

献立表 (令和5年 8月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	夏季休暇			16	水	開 寮		
2	水								
3	木								
4	金								
5	土								
6	日								
7	月								
8	火								
9	水								
10	木								
11	金								
12	土								
13	日								
14	月								
15	火								
18	金	ロールパン ハムステーキパン焼 肉団子ケチャップ和え ポテトサラダ コンソメスープ	照焼ハンバーグ フライドポテト キャベツとツナのサラダ ブルーベリーゼリー	エビカツ さっくりメンチカツ ひじきと牛蒡の煮付 大根とピーマンの胡麻炒め煮 みそ汁					
19	土	スクランブルエッグ ポークウインナー 角切りポテトサラダ りんご わかめスープ	塩唐揚げ わかめと小海老の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	ポークソテー 中華ラビオリ 蒸しシューマイ 筍中華炒め 野菜スープ					
20	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ スナックえんどうマヨネーズ和 コンソメスープ	豚肉の黒酢生姜焼 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 紅茶のムース	いかの天ぷら油淋鶏ソースかけ 南瓜の昆布煮 蓮根サラダ みそ汁					
21	月	ロースハム トマトソース肉団子 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	イカフライ エビカツ アスパラごまサラダ 白菜の青しそ風味和 みそ汁	鶏肉のボン酢漬 和風スパソテー ツナ・野菜サラダ みそ汁					
22	火	ゴマじゃこトースト スティックハッシュドポテト オレンジ カラフル野菜の洋風炒め コンソメスープ	豚焼肉 野菜コロッケ 茄子とエンドウの甘辛煮 スープ	塩だれカルピ風メンチカツ 筍ごま味噌和 ひじきとあげの煮付 みそ汁					
23	水	鯖一味焼 蒸しシューマイ サラダ 味付もずく	釜玉うどん カボチャと海鮮のフライ サラダ	牛肉わかさび醤油炒め ブロッコリーのマヨネーズサラダ トホキ風こんにやく炒め みそ汁					
24	木	子持ちししゃもフライ 納豆 ほうれん草ベーコンソテー 胡瓜の梅肉和 みそ汁	豚肉もろみ焼 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ビーフカツ いんげん甘辛煮 鞍馬煮 みそ汁					
25	金	ロールパン ベーコンソテー 牛マヨサラダ ブロッコリーとコーンのソテー ミートボールのシチュー	白身魚のミネストローネソース なすとイカのマリネ 豚肉と大根のこくらま煮 野菜スープ アセロラミルク	天ぷら盛り合わせ キャベツと小海老の和物 野菜菜昆布 みそ汁					
26	土	網焼きバーガー カップグラタン マカロニサラダ フルーツ寒天 コンソメスープ	冷やし豚しゃぶ オクラとシメジのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	梅と青しそ薫るチキンカツ かニ風味オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁					
27	日	ピザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	焼鯖の玉葱おろしソースかけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ 米粉のイチゴ風味ケーキ	甘辛豚から揚げ 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁					
28	月	ゆで卵 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	豚ロースのカレーソテー ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	エビカツ ミニ白身フライ ひじきとあげの煮付 大根とハムのスープ煮 みそ汁					
29	火	クロワッサン トマトソースミートボール ロースハム 豆マリネ コーンソテー	とり南蛮漬 きのこソテー チンゲンサイの中華ソテー みそ汁	豚の生姜焼 野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁					
30	水	鯖塩焼 納豆 味付とろろ サラダ 野菜スープ	ミートスパゲティ 牛肉コロッケ サラダ	チキン竜田 きのこソテー 金平牛蒡 みそ汁					
31	木	網焼きバーガー 大豆と蓮根のマヨサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	お好み焼きハンバーグ たこ焼き フライドポテト 春雨の海藻サラダ コンソメスープ	アジフライ ほたて風味フライ スパゲティナポリタン 筍のそぼろ炒め煮 赤だし					

※都合により献立を変更することがあります。