

献立表 (令和6年 1月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月				16	火	パン チキンステーキ ポテトサラダ 野菜スープ	テリタルボーク 小松菜白和 スナッフエンドウマヨネーズ和 みそ汁	エビカツ 白菜とハムのドレッシングサラダ 里芋とフロッコリーのそぼろ煮 みそ汁
2	火		冬 季 休 暇		17	水	ベーコンソテー 彩りオムレツ 金平ごぼう みそ汁	ハヤシライス まんぞくコロッケ サラダ	鶏塩唐揚 和風なすスパゲティ 胡瓜の酢物 みそ汁
3	水			18	木	ハムステーキベッパ焼 ゆで卵 鯛みそ 味付とろろ みそ汁	麻婆チキン ひじき豆と水菜の和サラダ 大根のスープ煮 みそ汁	豚焼肉 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	
4	木			19	金	パン ボークウィンナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	いか天ぷら ジャーマンサラダ 高野と法蓮草の中華炒め 赤だし クリームコンフェ	チーズinハンバーグ フライドポテト スパゲティナポリタン コンソメスープ	
5	金			20	土	ゆで卵 豆腐野菜ハンバーグ 黒酢あん オクラとなめこの和物 みそ汁	豚バラ柚子塩風味ソテー 切干のごま酢和 なすとオクラの生姜煮 みそ汁	丸外風味の一口まぐろカツ 白身フライ 切干大根のマヨネーズサラダ 鞍馬煮	
6	土			21	日	ツナコーントースト ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	黒酢豚 ビーフンサラダ 揚げぎょうざ ごま風味チゲスープ アセロラミルク	鶏肉のトマトパスタ煮 海の幸マヨネーズサラダ 市松煮 みそ汁	
7	日			22	月	温泉たまご 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	鶏の照焼 マカロニのドレッシングサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	ボークソテー ひじきとあげの煮付 里芋の柚子味噌和 みそ汁	
8	月			23	火	パン ミートオムレツ ハムステーキ コンソメ コンソメスープ	豚ロースの焼肉ダレソテー 高菜と人参のごま油炒め 茄子のポン酢炒め みそ汁	エビカツ グリーン野菜ソテー くずきりの酢物 みそ汁	
9	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ		ポーク南蛮 茄子ごま和 ひじきの煮物 みそ汁	エビカツ クリーミーカニコロッケ タルタルソース 春雨とハムのサラダ 蓮根と山菜の煮付	24	水	さわら塩焼 味付とろろ 牛蒡マヨネーズ サラダ みそ汁	チャンボン麵 揚げ餃子 サラダ
10	水	鯖ごま焼 ミニ納豆 サラダ 高菜と人参のごま油炒め みそ汁	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁	ロースチキンのわさび醤油 ビーンズマカロニサラダ 大根といかの煮付 みそ汁	25	木	彩りオムレツ 大豆もやし塩だれナムル サラダ バナナ みそ汁	のりしお豚天 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	イワシそフライ イカフライ 山の幸スパゲティ エンドウと赤ピーマンの和物 赤だし
11	木	ボークウィンナー 温泉たまご りんご 小松菜の煮浸し みそ汁	豚肉スタミナ焼 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	とり南蛮漬 春雨キムチ風味 茄子とあげの味噌炒め みそ汁	26	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏チリ なすの生姜炒め 切干大根の中華サラダ 濃厚チョコプリン みそ汁	豚バラ肉の塩だれ炒め シルバーサラダ カレーコロッケ コンソメスープ
12	金	パン プレーンオムレツ 豆腐野菜ハンバーグ みそ汁	柚子醤油唐揚げ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁 メープルカスタードワッフル	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	27	土	鯖塩焼 かぼちゃサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロースシェリー風 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンダーリーチキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ
13	土	温泉たまご 炭火焼つくね串 オクラとなめこの和物 ポテトサラダ みそ汁	豚ニラキムチ炒め ほうれん草ごま和 山菜スパゲティ みそ汁	ガーリックベッパチキンソテー こんにゃくのそぼろ煮 大根と小海老の煮付 みそ汁	28	日	ロールパン ボークウィンナー キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテー フロッコリーとコーンのソテー 里芋とひじきの煮付 焼プリンタルト みそ汁	豚の麻婆炒め さっくりメンチカツ こんにゃく味噌味噌和え みそ汁
14	日	ロールパン ロースハム 皮付き金平ごぼうサラダ バナナ コンソメスープ	揚げカレイ 蓮根ごま煮 ペンネのトマト炒め みそ汁 イチゴクレープ	ロースビーフinホト包み揚げ ビーフメンチカツ 蓮根高菜炒め 白菜からし和 みそ汁	29	月	炭火焼チキンステーキ ほうれん草ごま和 みそ汁 ゴボウマヨネーズサラダ	ジャンボチキンカツ フロッコリーのマヨネーズ なすの煮浸し ビーフンチャーシュー	鶏肉と野菜の黒酢あん 胡瓜の酢味噌和 じゃが芋とちくわの煮付 みそ汁
15	月	鯖塩焼 温泉たまご 味付もずく すまし汁	チーズinメンチカツ エビミックスフライ フレンチスパサラダ つきこんにゃくすき焼き風煮 みそ汁	豚バラ肉と野菜の蒸し物 むき豆のガーリック炒め 白菜と若布のドレッシングサラダ みそ汁	30	火	クロワッサン ロースハム チキンマトオムレツ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ニラもやしマーボー かに玉 春雨の中華風サラダ わかめスープ	豚ロースの味噌焼肉 ビーンズマカロニサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 みそ汁
					31	水	ブリ香味照焼 スパックチキン サラダ マカロニサラダ みそ汁	あまくちカレー エビカツ イカフライ サラダ	すきやき 温泉たまご わさび菜のお浸し みそ汁

※ 都合により、献立を変更する場合があります。