

献立表（令和5年 12月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	パン ポークウインナー ポテトサラダ コーンクリームスープ	海老グラタンコロケ 野菜コロケ シルバーサラダ じゃが芋のべっコンソテー みそ汁	豚バラスタミナ炒め きのこのドレッシング和 粒マスタードのベーコンフライ みそ汁	16	土	鯖塩焼 チキンナゲット サラダ 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ いんげんとツナのマスタードサラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	鶏の唐揚 茄子のポン酢炒め 蓮根と山菜の煮付 みそ汁
2	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五目あん 若布とオクラの和物 みそ汁	秋色中華炒め もやしの山菜煮 ナスとトマトのスパ みそ汁	焼き鯖の玉葱おろしソースかけ ブロッコリードレッシングサラダ 鞍馬煮 みそ汁	17	日	パン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ ポテトサラダ クリームシチュー	鶏治部煮 カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 メーブルカスタードワッフル	照焼ハンバーグ クラゲと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁
3	日	ロールパン ロースハム 海苔塩チーズポテトフライ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	肉団子とキノコの酢豚風 ビーフンサラダ 揚げごぼう 焼きプリンタルト	鶏唐揚菜味ソース 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁	18	月	炭火焼チキンステーキ ほうれん草ごま和 ごぼうマヨサラダ みそ汁	ジャンボチキンカツ ブロッコリーのマヨサラダ なすの揚げ浸し ビーフシチュー	鶏肉と野菜の黒酢あん 胡瓜の酢味噌和 じゃが芋とちくわの煮付 みそ汁
4	月	ゆで卵 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏の照焼 マカロニとツナのソテー 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	焼肉カルビ風メンチカツ ひじきとあげの煮付 里芋といかの煮付 みそ汁	19	火	クロワッサン ロースハム チキンマトオムレツ みかん フルーツヨーグルト	ニラもやしマーボー かに玉 春雨の中華風サラダ わかめスープ	すきやき 温泉たまご わかび菜のお浸し みそ汁
5	火	パン ミートオムレツ ロースハム コンソテー コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 高菜と人参のごま油炒め じゃが芋和風ドレッシング和 みそ汁 ソーダゼリー	豚の生姜焼 グリル野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	20	水	ブリ香味照焼 スナックチキン サラダ ポークウインナー 白菜の和風サラダ	あまくちカレー エビカツ イカフライ サラダ	豚ロースの味噌焼肉 ビーンズマカロニサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 みそ汁
6	水	鯖塩焼 味付とろろ サラダ スパゲティサラダ みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ	鶏肉とブロッコリーの醤油マヨ炒め むき豆のガーリック炒め 金平牛蒡 みそ汁	21	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん カップグラタン コンソメスープ 皮付き金平ゴボウ みそ汁	豚バラスタミナ炒め 筍の高菜炒め ポテト明太子サラダ コンソメスープ	デミグラスロールキャベツ ミニ白身フライ きのこのソテー 金平牛蒡 みそ汁
7	木	チキンマトオムレツ 大豆と蓮根のマヨサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	揚豚甘辛和 煮しゅるマイ とり酢 たまごスープ	ハムポテトフライ イカフライ スパナボリタン エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし	22	金	パン ハムステーキ サラダ 豆マリネ ブラウンスシチュー	ピザソースカツ サラダ ビーフンとハムの炒め物 青リンゴゼリー	豚ロース肉の塩こうじ焼 シーフード中華サラダ 牛蒡の炒め物 みそ汁
8	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	温野菜と茹豚のサラダ 野菜コロケ スナップえんどうマヨネーズ和 みそ汁 ライチゼリー	【特食】 ハーフバイキング カレーライス 揚げ物3種 スープ2種	23	土	ポテチキ焼 ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	オリーブ豚の挽肉カツ 小松菜の和風クリーム和 なすとベーコンのスパゲティ コンソメスープ	フライドチキン キャベツのコールスロッドレッシングサ ラダ フライドポテト ミネストローネ
9	土	カレイのしょうゆ焼き 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロースシェリー風 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	24	日	ロールパン ロースハム チキンマトオムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁 紅茶のムース	豚バラ肉とキャベツのオスター炒め ひじきと大豆の煮付 ピーマンとツナの和風スパゲティ みそ汁
10	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテー サクリメンチソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 チョククレープ	豚キムチ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	25	月	ハムステーキ カップグラタン フルーツカクテル マカロニサラダ みそ汁	豚ロース焼肉ダレソテー 人参と豆苗のしりしり かぼちゃの昆布煮 みそ汁	鶏の照り焼き 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁
11	月	ベーコンソテー ポテチキ焼 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のぬた みそ汁	豚肉と茄子のポン酢炒め ビーフンの胡麻クリーム和 ジャーマンサラダ みそ汁	26	火	パン ポークウインナー ミートオムレツ サラダ スパゲティサラダ	あらびきハンバーグ 大根の和風サラダ 山菜ピピンバ みそ汁	豚ロースの塩こうじ焼 シーフード中華サラダ 牛蒡の炒め物 みそ汁
12	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにやくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ サクリメンチカツ キャベツメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ	豚肉ガーリックパン粉焼 野菜コロケ 玉ねぎのオスターソース炒め キノコの中華炒め 赤だし	27	水	トマトソースミートボール 納豆 ゆで卵 マカロニサラダ みそ汁	チキンステーキ 若布とオクラの和物 インゲンと竹輪のコマ醤油和 みそ汁	
13	水	炭火焼つくね カップグラタン ポテトサラダ みそ汁	肉うどん サラダ ちくわ天ぶら いか天ぶら 抹茶茶塩	豚蒲焼 牛蒡炒め煮 白菜のからし醤油和 みそ汁	28	水		冬 季 休 暇	
14	木	温泉たまご 納豆 肉団子ケチャップ和 コンソメスープ 胡瓜の塩昆布和	ぶり大根 マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	チキンソテー 里芋からし酢味噌和 筍とえびの旨煮 みそ汁	29	木			
15	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ 法蓮草ソテー コンソメスープ	えび大葉チーズフライ クリームカニコロケ じゃが芋の煮付 若竹和 ももゼリー	豚肉のスパイス唐揚 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	30	金			
					31	土			

※ 都合により献立を変更する場合があります。