

献立表（令和5年 7月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	鯖塩焼 味付めかぶ サラダ 大豆もやし五目煮 みそ汁	デリマヨ肉団子 里芋とイカの煮物 ビーンズマカロニサラダ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁	16	日	クロワッサン 魚肉ソーセージ チキンボール かぼちゃサラダ コンソメスープ	黒酢豚豚 コンニャクの中華サラダ 春巻き わかめスープ マンゴプリン	鶏唐揚げ味噌ソース 海の幸のマヨネーズサラダ 筑前煮 みそ汁
2	日	パン スライスベーコン ゆで卵 マカロニサラダ バナナ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 高野の中華風煮 みそ汁 青りんごゼリー	梅と青しそ煮るチキンカツ カレーコロッケ スパゲティナポリタン 菜の花の和物 みそ汁	17	月	豆腐野菜ハンバーグ とろてん 角切りポテトサラダ りんご みそ汁	明太ポテトサラコロッケ エビミックスフライ 人参と豆苗のしりしり かぼちゃの昆布煮 みそ汁	牛焼肉 蒸しシューマイ 中華春巻き 春雨とツナの中華サラダ コンソメスープ
3	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付もずく たけのこ土佐煮 みそ汁	バジル風味唐揚げ 大根のレモン漬 春雨の酢物 みそ汁	豚ロースのカレーソテー 蓮根卵サラダ ナスとトマトのスパ みそ汁	18	火	ホットドッグ チキンナゲット バナナ わかめスープ	豚しゃぶ青じそ風味 さくりメンチカツ 筍とえびの旨煮 スープ	ヤンニョムチキン 胡瓜と若布の酢味噌和 蒸し鶏とひじきの中華ソテー みそ汁
4	火	クロワッサン 炭火焼きチキンステーキ ポテトサラダ わかめスープ	とんかつ 胡瓜とツナの酢味噌和 ピーフとアスパラの中華炒め みそ汁	鶏の唐揚げ 筍と莖レタスの中華炒め 大根の和風サラダ わかめスープ	19	水	骨なしアジの塩焼き 肉団子ケチャップ和 みそ汁	ぶっかけうどん えび天ぷら サラダ	豚蒲焼き 白菜の中華炒め マカロニと四色野菜のサラダ みそ汁
5	水	子持ちししゃもフライ カブグラタン 金平ごぼう みそ汁 フルーツヨーグルト	ビーフカレー サラダ 牛肉コロッケ	えび大葉チーズフライ マカロニと四色素材のサラダ 夏野菜の揚げひたし みそ汁	20	木	ポークウインナー 納豆 ほうれん草お浸し ツナサラダ みそ汁	チキンソテー ひじき豆と水菜の和サラダ オクラと中華らげの和え物 野菜スープ	サバカレー風味フライ 白身フライ イカ磯メンチカツ 大根としいみの洋風スープ煮 塩昆布パスタ
6	木	ベーコンソテー かぼちゃサラダ 納豆 みそ汁	豚の麻婆炒め 揚げきょうざ アジフライ 中華スープ	ハンバーグ ハニーマスタードサラダ 白菜とちくわのごま和 みそ汁	21	金	パン ロースハム フルーツヨーグルト フロッキーのクリームシチュー	豚とグリル野菜甘辛和 アスパラごまサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 オレンジゼリー	サラダチキン かぼちゃの青じそサラダ イカときやべつ炒め みそ汁
7	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) いかのドレッシング和 ゴロゴロ野菜の金平炒め みそ汁 ココアムース	チキンのコンソメパン粉焼 ツナコンソテー カラフル野菜の洋風炒め みそ汁	22	土	鯖塩焼き 焼きポテト なめ茸 皮付き金平ごぼう みそ汁	かりかりさきみ揚げ 帆立クリーミーコロッケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付け みそ汁	ロースビーフポテト包み揚げ さくりメンチカツ つるむらさきの和え物 冬瓜とフロッキーのスープ煮 みそ汁
