

献立表（令和5年 9月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	ロールパン ウインナー マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	豚肉のチーズフルダック風 さつま芋とツナのサラダ 肉団子ケチャップ和 たまごスープ 黒ごまプリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 牛肉コロッケ スープ	16	土	鯖塩焼 納豆 サラダ 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカフライ ホタテ風味カツ 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	鶏肉番香焼 ピーマンとハムの炒め物 チンゲンサイの中華炒め みそ汁
2	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	豚キムチ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	17	日	クロワッサン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ かぼちゃサラダ ビーフシチュー	ポークソテー 濃厚おろしダレ カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	ビーフカツ かぼちゃ挽肉フライ 金平牛蒡 アボカとブロッコリーのサラダ みそ汁
3	日	ホットドッグ ポークウインナー 温野菜ドレ和 キウイフルーツ コンソメスープ	ローストンカツ 大根の洋風キンドウ みそ汁 フルーツ杏仁風プリン	鶏の唐揚げ 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	18	月	ロースハム グラタン グリーンサラダ 豆マリネ みそ汁	揚げ鶏のオーロラソース和 若布の中華和 マカロニとソーセージのソテー みそ汁	チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め さつま芋とりんごのサラダ ちくわ磯辺揚 みそ汁
4	月	チキントマトオムレツ ベーコンソテー マカロニサラダ ブロッコリーレッシングサラダ みそ汁	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	アジフライ ハムステーキ れんこんごま煮 こんにやくからし酢味噌和 みそ汁	19	火	ツナコーントースト ポークウインナー コンソメスープ	ソースカツ丼 大根青じそサラダ みそ汁	チキンソテーキノコ添え ひじきのカニ風味ソテー 春雨の中華和 みそ汁
5	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト チキンナゲット	バジル風唐揚げ 茄子ごま和 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	豚蒲焼 ひじきとあげの煮付 くらげと大根の和物 みそ汁	20	水	ベーコンソテー ポテトサラダ シーザーサラダ オレンジ	あまくちカレー サラダ 牛肉コロッケ	豚ロースピリ辛ゴマ味噌焼 筑前煮 なすのマリネ 赤だし
6	水	鯖コマ焼 海苔巻き鶏唐揚げ ミニ納豆 サラダ のり佃煮	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁	ロースチキンのわさび醤油 蓮根チリソース煮 切干のそぼろ生姜煮 みそ汁	21	木	温泉たまご 味付とろろ かぼちゃサラダ やわらかハンバーグ みそ汁	豚肉さっぱり炒め 太もやしとベーコンのソテー 高野と椎茸の含煮 みそ汁	味噌マヨチキン 大根の明太子ドレ和 こんにやくの高菜炒め みそ汁
7	木	ポークウインナー チキントマトオムレツ サラダ 梨 みそ汁	ハヤシライス サラダ えび大葉チーズフライ なすの煮浸し	テリマヨ肉団子 さつま芋と牛蒡の甘辛和 キャベツと小海老の和物 豚汁	22	金	ロールパン 海苔巻き鶏唐揚げ スクランブルエッグ マカロニサラダ コンソメスープ	いか南蛮漬 マカロニとハムのソテー 棒々鶏サラダ みそ汁 メープルカスタードワッフル	エビカツ キャベツの肉味噌がらめ かぼちゃの昆布煮 みそ汁
8	金	パン スクランブルエッグ のり塩チーズポテトフライ オレンジ コンソメスープ	牛肉と舞茸の山椒炒め おくら塩ゆで キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ スウィーティーゼリー	タルタル南蛮豚天 味噌煮大根 塩昆布パスタ みそ汁	23	土	さわら塩焼 納豆 サラダ オクラとなめこの和物 みそ汁	カムジャチゲ(韓国肉風じゃが) ミニ白身フライ 韓国サラダ 野菜スープ	豚肉生姜焼 里芋とイカの煮物 小松菜ナムル みそ汁
9	土	温泉たまご 炭火焼つくね ひじき煮 ツナ・野菜サラダ	柚子醤油唐揚げ 松煎煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	牛肉とかぼちゃの甘辛煮 オクラと若布の和物 ミニ白身フライ 野菜スープ	24	日	パン ハムステーキベッパバー焼 牛蒡マヨサラダ ミネストローネ	鶏唐揚げチリソースかけ きのことオクラの和風スパ 薄切大根のカーリク醤油ソテー みそ汁 スイートポテト	塩だれチンジャオロース 枝豆と若布のクリーム和 明太子フーフ みそ汁
10	日	パン ロースハム バナナ 皮付き金平ゴボウ キノコのクリームシチュー	豚バラ韓国風炒め ロースハム肉詰めフライ シーフードスパ みそ汁 イチゴクレープ	5種チーズカツ 鶏の唐揚げ 法蓮草のナムル 春雨ごま醤油和 わかめスープ	25	月	ミートオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご	甘辛豚から揚げ 高野のごま煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁
11	月	ベーコンソテー チキントマトオムレツ グリーンサラダ ふりかけ みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	味噌カツ キャベツと小海老の炒め煮 春雨の中華和 みそ汁	26	火	ホットケーキ ベーコンソテー グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピリ辛よだれ鶏 胡瓜とツナの酢味噌和 蒸しシューマイ みそ汁	豚肉の塩麹焼き 彩り牛蒡サラダ 山菜スパゲティ みそ汁
12	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	旨辛マーボーフライ バターチキンカレーコロッケ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	照焼ポークソテー イカリングフライ コンニャクとあげの煮付 梅風味ヘルシーパスタ みそ汁	27	水	チキンソテー サラダ 金平牛蒡 柿	ハッシュドビーフ サラダ 牛肉コロッケ	豚蒲焼 筍のバター醤油炒め 葛切中華煮 みそ汁
13	水	炭火焼チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	とんこつラーメン サラダ 蒸しシューマイ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	28	木	お好み焼き 味付めかぶ 小松菜の煮浸し みそ汁	豚の麻婆炒め アジみりん干し風フライ 豆マリネ コンソメスープ	カオマンガイ タイ風焼き茄子サラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁
14	木	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 塩麹さんびら すまし汁	やわらか豚ヒレカツ マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	ジャンボチキンカツ バジルレモンサラダ キャベツのバター風醤油ソテー みそ汁	29	金	パン スクランブルエッグ ポークウインナー 菜の花のからし和 みそ汁	えびフライ エンドウの胡麻ドレ和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め ワッフル	うたつこ風ソースハンバーグ 昆布とコーン中華煮 筍と人参の高菜煮 ポトフ
15	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ 野菜スープ	豚しぶごま風味 じゃが芋の煮付け 若竹和 みそ汁 メロンムース	ハンバーグキノコあんかけ 和風ツナサラダ 白菜とキクラゲの中華和 みそ汁	30	土	鯖の香味照焼 コーンサラダ 若布としらすの酢物 みそ汁 栗ご飯	鶏肉みぞれ煮 胡瓜の酢物 筑前煮 コンソメスープ	トンテキ こんにやくサラダ マカロニマッシュルームのトマト炒め みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。