

献立表（令和5年 10月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	ビザトースト ハムステーキ 温野菜 ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	オリーブ豚の挽肉カツ イカリングフライ こんにゃくからし酢味噌和 ごぼうガーリック炒め みそ汁	デミグラスロールキャッ きのこスパゲティ シーフード中華サラダ ジャーマンポテト みそ汁	16	月	炭火焼チキンステーキ コールスロー 塩麹きんぴら みそ汁 フルーツヨーグルト	揚鰯のタイ風ソースかけ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	牛肉の中華炒め さつま芋とりんごのサラダ 高菜入りビーフンソテー みそ汁
2	月	鯖みそ ミニ納豆 角切りポテトサラダ オレンジ みそ汁	ビーフメンチカツ シルバーサラダ じゃが芋のべーコンソテー みそ汁	かにクリームコロッケ エビミックスフライ きのこスパaghetti 胡麻風味 蓮根の辛子味噌マヨ和 みそ汁	17	火	パン ローズハム ゆで卵 柿 コンソメスープ	山賊焼き かに玉 ビーフンソテー 四目サラダ みそ汁	かつおカツ きのこパスタサラダ 筍の山椒炒め みそ汁
3	火	パン ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー コンソメスープ	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼 オクラの胡麻ドレ和 大根と小えびの煮付 野菜スープ	18	水	お好み焼き たこ焼き サラダ 大豆もやし塩だれナムル みそ汁	べーコンと法蓮草のべーコンソテー 牛肉コロッケ サラダ	甘辛豚から揚げ ビーフンマカロニサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 みそ汁
4	水	鯖塩焼 マカロニサラダ ゆで卵 梨 みそ汁	チキンボンソテー 蒸しシューマイ シーフード中華サラダ	デンジャオチキン 牛蒡のコーンマヨ和 高野の中華風煮 みそ汁	19	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん スパゲティサラダ 味付めかぶ みそ汁	蓮根と豚肉のチリソース煮 フライドポテト カニ風味マヨサラダ コンソメスープ	鶏肉の塩こうじ焼き 葉大根のタルタル風サラダ こんにゃくと小海老の煮物 みそ汁
5	木	ハムステーキ 温泉たまご 法蓮草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	チキンソテーきのこかけ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	のり塩チキンカツ 栗かぼちゃコロッケ いかのドレッシング和 ペンネのミートソース煮 野菜スープ	20	金	ロールパン ベーコンソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ	ニラもやしマーボー かに玉 春雨の中華風サラダ 青梗菜のスープ アップルパイ	いか南蛮漬け かに玉 春雨の中華風フライ くずり酢物 チリコンカン みそ汁
6	金	ロールパン ポークウインナー スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	和風チリポーク 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁 ワッフル	チキンカレー天ぶら なすとあげの味噌炒め じゃが芋のトマト煮 みそ汁	21	土	さわら塩焼き カップグラタン 皮付き金平ごぼう 温泉たまご みそ汁	豚肉とシメジのべーコンソテー ブロッコリーとツナのサラダ 菜の花白和え みそ汁	鶏竜田揚 なすといかのマリネ 豚肉と大根のこくうま煮 野菜スープ
7	土	あじ塩焼 肉団子ケチャップ和 温泉たまご わさび菜のお浸し みそ汁	とんちやん いんげんこんにゃくの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	トンカツ ごまとかつソース 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁	22	日	ウインナー-toast ミートオムレツ グリーンサラダ スナックチキン コンソメスープ	キャベツメンチカツ 大豆ドレッシングサラダ スパゲティナポリタン ダブルチシュー	チキンチャップ グリーンアスパラのソテー 南瓜の昆布煮 みそ汁
