

献立表（令和5年 8月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食			
1	火	<h1>夏季休暇</h1>			16	水	<h1>開寮</h1>					
2	水				17	木						
3	木				18	金				ロールパン ハムステーキパン焼 肉団子ケチャップ和え ポテトサラダ コンソメスープ	照焼ハンバーグ フライドポテト キャベツとツナのサラダ ブルーベリーゼリー	エビカツ さっくりメンチカツ ひじきと牛蒡の煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
4	金				19	土				スクランブルエッグ ポークウインナー 角切りポテトサラダ りんご わかめスープ	塩唐揚げ わかめと小海老の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	ポークソテー 中華ラビオリ 蒸しシューマイ 筍中華炒め 野菜スープ
5	土				20	日				ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ スナックえんどうマヨネーズ和 コンソメスープ	豚肉の黒酢生姜焼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 紅茶のムース	いかの天ぷら油淋鶏ソースかけ 南瓜の昆布煮 蓮根サラダ みそ汁
6	日				21	月				ロースハム トマトソース肉団子 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	イカフライ エビカツ アスパラごまサラダ 白菜の青しそ風味和 みそ汁	鶏肉のボン酢漬 和風スパソテー ツナ・野菜サラダ みそ汁
7	月				22	火				ゴマじゃこトースト スティックハッシュポテト オレンジ カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ	豚焼肉 野菜コロッケ 茄子とエンドウの甘辛煮 スープ	塩だれカルビ風メンチカツ 筍ごま味噌和 ひじきとあげの煮付 みそ汁
8	火				23	水				鯖一味焼 蒸しシューマイ サラダ 味付もずく	釜玉うどん カボチャと海鮮のフライ サラダ	牛肉わかさび醤油炒め ブロッコリーのマヨネーズサラダ トホキ風こんにやく炒め みそ汁
9	水				24	木				子持ちししゃもフライ 納豆 ほうれん草ベーコンソテー 胡瓜の梅肉和 みそ汁	豚肉もろみ焼 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ビーフカツ いんげん甘辛煮 鞍馬煮 みそ汁
10	木				25	金				ロールパン ベーコンソテー 牛マヨサラダ ブロッコリーとコーンのソテー ミートボールのシチュー	白身魚のミネストローネソース なすとイカのマリネ 豚肉と大根の炊くま煮 野菜スープ アセロラミルク	天ぷら盛り合わせ キャベツと小海老の和物 野菜菜昆布 みそ汁
11	金				26	土				網焼きバーガー カップグラタン マカロニサラダ フルーツ寒天 コンソメスープ	冷やし豚しゃぶ オクラとシメジのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	梅と青しそ薫るチキンカツ かニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁
12	土				27	日				ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ 米粉のイチゴ風味ケーキ	甘辛豚から揚げ 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁
13	日				28	月				ゆで卵 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	豚ロースのカレーソテー ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	エビカツ ミニ白身フライ ひじきとあげの煮付 大根とハムのスープ煮 みそ汁
14	月				29	火				クロワッサン トマトソースミートボール ロースハム 豆マリネ コーンソテー	とり南蛮漬 きのこソテー チンゲンサイの中華ソテー みそ汁	豚の生姜焼 野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁
15	火				30	水				鯖塩焼 納豆 味付とろろ サラダ 野菜スープ	ミートスパゲティ 牛肉コロッケ サラダ	チキン竜田 きのこソテー 金平牛蒡 みそ汁
		31	木	網焼きバーガー 大豆と蓮根のマヨサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	お好み焼きハンバーグ たこ焼き フライドポテト 春雨の海藻サラダ コンソメスープ	アジフライ ほたて風味フライ スパゲティナポリタン 筍のそぼろ炒め煮 赤だし						

※都合により献立を変更することがあります。