8	土	温泉たまご 豆腐野菜ハンバーグ 大豆もやしの塩だれナムル みそ汁	焼き鯖のおろし煮 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 みそ汁	牛肉のしぐれ煮 チンゲン菜の中華煮 ひじきの白和 みそ汁	23	日	ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	ハンバーグ にんじんと卵のサラダ きのこスパ スープ ガトーショコラ	のり塩チキン 大豆ドレッシングサラダ 南瓜のそぼろ煮 みそ汁
9	日	ホットケーキ ロースハム スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにやくからし酢味噌和 牛蒡の炒め煮 みそ汁 ブルーベリーゼリー	エビカツ イカフライ タイ風焼き茄子サラダ 里芋のカニカマあんかけ みそ汁	24	月	ロースハム 子持ちししゃもフライ ひじき煮 コーンサラダ みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼 春雨の中サラダ トマト 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	ビーフソースカツ こんにやく梅味噌和 切干とあげの焼きそば風 赤だし
10	月	ベーコンソテー ごぼうマヨサラダ 混ぜ込みご飯(鮭) みそ汁	鯨みりん干し風フライ 白身フライ カレーコロッケ アスパラごまサラダ 人参と豆苗のしりしり	豚の響が焼き きのこのマリネ 白菜のさっぱり和え みそ汁	25	火	ツナコーントースト スパサラダ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	鶏の唐揚げ フロリダドレッシングサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 蓮根の中華味噌炒め マカロニのチリソース炒め みそ汁
11	火	ロールパン ミートオムレツ ポークウインナー りんご コンソメスープ	冷しゃぶ 蓮根ツナサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 みそ汁	香味照焼ハンバーグ 春雨サラダ 若竹煮 みそ汁	26	水	鯖塩焼き 肉団子ケチャップ和 味付めかぶ みそ汁	海老天うどん 胡瓜の酢味噌和 サラダ	濃厚おろしハンバーグ 大根のスープ煮 スパゲティナポリタン みそ汁
12	水	炭火焼きチキンステーキ ふりかけ 味付とろろ みそ汁	冷麺 揚げきょうざ ツナ・野菜サラダ	さくりメンチカツ イカフライ 大根の和風ドレ和 胡麻の酢味噌和	27	木	ゆかりご飯 厚焼卵 山菜ビビンバ 冷やっこ みそ汁	油淋鶏 野菜ソテー カボチャのベーコン塩煮 野菜スープ	牛肉わさび醤油炒め 白菜と豚肉の味噌バター炒め 胡瓜の塩昆布和 みそ汁
13	木	カレイのしょうゆ焼き 温泉たまご 野菜昆布 みそ汁	鶏肉のボン酢漬け ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンガ炒め 野菜スープ	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ とり竜田揚げ サラダ ミネストローネ	28	金	ロールパン ベーコンソテー スクランブルエッグ かぼちゃサラダ コンソメスープ	豚肉の照焼ソース フロリダドレッシングサラダ じゃが芋の小エビ煮 ソーダフロート風ゼリー みそ汁	牛焼肉 マーボー茄子 刻み昆布の中華煮 みそ汁
14	金	パン チキンナゲット ツナサラダ コンソメスープ	豚と彩り野菜の甘辛和 か風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスター ソース炒め みそ汁 スイートパインゼリー	味噌かつ サラダ 白菜とエノキのすき焼き風煮 サラダスパ みそ汁	29	土	カブグラタン ロースハム 角切りポテトサラダ オレンジ みそ汁	チキンステーキ ジャリアビソース 小松菜とキノコの和物 マカロニサラダ みそ汁	
15	土	鯖一味焼き 蓮根サラダ 温泉たまご みそ汁	牛すき焼き オクラとツナのわさび醤油和 かぼちゃとちくわの煮付け みそ汁	豚肉もろみ焼き 切干大根のマヨサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁	30	日			
					31	月			

夏季休暇

※ 都合により、献立を変更する場合があります。