

献立表（令和5年 9月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	ロールパン ウインナー マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	豚肉のチーズフルダック風 さつま芋とツナのサラダ 肉団子ケチャップ和 たまごスープ 黒ごまプリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 牛肉コロッケ スープ	16	土	鯖塩焼 納豆 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカフライ ホタテ風味カツ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	鶏肉香草焼 ビーフンとハムの炒め物 チンゲンサイの中華炒め みそ汁
2	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	甘ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	豚キムチ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	17	日	クロワッサン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ポークソテー 濃厚おろしダレ カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	ビーフカツ かぼちゃ挽肉フライ 金平牛蒡 アボカドとブロッコリーのサラダ みそ汁
3	日	ホットドッグ ポークウインナー 温野菜ドレし和 キウイフルーツ コンソメスープ	ローストンカツ 大根の洋風キンドラ みそ汁 フルーツ杏仁風プリン	鶏の唐揚 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 箱中華炒め コンソメスープ	18	月			
4	月	チキントマトオムレツ ベーコンソテー マカロニサラダ ブロッコリーレッシングサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	アジフライ ハムステーキ れんこんごま煮 こんにやくからし酢味噌和 みそ汁	19	火			
5	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト チキンナゲット	バジル風唐揚 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚蒲焼 ひじきとあげの煮付 くらげと大根の和物 みそ汁	20	水			
6	水	鯖コマ焼 海苔巻き鶏唐揚げ ミニ納豆 サラダ のり佃煮	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁	ロースチキンのわさび醤油 蓮根チリソース煮 切干のそぼろ生姜煮 みそ汁	21	木			
7	木	ポークウインナー チキントマトオムレツ サラダ 梨 みそ汁	ハヤシライス サラダ えび大葉チーズフライ なすの煮浸し	テリマヨ肉団子 さつま芋と牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	22	金			
8	金	パン スクランブルエッグ のり塩チーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで キャベツと胡瓜のソシ昆布和 野菜スープ スウィーティーゼリー	タルタル南蛮豚天 味噌煮大根 塩昆布パスタ みそ汁	23	土			
9	土	温泉たまご 炭火焼つくね ひじき煮 ツナ・野菜サラダ	柚子醤油唐揚げ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	牛肉とかぼちゃの甘辛煮 オクラと若布の和物 ミニ白身フライ 野菜スープ	24	日			
10	日	パン ロースハム バナナ 皮付き金平ゴボウ キノコのクリームシチュー	豚バラ韓国風炒め ビーフン肉詰めフライ シーフードスパ みそ汁 イチゴクレープ	5種チーズカツ 鶏の唐揚 法蓮草のナムル 春雨ごま醤油和 わかめスープ	25	月			
11	月	ベーコンソテー チキントマトオムレツ グリーンサラダ ふりかけ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	味噌カツ キャベツと小海老の炒め煮 春雨の中華和 みそ汁	26	火			
12	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	旨辛マーボーフライ バターチキンカレーコロッケ りんご 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	照焼ポークソテー イカリリングフライ コンニャクとあげの煮付 梅風味ヘルシースパ みそ汁	27	水			
13	水	炭火焼チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	とんこつラーメン サラダ 蒸しシューマイ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	28	木			
14	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 塩麹さんびら すまし汁	やわらか豚ヒレカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	ジャンボチキンカツ バジルレモンサラダ キャベツのバター風醤油ソテー みそ汁	29	金			
15	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ 野菜スープ	豚しゃぶごま風味 じゃが芋の煮付け 若竹和 みそ汁 メロンムース	ハンバーグキノコあんかけ 和風ツナサラダ 白菜とキクラゲの中華和 みそ汁	30	土			

※ 都合により献立を変更する場合があります。