8	日	パン ベーコンソテー 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ビーフカレー サラダ マカロニサラダ 牛肉コロッケ パニラムース	豚ロース焼肉ダレソテー 肉じゃが 菜の花の和物 野菜スープ	23	月	ミニ納豆 肉団子ケチャップ和 オクラとなめこの和物 みそ汁	サーモンフライ イカリングフライ アスパラごまサラダ 炒り鶏 みそ汁	豚の生姜焼 枝豆の生姜醤油漬 マカロニサラダ みそ汁
9	月	ローズハム ミートオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	かりかりさき揚げ 帆立クリームコロッケ ハンニーマスタードサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	牛カルビ味噌ダレ炒め れんこんサラダ 切干のチンジャオソテー みそ汁	24	火	パン 炭火焼チキンステーキ 小松菜の煮浸し 野菜スープ	温野菜と茹豚のサラダ 牛肉コロッケ スタッフ えんどうマヨネーズ和 みそ汁	とり天ぶら いんげんと卵の和物 里芋とブロッコリーのそぼろ煮 みそ汁
10	火	ロールパン ハムステーキ 焼ポテト きのこソテー ミートボールのシチュー	煮込みハンバーグ なすと南瓜の洋風炒め煮 ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	豚肉香草焼 野菜コロッケ 枝豆と若布のクリーム和 みそ汁	25	水	鯖塩焼き ひじき煮 味付めかぶ みそ汁	カレーうどん 鶏の唐揚 サラダ	メンチカツ煮 大根の和風ドレ和 胡瓜の酢物 みそ汁
11	水	鯖塩焼 サラダ なすとツナの炒め煮 みそ汁	牛丼 サクリメンチカツ コーンサラダ	【特食】 えびフライ 極旨ヒレカツ 鶏唐揚げ サラダ ミネストローネ	26	木	ハムステーキペーパー焼 ゆで卵 鯛みそ 味付とろろ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とべーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	豚オイスター焼 茄子とべーコンのスパゲティ 栗入り中華炒め みそ汁
12	木	イカチヂミ 塩昆布ピーマン 味付もずく サラダ ピビンバ山菜	チキン南蛮 ビーフンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚蒲焼の山椒風味 大根と若布のピリ辛漬 マカロニのカレーマヨ和 みそ汁	27	金	パン ベーコンソテー オムレツ かぼちゃサラダ コンソメスープ	鶏のきのこクリームかけ ツナ・野菜サラダ 青梗菜と牛肉のオイスターソース炒め みそ汁 豆乳ブラマンジェ	牛カルビ塩ダレ炒め こんにゃく梅味噌和 高野の味噌煮 みそ汁
13	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 中華風とり竜田揚 蒸しシューマイ わかめスープ マンガプリン	天ぶら盛り合わせ 抹茶塩 ひじきとあげの煮付 筍の土佐煮 みそ汁	28	土	イカチヂミ 茶そば風こんにゃくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	秋色中華炒め 白菜のごま和 なすとトマト煮込み みそ汁	焼鰯の玉葱おろしソースかけ 切干大根のミネズナサラダ 鞍馬煮 みそ汁
14	土	ゆで卵 ローズハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 高野といんげんのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻 揚げごぼう 青梗菜のスープ	29	日	ツナコーン-toast ウインナー グリーンサラダ 焼ホト コンソメスープ	黒酢豚 ビーフンサラダ 揚げキョーザ ニラ入り卵スープ 焼きプリンタルト	鶏唐揚げ味噌ソース 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁
15	日	ホットケーキ ミニ白身フライ ミートオムレツ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	ピザソースカツ まめめサラダ みそ汁 チョコクレープ	豚と彩り野菜の甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁	30	月	ゆで卵 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ フルーツカクテル みそ汁	山賊焼 マカロニ磯風味サラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	えびフライ きのこパスタサラダ 角切り野菜ソテー りんご煮 みそ汁
					31	火	パン ローズハム ミートオムレツ コンソメスープ	牛肉のコーチャン炒め 高菜と人参のごま油炒め 筍中華炒め みそ汁	豚の生姜焼き グリル野菜ソテー くずり酢物 みそ汁

※ 都合により献立を変更する場合があります。