウマヨサラダ	トンカツ ごまとんかつソース ブロッコリーとツナのサラダ 大根の洋風きんぴら みそ汁	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ	19	月			
5	月	子持ちしゃもフライ オレシジ 角切りポテトサラダ みそ汁	山賊焼き マカロニサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	照焼ハンバーグ 目玉焼きフライ 梅風味ヘルシースパサラダ ツナ・野菜サラダ みそ汁	20	火			
6	火	クワッサン ロースハム カップグラタン フルーツカクテル コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまだれ味 春雨の青じそサラダ 金平牛蒡 みそ汁	豚ロースおろしポン酢がけ ちくわ長崎揚げ こんにやくのそぼろ煮 みそ汁	21	水			
7	水	カニ入り玉子焼き ポークウインナー ふりかけ 納豆 スパサラダ	ビーフカレー ブロッコリーとツナのサラダ とんかつ	鶏竜田揚げ マカロニ磯風味サラダ なすのトマト煮込み みそ汁	22	木			
8	木	粗挽つね照焼 魚肉ソーセージ バナナ かぼちゃサラダ サラダ	冷麺 たこ焼き サラダチキン 赤だし	豚とグリル野菜甘辛和 乱切りごぼうの高菜煮 キャベツ粒マスタードサラダ	23	金			
9	金	パン 炭火焼きチキンステーキ スクランブルエッグ サラダ りんご	鶏唐揚げ香味ポン酢だれ 本格麻婆茄子 切干大根の中華サラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛肉とピーマンのレモン炒め 大根のスープ煮 白菜と若布の柚子風味和	24	土			
10	土	鯖塩焼 切干大根のマヨ風サラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	チキンのオリーブオイル焼 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 たけのこ中華炒め コンソメスープ	25	日			
11	日	ロールパン ポークウインナー チキンナゲット キウイフルーツ コンソメスープ	鶏肉のペペロンチーノ ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ さつくりメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	26	月			
12	月				27	火			
13	火				28	水			
14	水				29	木			
15	木				30	金			

※ 都合により、献立を変更する場合があります。